



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

¡Ayudar a salvar vidas! Es el compromiso que adquirieron 274 personas docentes y administrativas de la UCR

Integrantes de los Comités de Gestión del Riesgo y Atención de Emergencias (COGRAES) se capacitaron en Primeros Auxilios con la Benemérita Cruz Roja Costarricense.

7 MAR 2025 Sociedad



El ciclo de capacitación cerró el 27 de febrero de 2025 con la participación de dos grupos conformados por personas de diversas sedes y unidades de la UCR. La actividad se llevó a cabo en el edificio de Educación Continua.

Saber qué hacer ante una situación de emergencia mientras llega la ayuda de los servicios de atención extrahospitalaria puede hacer la diferencia entre la vida y la muerte de una persona dentro de la comunidad universitaria o fuera de ella.

Afortunadamente, la Universidad de Costa Rica ya cuenta con 274 personas docentes y administrativas capacitadas en los Talleres de Primeros Auxilios facilitados por la Benemérita Cruz Roja Costarricense que fueron organizados por la Unidad de Gestión del Riesgo (UGDR) de la Vicerrectoría de Administración entre el 2024 y 2025.

En este ciclo estuvieron presentes integrantes de los Comités de Gestión del Riesgo y Atención de Emergencias (COGRAES) de todas las sedes, recintos, fincas experimentales y otros espacios universitarios, quienes asumieron el compromiso de capacitarse para ayudar a otras personas en situaciones de emergencia.

Estos comités se conforman con la responsabilidad de desarrollar y coordinar las acciones de gestión del riesgo y atención de emergencias en sus espacios, según lo establecido en el “Reglamento Organización y Funcionamiento de la Gestión del Riesgo en Desastres y Atención de Emergencias en la Universidad de Costa Rica”, emitido mediante [Resolución 224-2019](#).



Miembros de la Cruz Roja Costarricense demostraron cómo brindar primeros auxilios a una persona en diversas situaciones de emergencia. Posteriormente los participantes aplicaron lo aprendido de manera práctica.

Foto: [Katzy O`neal Coto](#).

El ciclo de capacitación que inició en 2024 se vio interrumpido por la emergencia que vivió el país en el mes noviembre debido a las intensas lluvias, momento en que la Cruz Roja se abocó a la atención de las personas afectadas por las inundaciones en Guanacaste y otras zonas del país. Por tal motivo, los últimos talleres se reprogramaron en febrero de este año.

Ganaron seguridad y confianza

La M. Sc. Kattia Medina Arias, coordinadora de la Unidad de Gestión del Riesgo de Desastres y organizadora del ciclo de capacitación resaltó que fortalecer estas competencias es una prioridad para la Institución, pues cada persona que adquiere conocimientos en Primeros Auxilios gana seguridad y confianza para actuar cuando más se necesita.

“En la Universidad de Costa Rica promovemos una cultura de prevención y acción informada, donde cada persona capacitada en primeros auxilios se convierte en un eslabón clave en la protección de quienes le rodean. Esta iniciativa, en colaboración con la Cruz Roja Costarricense, no solo refuerza las capacidades de respuesta dentro de la institución, sino que también tiene un impacto positivo más allá de nuestras aulas y dependencias universitarias”, detalló la funcionaria.

“El entrenamiento continuo es clave para construir espacios más preparados y resilientes ante cualquier emergencia”, acotó Medina.

Por ejemplo, para Gabriel Rueda Aguilar, trabajador de la Unidad de Servicios Generales de la Sede del Pacífico, la capacitación es fundamental para hacer un buen trabajo. “Siempre hay emergencias que atender y si uno puede ayudar es muy importante estar capacitado para eso,” manifestó el funcionario durante las prácticas.



Los participantes aprendieron cómo realizar diferentes tipos de vendajes que permiten detener un sangrado hasta que llegue la ayuda extrahospitalaria. Foto: [Katzy O'neal Coto](#).

Con la Cruz Roja Costarricense

En los Talleres de Primeros Auxilios, los voluntarios de la benemérita abordaron, de manera teórica y práctica, temas como: las medidas de protección personal, valoración de la víctima, evaluación de la escena, atención de heridas, técnicas de inmovilización, atención de quemaduras, atragantamientos, entre otros.

María Villareal, auxiliar administrativa del Centro para la Resiliencia Comunitaria y Ambiente de la Cruz Roja Costarricense explicó que “aunque en los talleres se ven temas básicos, esto abre la mente a las personas para saber responder ante una situación de emergencia”.

La cruzrojista señaló además que la idea con estas capacitaciones que se vienen desarrollando desde el año pasado con el personal docente y administrativo de la UCR, es que las personas sepan responder ante una situación de emergencia, ya sea con alumnos, compañeros, familiares e inclusive en la calle.

Durante la capacitación los cruzrojistas hicieron un llamado a las personas participantes para promover el uso responsable del Sistema Nacional de Emergencias Médicas y Traumáticas que lo conforman instituciones como la Benemérita Cruz Roja Costarricense, el Sistema de Emergencias 9-1-1 y el Benemérito Cuerpo de Bomberos, entre otras.

Para consultas sobre las capacitaciones de la Unidad de Gestión del Riesgo de Desastres (UGDR) de la Vicerrectoría de Administración puede escribir al correo: gestiondelriesgo@ucr.ac.cr



[Katzy O'Neal Coto](#)
Periodista Vicerrectoría de Administración
katzy.oneal@ucr.ac.cr

Etiquetas: [gestion riesgo](#), [capacitacion](#), [primeros auxilios](#), [cruz roja](#).