



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Prueba IFOM

Ramonense destaca como el mejor país, y entre los mejores del mundo, en prueba médica internacional

Al igual que él, su generación en la UCR obtuvo un promedio que permitió sobrepasar la media internacional y nacional

29 JUL 2024 Salud



Él es Akira Osawa Pivovarov, un joven ramonense con raíces rusas y japonesas. Fotografía de Elisa Vásquez Acuña.

Tiene 22 años, es originario de San Ramón (Alajuela) y, al preguntarle sobre qué es lo que más lo motiva de la medicina su respuesta es clara: “lo que más me satisface es llegar al paciente y aplicar todo lo que sé de manera **perfecta, coherente y empática para poder beneficiar a la persona lo más posible**”.

Así lo dijo Akira Osawa Pivovarov, el estudiante de Medicina de la Universidad de Costa Rica (UCR) que obtuvo la nota más sobresaliente del país —**y entre las mejores del mundo**— en una de las pruebas de comprobación médica de mayor prestigio mundial: el International Foundations of Medicine (IFOM).

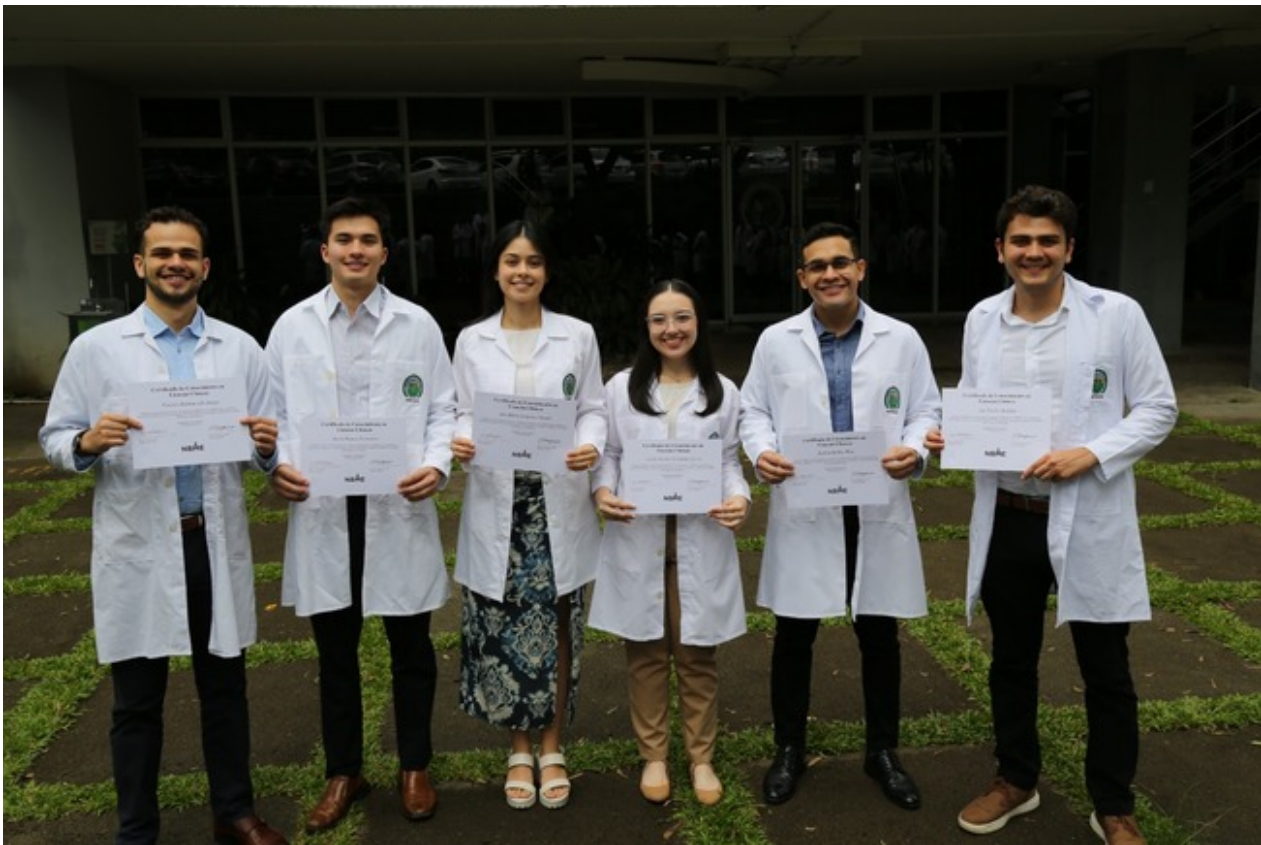
El IFOM es una prueba médica de **alta rigurosidad académica**, la cual es aplicada por el National Board of Medical Examiners (NBME) en cuatro continentes: Asia, América, Oceanía y Europa.

Este examen es **únicamente aprobado por las y los estudiantes de mayor excelencia** que demuestran, de manera contundente, que poseen el conocimiento médico y científico necesario para apoyar en la atención directa de las y los pacientes. En esta ocasión, el joven costarricense lo confirmó de manera ejemplar.

Él obtuvo una nota de 84, **que lo coloca como el mejor de Costa Rica** —de todas las casas de educación superior que imparte la carrera de Medicina en el país— y entre **el 4 % de las y los mejores del mundo**, una posición que muy pocos alcanzan.

De acuerdo con los informes del NBME, **Akira hoy es parte de los 161 estudiantes más ejemplares a nivel mundial**. Además, con base en los registros de la UCR, ahora este joven también integra la lista de los estudiantes más sobresalientes de Medicina de la UCR que han conseguido posicionarse como los mejores del mundo. El primero fue [Diego Azúa Morera](#), en el 2019, seguido por [David Villafranco Peña](#) en el 2021.

“**Estoy muy contento con este logro**. Es importante tener buenas bases para muchos de los conceptos que entran en el examen y, desde el segundo año, en la UCR nos dan las ciencias básicas de medicina que ayudan mucho a reforzar esas bases. Más adelante en la carrera, con los cursos clínicos, siento que uno va reforzando todavía más la habilidad clínica. Finalmente, la Escuela de Medicina nos ofrece un programa de educación virtual que considero como una de las principales herramientas que nos ofrece la UCR. Empecé a prepararme un año antes, pero creo que uno se prepara desde que se ingresa a la carrera”, comentó Akira.



Los estudiantes que fueron reconocidos por la National Board of Medical Examiners son: Ernesto Balmaceda Araya, Akira Osawa Pivovarov, Ana María Gutiérrez Méndez, Joselyn Karime Hernández Quirós, Joshua Robles Ruiz e Ian Taylor Roldán. Fotografía de Elisa Vásquez Acuña.

Un grupo destacado

Por supuesto, Akira no es el único estudiante ejemplar. La excelencia también estuvo presente en el resto de sus compañeras y compañeros de la UCR que también efectuaron la prueba en este 2024. **Ellas y ellos superaron con creces —y por octavo año consecutivo— el promedio nacional e, incluso, internacional.**

En total, 82 jóvenes de la UCR tomaron la prueba y obtuvieron un promedio de 60. Este promedio es **muy superior a la media internacional que, para este año, se ubicó en 55** y que contempla el resultado de la evaluación de **4 026 estudiantes** provenientes de los cuatro continentes. Por supuesto, esto no es todo.

Con ese mismo promedio de 60, **las y los jóvenes de la UCR rebasaron enormemente el promedio nacional** que, para este año, fue de 44. Este promedio nacional (44) contabiliza el desempeño global de los 382 postulantes de universidades privadas y públicas que hicieron la comprobación, según reportó la NBME.

“Estos resultados de la Escuela de Medicina de la UCR significan que nuestra malla curricular está muy bien realizada, definida y conceptualizada. Además, significa que los estudiantes que tenemos, y que tienen unas características muy especiales, **son muy receptivos del aprendizaje que se les da durante los años de la carrera, porque esta prueba revela esa excelencia.** Lo otro es que existe una excelencia por parte del cuerpo docente. Las y los profesores se esfuerzan por dar lo máximo. Ellos son muy comprometidos y

logran transmitir adecuadamente el pensamiento”, manifestó el Dr. Willem Buján Boza, director de la Escuela de Medicina de la UCR.

¡Invictos!

¡Y hay más! Para este 2024, y por octava vez, la UCR sigue manteniendo su liderazgo con la mayor cantidad de aspirantes que aprueban el IFOM.

En esta ocasión fue de un **91,46 %**, parte de los porcentajes más altos alcanzados en el país. Asimismo, de las 16 mejores notas de Costa Rica, 14 son de la UCR, la mayor cifra a nivel nacional.

De esos 16 jóvenes, nueve estudiantes costarricenses fueron reconocidos por la NBME debido a su elevada excelencia académica y **ocho correspondían a la UCR**. Para ser parte de ese selecto grupo, las y los jóvenes debían tener una calificación igual o superior a 74.

De esta manera, las y los estudiantes de la UCR demuestran, una vez más, el liderazgo de la educación superior pública. Asimismo, **dejan en alto el nombre de Costa Rica a nivel mundial debido a la preparación que se brinda en el país**.



Por octava vez, la UCR sigue manteniendo su liderazgo con la mayor cantidad de aspirantes que aprueban el IFOM. Foto de Elisa Vásquez Acuña.

El examen

El IFOM contempla **160 preguntas** que deben ser contestadas en un máximo de cuatro horas y se califican tres perfiles.

El primer perfil se relaciona con la tarea médica que contempla el mantenimiento de la **salud, prevención y vigilancia**; aplicación de conceptos de las ciencias fundamentales; así como diagnóstico, farmacoterapia, intervención y manejo.

El segundo fue el perfil de los **nueve sistemas del cuerpo humano**: el inmunológico, el nervioso, el cardiovascular, el respiratorio, el gastrointestinal, el reproductivo, el renal, el osteomuscular, el endocrino; además de los procesos y trastornos multisistémicos.

Finalmente, se examinó el perfil disciplinar. Aquí se encuentran cinco áreas: **Medicina General, Pediatría, Psiquiatría, Cirugía, así como Obstetricia y Ginecología**.

El objetivo de la prueba es evaluar el conocimiento básico de medicina de las personas aspirantes y, en el caso específico de Costa Rica, examinar a todas aquellas que desean llevar a cabo su internado clínico en los hospitales de la **Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS)**.

Con este examen se le garantiza a la población costarricense que los futuros internos, quienes en poco tiempo estarán rotando en los hospitales públicos de la CCSS, **tienen el conocimiento científico necesario, las habilidades y recursos para apoyar en la atención** mientras, al mismo tiempo, consolidan su aprendizaje básico y clínico. Todo lo anterior, siempre bajo la supervisión docente.

“Es muy importante que nuestros estudiantes adquieran, formen y desarrollen sus diferentes virtudes pero que, al mismo tiempo, potencialicen algunas. **Una de esas virtudes es la humildad**. La humildad es algo de lo que nosotros, todo ser pensante, debemos desarrollar. ¿Por qué? Porque nadie tiene la verdad infinita. **Nosotros somos tan solo instrumentos que, con lo poquito que conocemos, hacemos muchas cosas buenas**, pero debemos ser humildes para conocer nuestras limitaciones. Los médicos no somos seres que todo lo conocemos y es importantísimo saber cuáles son nuestros límites y que todos los días tenemos algo que aprender”, motivó el Dr. Buján a las y los nuevos jóvenes que pronto se harán presentes en la CCSS.



[Jennifer Jiménez Córdoba](#)

Periodista Oficina de Comunicación Institucional
Área de cobertura: ciencias de la salud

jennifer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr