



## La salud, el arte, los bailes, la música y los rincones de lectura llenarán de bienestar al cantón de Nicoya

15 JUL 2024 Salud

En un esfuerzo masivo por mejorar la calidad de vida y la salud de las personas residentes de Nicoya, Guanacaste, **del martes 16 al viernes 19 de julio del 2024 se llevará a cabo el "Festival del Bienestar"**. Esta jornada gratuita ofrecerá más de 15 servicios médicos sin costo para las y los habitantes de la región. Por supuesto, esto no es todo.

La iniciativa, que se realiza en el marco del **Bicentenario de la Anexión del Partido de Nicoya**, estará acompañada de otras propuestas. Entre ellas: "UCR te mueve", "Tejiendo redes", "Salud sin paredes", "Coloquios de Guanacaste", así como las "Caravanas de la lectura y las artes".

"En el caso de Nicoya, tendremos muchas actividades. No solo habrá **servicios médicos gratuitos para poblaciones que no pueden acceder a ellos de forma fácil**, sino que también se tendrá la oportunidad de escuchar libros relacionados con sus historias, con su cultura y con su identidad. Es ahí cuando, justamente, tanto la Universidad como las comunidades reconstruimos lo que somos y definimos cuál es el objetivo de la Universidad de Costa Rica en esa relación permanente con la sociedad", expresó la M.Sc. Patricia Quesada Villalobos, vicerrectora de Acción Social de la Universidad de Costa Rica (UCR).

En esta ocasión, la meta del "Festival del Bienestar" es acercar **el arte, el deporte, las letras y los servicios de salud a la población nicoyana** de una manera accesible y gratuita, a fin de promover una calidad de vida integral. Esto es vital.

Los últimos datos del Atlas de Desarrollo Humano Cantonal —**del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo**—, indican que Nicoya se ubica en el puesto 29 de los cantones con los menores índices de desarrollo humano de Costa Rica.

Esa situación socioeconómica de la región hace que muchas personas enfrenten barreras económicas y geográficas importantes para recibir atención médica, **y también afronten menores oportunidades para acceder al arte, la música, el deporte y la cultura**, por lo que este tipo de actividades son fundamentales con miras a garantizar el desarrollo integral del ser humano.

El evento es **liderado por la Universidad de Costa Rica (UCR)**, en conjunto con la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), el Ministerio de Salud, la Municipalidad de Nicoya, la Universidad Nacional (UNA) y la Universidad Estatal a Distancia (UNED). También están el equipo de "Nicoya Azul" y el equipo del Bicentenario de la Anexión del Partido de Nicoya a Costa Rica.

[Las actividades](#)

La jornada se realizará en cuatro zonas clave: **el Polideportivo de Nicoya, el Parque de Nicoya, la Iglesia Colonial de San Blas de Nicoya y el campus de la Universidad Nacional.**

En el Polideportivo de Nicoya se instalarán carpas y módulos en donde las y los estudiantes de la UCR, **bajo supervisión docente, darán atención en salud.** La actividad está diseñada para atender a personas de todas las edades, asegurando un enfoque inclusivo y comunitario, sin importar la condición migratoria o de aseguramiento a la CCSS.

Entre los servicios de salud que se ofrecerán están: interpretación de electrocardiogramas, control de patologías crónicas, suturas simples, nebulizaciones, drenaje de abscesos, cirugía de uña encarnada y remoción de verrugas, y cabezas de vena.

Además, se brindarán valoraciones generales de salud, cambios de sondas Foley, colocación y retiro de implantes subdérmicos anticonceptivos, **citología vaginal por monocapa (papanicolau gratis), lavado de oído, consultas audiológicas,** atención fisioterapéuticas y evaluaciones de riesgo de caídas para personas adultas mayores, entre otros.

Asimismo, se darán **charlas educativas sobre prevención de enfermedades,** higiene, cuidados personales y estilos de vida saludables, por mencionar algunos otros ejemplos.

En el ámbito de la lectura, “Coloquios de Guanacaste” hará presentaciones de doce libros elaborados por diversas y diversos autores nacionales. **Las exposiciones se efectuarán en el campus Nicoya (de la UNA) el 17,18 y 19 de julio.**

Algunos de los libros que se exhibirán son: “El lector Guanacasteco”, por Virgilio Caamaño; “El Salto Oculto”, por Hugo Rivas; “Nicoya: Su pasado colonial y su Anexión”, de Luis Fernando Sibaja y Chester Zelaya; y **“Cuentos Guanacastecos”, por Juan Santiago Quirós, entre muchos más.**

**En cuanto a los conciertos, se realizarán tres presentaciones artísticas a las 6:00 p. m.** El 17 de julio estará “Son de la U” en el Parque de Nicoya. Por su parte, el 18 de julio se tendrá el grupo “Cuerdas insondables” en la Iglesia Colonial San Blas (Nicoya). Finalmente, el 19 de julio se tendrán canciones de Guanacaste a piano y canto, interpretadas por Ernesto Rodríguez y Tanya Cordero en esa misma iglesia colonial.

Las actividades deportivas, también ubicadas en el Polideportivo, **incluirán ajedrez gigante, fútbol calle, juegos tradicionales, fútbol tenis, paracaídas, argolla india** y juegos recreativos. Estas actividades estarán a cargo de la UCR por parte de la Unidad de Programas Deportivos Recreativos y Artísticos (UPDRA), la Escuela de Educación Física y Deportes (EDUFI) y la Vicerrectoría de Acción Social (VAS).

“En el marco del bicentenario, creo que esta es una oportunidad importante para vincular proyectos relacionados con salud, deportes, artes y cultura. Esta conjunción de la Universidad con las comunidades es, justamente, lo que nos permite comprobar que **la Universidad de Costa Rica es una institución que favorece el desarrollo social y económico de aquellas comunidades que más lo necesitan**”, agregó la M.Sc. Patricia Quesada Villalobos, vicerrectora de Acción Social.

**¡No se lo pierda!**

El equipo organizador invita a toda la población a participar activamente y aprovechar los servicios que estarán disponibles. **La meta es que las y los nicoyanos sientan que su salud es una prioridad y que tienen a su disposición recursos para cuidar de ella.**

Este festival no solo representa una oportunidad para recibir atención médica, sino también para fomentar la conciencia sobre la importancia del autocuidado y la prevención. Con iniciativas como esta, **la UCR reafirma su compromiso con el bienestar de sus habitantes y promueve una comunidad más saludable, unida y libre de violencia.**

# Cronograma completo con las actividades

(Haga clic sobre la imagen de su interés para leer el contenido completo)



[Jennifer Jiménez Córdoba](#)

Periodista Oficina de Comunicación Institucional

Área de cobertura: ciencias de la salud

[jennifer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr](mailto:jennifer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [salud](#), [festival del bienestar](#), [nicoya](#), [anexion](#), [salud sin paredes](#).