



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Prodocu-UCR

Cuatro personas relatan por qué decidieron que la UCR sea su destino después de fallecer

La UCR posee el único programa formal de Centroamérica dedicado a generar una cultura de donación de cuerpos en beneficio de la ciencia

28 SEPT 2023 Salud

Una venezolana, un inglés y dos costarricenses. Cada uno de ellos muy distintos entre sí pero con algo en común: **los cuatro decidieron donar su cuerpo a la ciencia al fallecer** y que la Universidad de Costa Rica (UCR) se convirtiera en el destino de sus restos mortales.

Esa decisión fue meditada. Rafael Ángel Picado Mora, Xiomara Sandí Gómez, Laura Marlene Lizano Ramírez y John Leslie Fern Jones investigaron, se informaron, conversaron con sus familias y concluyeron que, si incluso después de la muerte se puede ayudar al progreso científico, **entonces había que hacerlo**.

Así, llegaron al [Programa de Donación de Cuerpos](#) (Prodocu-UCR), **el único programa formal en Costa Rica y Centroamérica**, que este 2023 celebró su quinto aniversario en medio de un acto lleno de emociones, cariño y reconocimiento a aquellas personas que, de una manera completamente desinteresada, se decidieron entregar por un bien mayor.

“¿Por qué decidí dar mi cuerpo a la ciencia? Porque quise seguir el ejemplo de una hermana. Al fallecer yo pensé: ‘si ella dio el primer paso, ¿por qué no seguir?’ **Entonces, consideré que esa era la vía más correcta para ayudar a la ciencia: donar**. Además, decidí que fuera en la UCR porque aquí asisten muchos jóvenes de las distintas clases sociales y es el semillero profesional más grande que tiene el país. Al final, lo que hacemos es para el bien de quienes quieren ser médicos. Este es un apoyo para ellos y para la población costarricense”, mencionaron tanto Xiomara como Rafael Ángel, esposos.

En efecto. Cada persona que se dona a la ciencia en la UCR contribuye con la formación de más de **150 estudiantes de Medicina cada año**, así como a **más de 1 000 jóvenes de otras disciplinas científicas**—entre ellas Odontología, Psicología y Ciencias del Movimiento Humano— con un material biológico de inmenso valor que ningún artículo científico, libro o ilustración puede igualar a nivel de detalle y complejidad.

En cada tejido y órgano, los futuros profesionales navegan entre los rincones más enigmáticos, remotos y complejos del organismo humano; una preparación será decisiva cuando, en sus manos, **tengan la enorme responsabilidad de ayudar a salvar vidas**.

“No me arrepiento en nada de esta decisión. Si volviera a nacer, volvería a tomarla. Estamos seguros de que nuestros cuerpos ayudarán a que los estudiantes aprendan y, así, puedan atender mejor a los pacientes. **Nuestros cuerpos no estarán solo en un cementerio sin hacer nada, estarán ayudando y ese será nuestro legado**: transmitir el amor al prójimo porque, al final, son los vivos los que necesitan a los médicos bien formados”, resaltaron Xiomara y Rafael Ángel.

Laura Marlene Lizano Ramírez, venezolana, y John Leslie Fern Jones, inglés, **no son distantes a ese criterio**. Ambos también son un matrimonio y han vivido en Costa Rica durante casi 16 años.

“No tenemos familia en Costa Rica así que nos dijimos: ‘¿qué podemos hacer con nuestros cuerpos al morir?’ Empecé a buscar y finalmente encontré a la UCR. Me encantó la reputación de la institución, la cual es fantástica. Así que decidimos donar el cuerpo para contribuir con Costa Rica, con la ciencia y con la medicina nacional. **Sabemos que nuestros**

cuerpos serán respetados y esta es la mejor manera de retribuir a una sociedad que nos bendijo al recibirnos”, aseveró Laura.

“Tuvimos que salir de Venezuela por los problemas que había. Afortunadamente, el papá de Laura era tico así que logramos la nacionalidad. Hoy, **estoy muy orgulloso de ser llamado costarricense y la idea de entregar el cuerpo a la ciencia después de morir me pareció grandiosa.** Estoy sumamente feliz de que están aprendiendo una muy buena carrera”, complementó John Leslie Fern.

Escuche los testimonios de las personas donantes

Testimonios de personas donantes

Acto de bondad

Si hay algo que enseñan tanto Rafael Ángel y Xiomara, como Laura y John, es que donar es parte de **los actos de amor más grandes** y puros que puede existir en la humanidad.

Al menos así lo considera el Dr. Willem Buján Boza, director de la Escuela de Medicina de la UCR, y para él no hay duda alguna. Muchas familias consideran el cuerpo como la posesión más preciada pero, aún así, **decidieron aceptar el deseo de que su ser querido se diera a la ciencia de una manera totalmente altruista.**

Por eso, con unas sentidas palabras, el Dr. Buján no tardó en destacar el carisma de los donadores y de sus familias quienes, a pesar de sus temores, así como de sus creencias sobre la muerte y el cuerpo, tomaron la decisión de desprenderse con la firme convicción de **seguir contribuyendo en beneficio de todo un país que aguarda profesionales cada vez mejores.**

“Es por un acto de donación como este que se genera conocimiento y aprendizaje para cientos de profesionales en el área de salud, quienes adquirirán nuevas destrezas y enseñanzas sobre cómo es el cuerpo humano. Con el acto de donar ustedes nos enseñan y **su gesto es para profesar un profundo orgullo, respeto y admiración.** La Escuela de Medicina de la UCR está muy agradecida con lo que, al fin y al cabo, **es un verdadero acto de amor”,** manifestó el Dr. Buján.

El Dr. Fernando Morales Martínez, decano de la Facultad de Medicina de la UCR, lo respalda. Sus palabras dejaron claro el profundo respeto y gratitud que lo alberga porque, según opinó, “es gracias a la gran generosidad que los estudiantes pueden profundizar en el estudio de la anatomía humana de forma realista y tangible”. En esto tiene razón. **Los donantes se convierten en maestros silenciosos que guían a los estudiantes en su camino hacia la excelencia académica** y los jóvenes son totalmente conscientes de ello.

Cuando un estudiante entra a sus clases de anatomía lo hace con total entendimiento de que al frente de ellos y ellas no está solo un cuerpo, **sino un mentor al cual deben brindar el máximo de respeto y dignidad.** Con ese cuerpo aprenderán sobre ciencia y, con él, los valores humanistas que caracterizan a la UCR.

Ese respeto lo evidencian al tomarse un tiempo para conocer el nombre, la vida y el legado de quien en un pasado fue un ser humano con sueños y, hoy, **su docente más ejemplar.**

“Decenas de estudiantes recordaremos con cariño y respeto a nuestro primer paciente. Yo, por ejemplo, cursé anatomía el año pasado y nunca voy a olvidar a los donantes que me dieron el honor de aprender con ellos –y de ellos– en los primeros días que pasé en esta Escuela. **Ninguno de mis amigos, compañeros y futuros colegas olvidarán la donación que nos ha permitido estudiar anatomía en la Universidad de Costa Rica.** En esa abnegada decisión de donar y de ayudarnos a aprender, ustedes como donantes han llegado a alcanzar esa inmortalidad dentro de nosotros y dentro de la sociedad costarricense”, expresó Andrey Solano Rojas, estudiante de la carrera de Medicina.

Su compañera, Luciana Gutiérrez Villegas, comparte la misma posición y añadió que la primera experiencia de ética médica se tiene justamente ahí, en los laboratorios de anatomía. **“El respeto que profesamos y demostramos a los cuerpos de las personas con quien trabajamos se verá algún día manifestado durante toda nuestra carrera.** Desde aquí es que empieza una conciencia que, a largo plazo, será esencial para ser profesionales respetuosos y probos”, dijo Luciana.

Andrey y Luciana amplían su experiencia sobre el aprendizaje mediante cadáveres

Testimonios de dos estudiantes de medicina de la UCR

Los especialistas y residentes realizan simulaciones cadavéricas o biológicas en los cuerpos donados. Esa preparación les permite entrenar todas las veces necesarias antes de aplicar los procedimientos en un

Los procedimientos en un paciente vivo. Fotografía de Rebeca Alfaro González.

Procedimientos de vanguardia

Por supuesto, ese aprendizaje no se limita solo a los estudiantes de grado. **La preparación con cadáveres también llega hasta el personal especialista más calificado.**

Médicos de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), con años de ejercicio profesional, **practican varias veces en los cuerpos donados a la UCR antes de afrontar una cirugía de alta complejidad.** Con esto no solo se maximizan las posibilidades de bienestar para el paciente vivo, sino que también se innova la práctica médica de forma constante y permanente en Costa Rica.

Por eso, no es raro que Costa Rica destaque en el ámbito internacional como parte de los dos mejores servicios de salud del mundo, como lo volvió a mostrar este 2023 la revista [International Living](#).

Lo anterior es fruto de un esfuerzo concreto: las y los médicos de excelencia de la UCR, los que en un pasado no muy lejano se encargaron de sostener la seguridad social de todo un país, **jamás llegan a improvisar.** Los cuerpos donados son vitales en esta tarea y el Dr. Mario Quesada, profesor de la Escuela de Medicina y coordinador nacional del posgrado en Cirugía Plástica de la UCR, así lo confirma.

¿Un ejemplo reciente? El curso de colgajos —fragmentos de tejido de piel que se extrae de áreas específicas del cuerpo para cubrir heridas en otras zonas—. Mediante el acervo biológico que provee el Prodocu-UCR, **ellos logran tomar los cursos de acción más apropiados en beneficio de sus pacientes.**

“En el caso nuestro, como coordinador de la especialidad de Cirugía Plástica, las rotaciones de colgajos son fundamentales y es importante verlos en un cadáver fresco. Hasta hace muy poco, Costa Rica no tenía esa opción y, si vamos un poco más allá, en Latinoamérica son escasos los laboratorios similares a los que tiene la Escuela de Medicina de la UCR. Si bien existen formas virtuales de aprender anatomía, **esto jamás será comparable con tener en las manos todo ese acervo de conocimiento que un cadáver postrado en una camilla**

nos va a dar. Para muchos, el cadáver brinda la primera experiencia de un bisturí en un cuerpo humano”, aseveró el Dr. Quesada.

El Dr. Gustavo Gutiérrez Espeleta, rector de la UCR, también es tajante en ese punto. El Dr. Gutiérrez considera que el cuerpo humano sigue teniendo muchos enigmas, mismos que personas y colectivos perspicaces han dedicado años a esclarecer. Sin embargo, **todavía queda mucho por aprender.**

“Cada año entre 25 a 30 cuerpos ingresan a la Universidad y se convierten en los nuevos profesores de jóvenes ansiosos por aprender. Cuando su corazón dejó de latir se encendió la llama de una nueva esperanza, no solo para estos jóvenes que en un futuro serán doctores, **sino para todos nosotros que podremos aprovechar las bondades de sus destrezas y, sobre todo, de su conocimiento.** Este altruismo y solidaridad son dignos de homenaje”, destacó el Dr. Gutiérrez.

“Un pensamiento muy reconfortante es que, como parte de la visión moral que se instaura entre las y los estudiantes antes del aprendizaje con los cuerpos donados, es que le rindan el mismo respeto que le darían a un paciente en vida. Ellos, quienes han donado su cuerpo a la ciencia, son en realidad sus primeros pacientes. Por lo tanto, merecen el respeto y la reverencia dignos de ello”.

Dr. Gustavo Gutiérrez Espeleta, rector de la UCR.

Palabras del Dr. Mario Quesada y el Dr. Gustavo Gutiérrez

El programa

Desde el 2018, cuando inició Prodocu-UCR, se ha logrado generar de manera ejemplar **una cultura de donación de cuerpos a nivel nacional** y a eliminar los tabúes en torno a cómo se entiende la muerte. Esto, mientras al mismo tiempo se mejoran los servicios del área de la salud del país desde la docencia y la investigación, **y se vela por el uso digno de cada uno de los cuerpos donados.**

“A partir de 1961, cuando se inaugura la Facultad de Medicina, ya la UCR albergaba una morgue. La mayoría de cuerpos venían de hospitales al no haber sido reclamados, según lo estipulaba la Ley General de Salud. A partir del 2017 esto cambia. **La Escuela de Medicina de la UCR empieza a trabajar con la Universidad Autónoma de México (UNAM)** y decide seguir los pasos de esta institución hermana que ve la necesidad de tener programas que velen por el uso ético y digno de esos cuerpos”, narró la Dra. Jéssica González Fernández, coordinadora del Programa.

Así, la cantidad de cuerpos donados incrementó de manera importante. Antes del 2014 la cifra de cuerpos entregados a la ciencia **iba de los 3 a los 29 cada año.** Este número aumentó un poco más del 2015 al 2017, gracias al trabajo del personal docente y

administrativo de la UCR, que permitió tener **54 cuerpos** para el 2015, **52 en el 2016** y **43 en el 2017**.

En la actualidad la cifra es muy diferente y hoy la UCR contabiliza un total de **763 donantes inscritos** desde el inicio del Programa de Donación de Cuerpos de la UCR hace cinco años.

“La educación empezó en lo interno y se extendió a lo externo. La ayuda que se da con la donación de un cuerpo es realmente exponencial y buscamos quitar ese tabú sobre la muerte. **Actualmente, desde el inicio del programa hay 370 hombres y 393 mujeres que decidieron donarse.** Los rangos de edad van desde los 18 años hasta los 99 años y los grupos más fuertes son los de 58-67 (226) y de 68-77 (205)”, acotó la Dra. González.

■ 2018 ■ 2019 ■ 2020 ■ 2022 ■ 2023

* A Flourish chart

Si está interesado en donar su cuerpo, lo primero que debe saber es que este acto es completamente altruista y no conlleva recompensa monetaria. Luego, debe contactar al Programa de Donación de Cuerpos a los números **8831-2502, 2511-8288** ó al correo electrónico **prodocu.em@ucr.ac.cr**.

También, puede visitar la página web: <https://emedic.ucr.ac.cr/dona-tu-cuerpo/>, donde encontrará todos los pasos a seguir para que el personal del **Programa de Donación de Cuerpos** se contacten directamente con usted y lo guíen con el resto del proceso.

Cuatro elementos necesarios de saber si desea donar su cuerpo a la ciencia

1. Inscribirse al Programa de Donación de cuerpos no posee costo económico para la persona donadora o la familia del donante.
2. Donar el cuerpo es un acto altruista. La UCR no proporciona remuneración alguna al donante o a su familia.
3. La persona donadora puede cambiar su decisión en cualquier momento antes de fallecer.
4. El Programa de Donación de Cuerpos se hace cargo del traslado del cuerpo desde cualquier punto del territorio nacional y su respectiva gestión.



[Jennifer Jiménez Córdoba](#)
Periodista Oficina de Comunicación Institucional
Área de cobertura: ciencias de la salud
jennifer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr

Etiquetas: [donacion cuerpos](#), [produco](#), [ucr](#), [anatomia](#), [medicina](#).