



Odontopediatría

Niño de cinco años que recibió prótesis en la UCR: “Tuve para Navidad los dientes que tanto quise”

Foto: [Anel Kenjekeeva](#).

Ezequiel Lemos Díaz es parte de los casi de 500 niños y niñas que reciben atención odontológica cada año en la UCR

15 DIC 2023 Salud

—Ezequiel, ¿qué es lo que más te gusta?

—“Los dinosaurios y jugar mucho mucho”.

—¿Y por eso sonríes tanto?

—“Sí, y porque también me dieron estos dientes para Navidad”.

Así es como Ezequiel Lemos Díaz, de cinco años de edad y vecino de Tres Ríos, dijo entre risas la alegría de volver a tener sus dos dientes del frente. Su **entusiasmo**, bastante contagioso, no es para menos.

A los dos años de edad, Ezequiel perdió parte de sus dientes de leche debido a un **serio problema de caries dental**. Esto hizo que dejara de consumir ciertos alimentos y que se le dificultara la correcta pronunciación de algunas palabras.

Esa realidad cambió este 2023 en la Facultad de Odontología de la Universidad de Costa Rica (UCR), cuando Ezequiel recibió su primera prótesis dental que le permitiría no solo mejorar su estética, sino también recuperar **la funcionalidad de morder alimentos**, evitar deformidades en su mandíbula y hablar con mayor fluidez.

“Estoy muy agradecida con la Universidad por haber aceptado a Ezequiel como paciente y que llevara este proceso aquí. Antes iba a una clínica privada en Desamparados y no pudimos seguir pagando. Entonces, la verdad es que esto fue algo que esperamos mucho. Él verdaderamente deseaba mucho tener sus dientitos que le extrajeron a los dos años. De hecho, en la lista de navidad de este año eso fue lo que apuntó como uno de sus regalos: **tener sus dientitos. Ahora habla un montón**”, comentó Raquel Paola Díaz Miranda, madre de Ezequiel.

Raquel Paola Díaz Miranda, madre de Ezequiel.

¿La gran mente detrás de esa restauración? La estudiante **Brenda Ponce Ruiz quien**, desde su curso de internado clínico y bajo la supervisión de su profesora, la Dra. Carolina Téllez Tercero, tuvo la oportunidad de devolver una de las sonrisas más auténticas e inocentes que se puede apreciar cuando se ejerce la disciplina odontológica.

“Soy testigo de que ese fue uno de los mejores días para Ezequiel y para nosotros. Él no paraba de decir que era el regalo del Niño porque ya quería tener sus dientes del frente. Estaba muy feliz y nosotros también porque la prótesis le traerá muchos beneficios. Por ejemplo, el niño, al no tener los dientes de arriba, tiende a hacer la mandíbula hacia delante. Entonces, **al colocar esta prótesis, estamos evitando que esa mandíbula se siga haciendo más adelante**. Además, es un mantenedor de espacio. En este caso, como ha perdido dientes, la prótesis ayuda a que cuando salgan los dientes permanentes ya tengan el espacio correspondiente”, mencionó Brenda.

Ezequiel Lemos Díaz, paciente.

Vea el antes y el después de Ezequiel



En la primera imagen se puede observar cómo era la boca de Ezequiel antes de colocar la prótesis. En la segunda foto se puede apreciar la prótesis colocada.

Así se logró

La atención odontológica se efectuó durante todo el segundo semestre del 2023 en el [Departamento de Odontopediatria y Ortodoncia](#) de la UCR.

Para hacer la prótesis, **la estudiante tomó los moldes que permitieron obtener una réplica de la boca del menor.** Ese molde luego se envió a un laboratorio externo que se encargó de hacer la prótesis con dientes que fueran compatibles con la boca de Ezequiel en color y forma.

“Las prótesis de los niños son diferentes a los adultos porque estas van cementadas; es decir, pegadas a las muelitas. La verdad, vivir esto fue toda una experiencia. Antes de colocar la prótesis revisamos a Ezequiel y nos dimos cuenta que tenía varios dientes afectados. Uno estaba fracturado y lo tuvimos que extraer. Otro, en cambio, lo pudimos salvar con coronas de acero cromado. Además, tuve el reto de que a Ezequiel le daba miedo la aguja con la anestesia, por lo que colocamos fluoruro diamino de plata para contrarrestar las caries. Este material, cuando entra en contacto con las bacterias, las detiene y las desnaturaliza para que el daño no siga. Concluir el proceso fue muy emotivo y gratificante. **Fue bellissimo ver que yo no solo cumplía con un requisito, sino que le estaba aportando a la sociedad y le devolvía a Costa Rica un poco de lo mucho que me da como estudiante de quinto año becada**”, aseguró Brenda.

Esta no es la primera vez que la Facultad de Odontología de la UCR brinda servicios dentales a la población. Cada año, **la unidad académica recibe cerca de 500 niñas y niños**, cifra que varía de acuerdo con la cantidad de estudiantes que deben llevar los cursos.

En esas atenciones, las y los estudiantes, bajo estricta supervisión docente, brindan diversidad de servicios que van desde procedimientos restaurativos como las calzas, resinas, limpiezas dentales, raspados y alisados (tratamientos para la gingivitis y periodontitis), **exodoncias, coronas de acero cromado y pulpotomías** (tratamiento que se realiza cuando la caries está muy próxima a la pulpa del nervio dental).

De igual forma, se realizan radiografías para el diagnóstico y, el más importante de todos: **promoción y prevención de la salud**. En el abordaje de Ezequiel, por ejemplo, se inició con educación e higiene dental antes de que él recibiera la prótesis, pues el niño debía primero mejorar sus hábitos de higiene, de lo contrario, su situación de caries dental podría empeorar. El abordaje fue integral.

“Para nosotros es muy importante que durante el proceso de enseñanza y aprendizaje los estudiantes sepan que se deben a la comunidad y a la sociedad siempre basados en la ética y en el respeto. Nosotros, como Universidad de Costa Rica, **tenemos el deber de entregarle al país un profesional de excelencia que nunca hace las cosas a medias**. Además, buscamos transmitir el principio de que nuestros pacientes siempre sean atendidos con calidad, con los mejores materiales y con tecnología de punta. Un ejemplo de esto es justamente Ezequiel, que es parte de los pacientes que se benefician por los tratamientos que realizamos y, al mismo tiempo, nos benefician a nosotros porque permite que nuestros estudiantes aprendan con ellos”, compartió la Dra. Téllez.

Brenda Ponce Ruiz, estudiante UCR.

Los aprendizajes

Tanto en el internado como en el externado clínico, las y los jóvenes aprenden a realizar un manejo adecuado del paciente, a **maximizar sus técnicas manuales** y a aplicar procedimientos altamente especializados bajo la supervisión docente.

Los conocimientos que adquieran en esta etapa serán vitales cuando se gradúen y **tengan en sus manos la enorme responsabilidad de mejorar la salud oral de todos los pacientes** que recurran a sus servicios en busca de un alivio.

“Para mí, el aprendizaje más importante fue mejorar mi seguridad. Con odontopediatría estaba muy insegura y luego de esto supe que podía manejarlo. Fue muy lindo cuando los papás llegaron y **vieron que su hijo tenía los dientes otra vez**. Fue un regalo y muy gratificante hacer algo por alguien más”, agregó Brenda.

Gran parte de los servicios dados por la Facultad de Odontología son costeados por la Universidad de Costa Rica, de manera que **la persona haga el menor pago posible mientras, al mismo tiempo, los jóvenes terminan por consolidar sus destrezas**. En esta ocasión, y por tratarse de un proceso de aprendizaje, el precio de la prótesis de Ezequiel fue de 35 000 colones, casi un 80.11 % menos que el precio que cobran las clínicas privadas.

Si esa contribución se tradujera a términos económicos, el monto proporcionado por la UCR en materiales odontológicos para la atención podría **ascender al millón de colones por mes**, con base en las tarifas del [Colegio de Cirujanos Dentistas de Costa Rica](#). Esa cifra no incluye la mano de obra que es dada por los mismos estudiantes.

“El precio de la prótesis realmente fue muy accesible. **En los otros lugares no bajaba de los 170 000 colones y eso nos preocupó porque no teníamos el dinero y aquí fue,**

prácticamente, un regalo. Además, nos dieron la opción de hacer abonos. Estamos muy satisfechos y agradecidos”, puntualizó Raquel Díaz.

Dra. Carolina Téllez Tercero, docente UCR.

¿Cómo acceder?

Todos los años la Facultad de Odontología de la UCR realiza un proceso de recepción de pacientes adultos y niños. Los tratamientos que se brindan **son a muy bajo costo** porque solo incluye el precio de los materiales.

Asimismo, a las personas no se les cobra honorarios porque **los procedimientos son realizados por las y los jóvenes alumnos** con el fin de consolidar su preparación académica.

Si usted o su hijo necesita recibir atención puede, pedir una cita de valoración a partir del 2 enero del 2024, en el horario de lunes a viernes de **7:00 a. m. a 12:00 m. y de 1:00 p. m. a 3:00 p. m.** por medio del número 2511-8055 o al 2511-8061.

Eso sí, debe tener claro que los únicos pacientes que serán recibidos son aquellos cuyas condiciones de salud **sean acordes a las necesidades pedagógicas requeridas por la UCR** para completar el proceso enseñanza-aprendizaje.



[Jenniffer Jiménez Córdoba](#)

Periodista Oficina de Comunicación Institucional

Área de cobertura: ciencias de la salud

jenniffer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr

Etiquetas: [odontologia](#), [ucr](#), [nicos](#), [ninas](#), [protesis](#), [dental](#).