



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# El deporte costarricense de alto rendimiento tiene un aliado en la ciencia desde la UCR

• El Centro de investigación en ciencias del movimiento humano ofrece sus conocimientos a diferentes entes nacionales que administran el deporte • Convenio con el Comité Olímpico Nacional se firmará en próximos días

31 JUL 2022



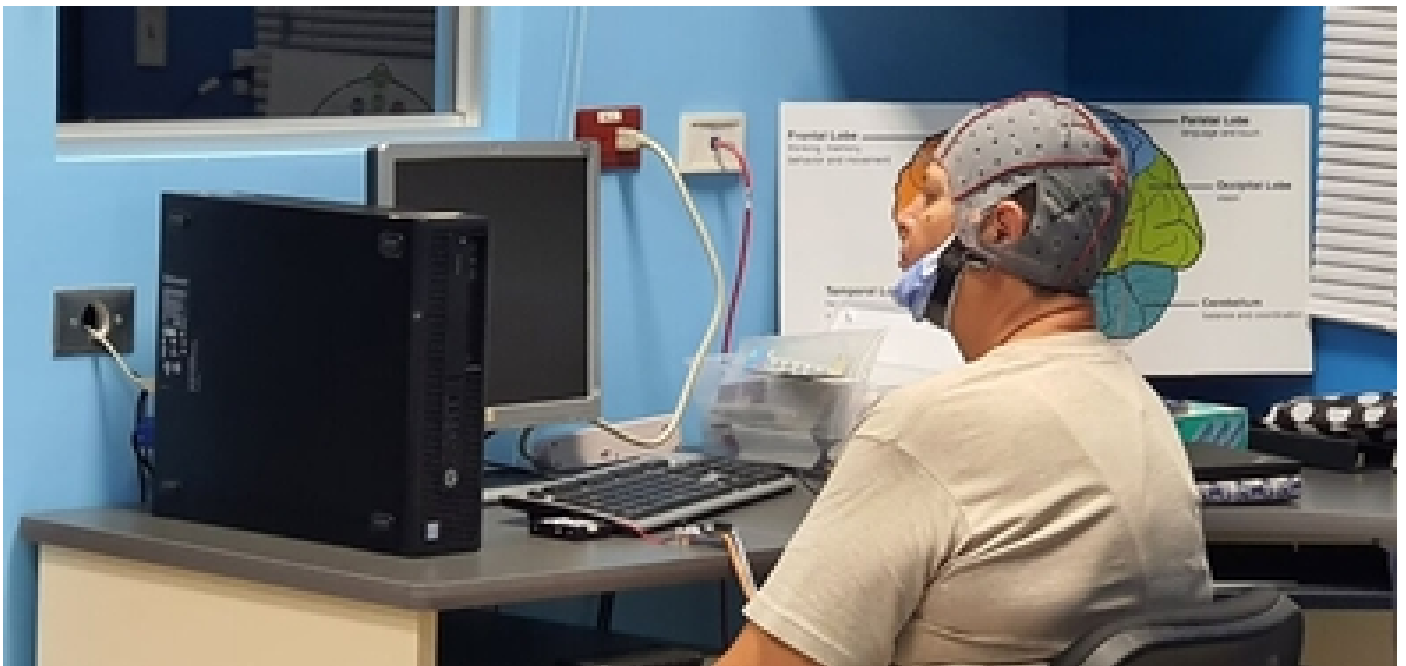
Integrantes del cuerpo técnico y preparadores físicos de la FEDEFUTBOL mostraron gran interés en las diferentes pruebas a que se puede someter al deportista en el Cimohu. Foto Laura Rodríguez

---

**“Como unidad de investigación en el área deportiva, de salud, actividad física, y movimiento humano, llevamos la ciencia aplicada para mejorar las condiciones de los y las atletas costarricenses de diferentes federaciones nacionales y disciplinas”.** Este fue parte del mensaje del director del [Centro de investigación en ciencias del movimiento humano de la UCR](#), Cimohu, Francisco Siles Canales, a un grupo de representantes deportivos del Comité Olímpico Nacional y de la Federación Costarricense de Fútbol, durante una visita guiada a las instalaciones de este centro de investigación el pasado 13 de julio.

El Cimohu busca **generar una serie de alianzas y convenios de cooperación con importantes entes del país que tienen a su cargo la administración y gestión deportivas, con el fin de fortalecer los diferentes procesos y etapas de preparación y de competencia de los y las atletas de alto rendimiento,** quienes representan a Costa Rica en diferentes eventos deportivos de alto nivel; algunos de ellos que incluso forman parte de los diferentes ciclos olímpicos que se encuentran debidamente agendados a nivel internacional.

El director Siles y el resto del equipo de investigadores y especialistas en deporte y movimiento humano de la UCR, mostraron a los dirigentes deportivos y sus equipos de trabajo los **diferentes laboratorios, zonas de pruebas, equipos especiales, y procedimientos científicos con que cuenta el Cimohu para incorporarlos al trabajo de acondicionamiento y mejora de diferentes aspectos, no solo deportivos, que son determinantes en la ruta hacia éxito de un atleta de alto rendimiento.**



El Cimohu tiene la capacidad para trabajar y potenciar desde muy variadas aristas el rendimiento del atleta de alto rendimiento. Foto María Peña

---

Siles destacó que el Cimohu es una unidad de investigación en el área deportiva, de salud, actividad física y movimiento humano, que está en capacidad de dirigir esta ciencia aplicada hacia las exigencias del deporte competitivo de alto nivel de nuestro país. “Como centro de investigación, una de las principales razones de ser es producir conocimiento nuevo, no solo por medio de la publicación en revistas internacionales, **sino también que**

ese conocimiento llegue a quien lo necesita, que sea conocimiento aplicado y útil. La UCR puede aportar en las mediciones con equipos especializados; también desde la parte pedagógica en cuanto a cómo se enseña para que un atleta mejore su parte psico/deportiva; o sea que un entrenador o entrenadora mejore sus estructuras de trabajo”

### Una ventana de oportunidades

Existe ya un convenio entre la UCR y el Comité Olímpico Nacional, CON, que acaba de ser retomado para incorporar un par de nuevas cláusulas muy importantes sobre hostigamiento sexual y sobre la no discriminación. El convenio se ratificará en los primeros días de agosto. Al respecto de este convenio, el Presidente del CON, **Alexánder Zamora Gómez**, educador físico con una maestría en Dirección ejecutiva de organizaciones deportivas, manifestó durante el recorrido por el Cimohu que el convenio permite tener acceso a un centro científico de alto rendimiento, a una infraestructura tecnológica de avanzada, así como contar con profesionales en el Cimohu altamente capacitados.



En los diferentes laboratorios y zonas de prueba del Cimohu se realizaron dinámicas para mostrar a los representantes del CON y de la FEDEFUTBOL toda a gama de ventajas que pueden encontrar en un trabajo conjunto con este centro de la UCR. Foto Laura Rodríguez

Zamora rescató que esta importante alianza “ puede ser un antes y un después para el desarrollo de nuestros atletas y la profesionalización de nuestros entrenadores. **Estos recursos especializados de la UCR generarán datos por medio de diferentes baterías de pruebas y mediciones para la mejora de los planes de trabajo de los atletas, para potenciarlos aún más desde una diversidad de variables. El Cimohu es un centro de alto rendimiento que no le envidia nada a diferentes centros que a nivel mundial hemos podido conocer por medio del CON”**

Los profesionales que conforman el Cimohu están altamente capacitados en diversas áreas por parte de la UCR. **Son especialistas en sus áreas con maestrías, doctorados, postdoctorados, logrados en universidades de prestigio alrededor del mundo.**



El Cimohu quiere lograr convenios de colaboración para que así la ciencia aplicada a la disciplina deportiva sea cada vez más factible para las federaciones y otros entes que gestionan y administran el deporte en el país. Foto Laura Rodríguez

---



**María Encarnación Peña Bonilla**  
Periodista, Oficina de Divulgación e Información  
Áreas de cobertura: educación y estudios generales  
[maria.penabonilla@ucr.ac.cr](mailto:maria.penabonilla@ucr.ac.cr)