



En este inicio de clases, estas son las ocho cosas que debés recordar sobre las vacunas

Anel Kenjekeeva

La Organización Panamericana de la Salud brinda nuevos insumos y recapitula algunos aspectos en relación con la inmunización

5 ABR 2022 Salud

La [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS) es clara: **la inmunización es una de las intervenciones más exitosas en salud pública** y, gracias a ella, entre 2 a 3 millones de muertes por diversas enfermedades son prevenidas cada año.

Lo anterior se ha visto también reflejado en el impacto de la pandemia del COVID-19, **cuyas vacunas han disminuido el número de los fallecimientos**. [Un estudio publicado el 18 de agosto del 2021 en Health Affairs](#) señala que las vacunas contra el COVID-19 podrían haber evitado hasta 140 000 muertes en los Estados Unidos.

"Uno no podría imaginarse la cantidad de enfermos severos y muertes si el país no estuviese tan vacunado. A pesar de la cantidad de casos, **el efecto en los centros de salud ha sido fuerte, pero no ha sido catastrófico**, como pudo haber sido si no se hubiese vacunado a las personas vulnerables", destacó en una entrega del [2022](#) la Dra. Eugenia

Corrales Aguilar, viróloga del Centro de Investigación en Enfermedades Tropicales (CIET), de la Facultad de Microbiología de la Universidad de Costa Rica (UCR).

Al 1° de abril del 2022, el portal internacional '[Our World in Data](#)' expone que **64.5 %** de la población mundial ha recibido al menos una dosis de la vacuna contra el COVID-19. Cerca de **11.29 billones** de dosis han sido administradas globalmente y **18.7 millones** son aplicadas día con día.

En el caso de Costa Rica, ese mismo sitio web registra que el **77 %** de la población costarricense posee el esquema inicial de vacunación completo y un **7.1 %** está parcialmente vacunado, para un total de **84.38 %**.

"Como país, queremos seguir educando e informando científicamente a la población de la importancia de la vacunación. Seguir promoviendo cualquier medida para disminuir el número de contagios. Costa Rica lo ha hecho bien a pesar de todo", dijo la Dra. Corrales Aguilar.

Por ese motivo, y para refrescar la información científica disponible, te traemos las respuestas dadas por la [Organización Panamericana de la Salud](#) (OPS) a algunas de **las preguntas más frecuentes sobre las vacunas del COVID-19**.

También, podés revisar entrevistas anteriores y **todo el material publicado por la UCR sobre el tema de las vacunas** en "[Vacuna UCR y COVID-19](#)" o en nuestro micrositio web especial en <https://www.ucr.ac.cr/coronavirus.html>

1. ¿Las vacunas contra el COVID-19 son seguras?

Organización Panamericana de la Salud (OPS): "Sí. La seguridad de las vacunas es siempre una de las más altas prioridades, y esto no es diferente en el caso de las vacunas contra el COVID-19. Todas las vacunas pasan por rigurosas fases de estudio clínico antes de que sean aprobadas para su uso en la población. Estos ensayos tienen por objetivo garantizar la seguridad y la capacidad de la vacuna para proteger contra la enfermedad (eficacia).

Las vacunas que se están desarrollando contra el COVID-19 están siguiendo estos mismos requisitos, y solo serán aprobadas o introducidas en los países para su uso en la población en general una vez que se haya demostrado su seguridad ante las autoridades regulatorias.

Asimismo, la OMS únicamente autorizará su inclusión en la lista para uso en emergencias cuando haya analizado el dossier completo de los ensayos. Una vez que las vacunas contra el COVID-19 se aprueban, el seguimiento de la seguridad continúa. Este seguimiento es un componente habitual de los programas de inmunización y se realiza con todas las vacunas. Más información: [seguridad de las vacunas contra el COVID-19](#)".

2. ¿Tienen las vacunas contra el COVID-19 efectos a largo plazo?

OPS: "Después de recibir la vacuna, su cuerpo descompondrá sus componentes en unos pocos días y eso quedará como memoria para su organismo sobre cómo combatir el virus. Los efectos secundarios de las vacunas generalmente ocurren dentro de los primeros días de recibir la inyección y generalmente son leves (dolor de cabeza, malestar general o dolor en el lugar de la inyección). Si el efecto secundario dura más de 10 días, se recomienda que consulte a su proveedor de atención médica. Más información: [efectos secundarios de las vacunas contra el COVID-19](#)".

3. ¿Contienen las vacunas contra el COVID-19 algún ingrediente peligroso y tóxico?

OPS: "No. Aunque los ingredientes que figuran en la etiqueta de las vacunas pueden ser alarmantes (por ejemplo, tiomersal, aluminio y formaldehído), por lo general estas sustancias se encuentran naturalmente en el cuerpo humano, en los alimentos –como en

el atún— y en el medioambiente. Las cantidades presentes en las vacunas son extremadamente pequeñas y no dañan el cuerpo".

4. ¿Contiene la vacuna de AstraZeneca azufre o trazas de este en cualquier forma?

OPS: "No, la vacuna COVID-19 producida por AstraZeneca no incluye azufre en ninguna cantidad. Más información: [documento de envase de la vacuna de AstraZeneca](#) [solamente en inglés]".

5. ¿Por qué algunas personas vacunadas siguen enfermando?

OPS: "Las vacunas contra el COVID-19 funcionan muy bien y son una herramienta fundamental para controlar la pandemia. Sin embargo, ninguna vacuna es 100% efectiva para prevenir la enfermedad en personas vacunadas. Habrá un pequeño porcentaje de personas completamente vacunadas que aún se enfermarán. Esto es especialmente cierto en presencia de una variante altamente transmisible como Omicron. Es probable que los síntomas sean leves o estén ausentes en los casos vacunados.

Además, la protección total de la vacuna comienza 14 días después de la administración de la segunda dosis. Una persona puede contraer el virus del SARS-CoV-2 inmediatamente antes o poco después de recibir las dosis de la vacuna COVID-19 y, por lo tanto, no estar protegida a pesar de la vacunación.

Hasta la fecha, no se han identificado patrones inesperados en la demografía o las características de la vacuna entre las personas con infecciones después de la vacunación".

6. ¿Cuánto dura la inmunidad que genera la vacuna contra el COVID-19?

OPS: "Hasta febrero del 2022, todavía estamos aprendiendo cuánto dura la protección de las vacunas contra el COVID-19. Los datos disponibles sugieren que la mayoría de las personas que se recuperan de COVID-19 desarrollan una respuesta inmunitaria que proporciona al menos 6 meses de protección contra la reinfección, aunque todavía estamos aprendiendo qué tan fuerte es esta protección. Para mejorar aún más la protección, la OMS recomienda que todas las personas elegibles reciban una dosis de refuerzo de cualquier vacuna COVID-19 aprobada por la OMS tan pronto como se les ofrezca.

También, es fundamental continuar con todas las medidas de salud pública que funcionan, como el distanciamiento físico, la ventilación de los espacios, el uso de mascarillas y el lavado de manos".

7. ¿Cuál es el proceso de desarrollo de una vacuna segura y que funciona?

OPS: "Todas las vacunas pasan por tres fases de ensayos clínicos antes de que puedan ser aprobadas para su uso en la población. Las fases de estudio tienen como objetivo garantizar la seguridad y la capacidad de la vacuna para proteger contra la enfermedad (efectividad), así como otras cuestiones como los grupos de población en los que se administra la vacuna, el número de dosis necesarias y el intervalo entre dosis".

Más información: [¿Cómo se desarrollan las vacunas?//La ruta para la vacuna contra el COVID-19 \[Solamente en inglés\]](#)

8. ¿Pueden las personas con alergias o problemas del sistema inmunitario vacunarse contra COVID-19?

OPS: "Sí, en la mayoría de los casos. Si una persona tiene alergias que no están relacionadas con un componente de las vacunas contra el COVID-19, no hay ninguna contraindicación para su uso y la persona puede recibir la vacuna cuando sea su turno.

Los antecedentes de anafilaxia a cualquier otra vacuna o terapia inyectable (es decir, vacunas o terapias intramusculares, intravenosas o subcutáneas) no son una contraindicación para la vacunación. Para estas personas, un profesional de la salud debe realizar una evaluación de riesgos.

No se sabe si existe un mayor riesgo de anafilaxia, pero se debe aconsejar sobre el riesgo potencial de anafilaxia y se deben sopesar los riesgos frente a los beneficios de la vacunación. Estas personas deben ser observadas durante 30 minutos después de la vacunación en entornos sanitarios donde la anafilaxia pueda ser tratada inmediatamente.

Las personas con una reacción alérgica no anafiláctica inmediata a la primera dosis (es decir, urticaria, angioedema sin signos o síntomas respiratorios que se produzcan en las 4 horas siguientes a la administración) no deben recibir dosis adicionales, a menos que lo recomiende posteriormente un profesional sanitario experimentado. Sujeto a la evaluación individual del riesgo-beneficio, la vacuna podría administrarse bajo estrecha supervisión médica si es la única vacuna disponible para las personas con alto riesgo de COVID-19 grave.

Si se ofrece una segunda dosis, el paciente debe ser observado estrechamente durante 30 minutos después de la vacunación en un entorno sanitario donde las reacciones alérgicas graves puedan ser tratadas inmediatamente. Más información: [materiales sobre vacunas contra el COVID-19](#)".



[Jennifer Jiménez Córdoba](#)
Periodista, Oficina de Divulgación e Información
Área de cobertura: ciencias de la salud
jennifer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr

Etiquetas: [#centrovacunacion](#), [vacunacion](#), [ucr](#), [covid-19](#), [centro](#), [vacunas](#), [ciencia](#).