



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

'Podemos volar': 10 años dando voz a las personas usuarias del Hospital Nacional Psiquiátrico

El equipo participante de este espacio radiofónico forma parte de la comunidad nacional con discapacidad psicosocial, población con alguna condición cognitiva, intelectual o psíquica que afecta su desarrollo personal y social

26 FEB 2021

Vida UCR



Podemos volar celebró el año anterior su noveno aniversario de forma presencial. Lamentablemente, el festejo de sus diez años se ha visto pospuesta a causa de la pandemia. Foto: cortesía del Facebook de *Podemos volar*.

El 14 de febrero del 2011 tuvo lugar la primera transmisión de ***Podemos volar***, un programa de radio único en Centroamérica y cuyo propósito ha sido brindar voz a una de las poblaciones que históricamente ha sido silenciada, la comunidad con discapacidad psicosocial.

Este proyecto empezó a gestarse en el año 2010, cuando los entonces estudiantes **Andrés Dinartes Bogantes** (ahora coordinador de la iniciativa) y **Adrián Solís Rojas**, tuvieron la idea de aplicar la psicología clínica a un ámbito más cercano a lo social.

Para esto se inspiraron en el trabajo de las radios la Colifata (Argentina) y Vilardevoz (Uruguay), ya que estas producían programas que contaban con la participación de pacientes psiquiátricos.

“Yo había realizado mi práctica de intervención en crisis en el Hospital Nacional Psiquiátrico, entonces tenía el contacto de quien fuera en ese entonces mi supervisora, la psicóloga Sandra Rivera. Con ella nos comunicamos en primera instancia para poder iniciar el proyecto”, explica Dinartes.

El proceso de diálogo para la aprobación del proyecto tomó aproximadamente un año, por lo que a finales del 2010 y ya con el visto bueno por parte del hospital se iniciaron las pláticas con Radio U de la Universidad de Costa Rica (UCR) para la transmisión del programa.

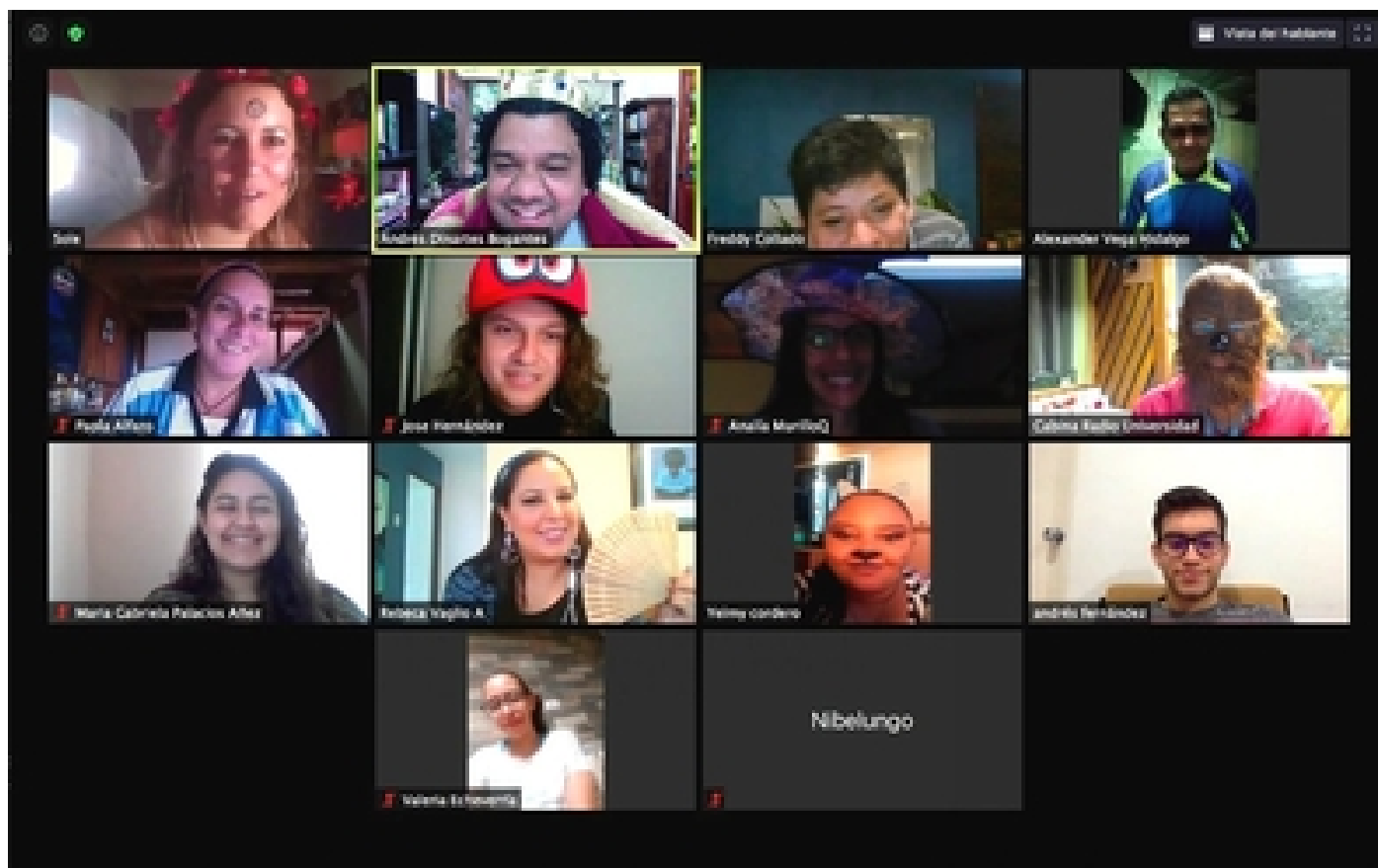
“Es un acontecimiento para romper estigmas, para romper ideas preconcebidas sobre lo que es la intervención en psicología y en salud mental. Este espacio también es un lugar para romper estigmas de lo que entendemos por locura”, describe el psicólogo.

Dinartes también explica que **es muy importante que las y los pacientes sean también quienes dirigen la transmisión y escogen los temas que se van a abordar**, esto debido a la gran cantidad de mecanismos de exclusión a los que están expuestos.

***Podemos volar* se destaca por ser un espacio innovador en lo referente a la intervención en salud mental comunitaria**, además de volverse un ente crítico frente a las instituciones más conservadoras con respecto a la atención de esta temática.

“Con diez años de trabajo le estamos demostrando a las personas que este es un proyecto serio, que quienes lo iniciamos, lo hicimos de una manera comprometida y con una visión crítica de la salud mental”, comentó Dinartes.

Actualmente, *Podemos volar* es un Trabajo Comunal Universitario (TCU) que se ejecuta entre la Escuela de Psicología y el Sistema Radiofónico de la UCR, y según su coordinador asegura que “no va para atrás, solo sigue hacia adelante”.



Las sesiones de grabación y discusión se realizan actualmente de manera virtual. Foto: cortesía del Facebook de *Podemos volar*.

Sus protagonistas

Soledad Herrera Rapela es una de las locutoras del espacio y forma parte del proyecto desde el 2012. Cuando supo de la existencia de un programa de radio dentro del hospital

se interesó en participar porque este tipo de espacios siempre le han llamado la atención.

“A mi en aquel momento me llamó muchísimo la atención porque yo ya había tenido experiencias radiales antes”, dijo la locutora.

Herrera, se muestra muy satisfecha con la experiencia vivida en esta iniciativa, la cual asegura "la ha hecho feliz, ya que es un espacio para compartir, escuchar y crear proyectos".

“Es un trabajo de equipo, me gusta mucho la forma en la que trabaja Andrés (Dinartes Bogantes) porque es todo muy horizontal... a todos ellos los veo como mi segunda familia”, afirmó la locutora.

Otro de los locutores es **Juan Salazar Abarca, quien se incorporó al equipo del espacio radiofónico hace apenas un año**, luego de conocer sobre la iniciativa por medio de Soledad.

“**Ser locutor me ha ayudado mucho, porque uno expresa lo que siente**, tal vez una persona que nunca ha estado en el Hospital Nacional Psiquiátrico no se imagina como es”, concluyó Salazar.

Podemos volar se transmite todos los lunes a las 4:00 p. m. en las frecuencias [101.9 f.m](#) y [870 a.m](#) de las Radiomiosoras UCR.

[David Esteban Chacón León](#)

Asistente de Prensa, Oficina de Divulgación e Información

david.chaconleon@ucr.ac.cr

Etiquetas: [podemos volar](#), [tcu](#), [escuela de psicología](#).