



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# La Sede del Sur desarrollará los deportes acuáticos en el golfo Dulce

La Sede ya cuenta con un entrenador certificado en Remo Olímpico y los equipos básicos para el entrenamiento físico

21 ENE 2021 Sedes Regionales



El promotor físico de la Sede del Sur, Cristian Gómez Sánchez (camisa y gorra negra) participó en el primer Taller de Remo que se realizó en Tortuguero en octubre del 2019, el cual fue impartido por la Federación Internacional de Sociedades de Remo.

**El remo olímpico, el canotaje (canoa kayak) y el surf de remo** podrán desarrollarse de la mano de la ciencia deportiva gracias al impulso que dará la Universidad de Costa Rica a los deportes acuáticos en el golfo Dulce, un lugar que posee condiciones naturales excepcionales para la realización de este tipo de prácticas deportivas en el país.

El 2021 se vislumbra como un año clave para el desarrollo de este proyecto que se viene gestando desde el 2019 y constituye una oportunidad para estudiantes universitarios y jóvenes deportistas de la zona Sur, pero además para desarrollar la investigación aplicada al deporte.

Así lo considera la directora de la Sede del Sur, M. Sc. Georgina Morera Quesada, y el ministro del Deporte, Hernán Solano Venegas, quienes iniciaron el año con un firme compromiso para instaurar esta nueva práctica deportiva en el golfo Dulce, en conjunto con otras instancias locales.

Para Morera es importante brindar oportunidades para el desarrollo integral de los jóvenes, pero también demostrar a la comunidad que hay todo un potencial en la relación con el mar a través del turismo ecológico y deportivo. "Sin duda desarrollar desde la Sede la práctica de un deporte que es novedoso en Costa Rica, pero muy practicado en otras partes del mundo, **nos permite que contribuir a abrir un nuevo nicho de turismo en la región**", acotó la directora.

## La academia y el deporte se dan la mano

Los primeros acercamientos entre la Dirección de la Sede del Sur y el Ministerio de Deportes para emprender este proyecto se realizaron en el 2019. Sin embargo, debido a la pandemia la iniciativa se mantuvo en espera durante el 2020 y se retomó a inicios de este 2021.

El jerarca de deportes manifestó que visualiza **a la zona sur convirtiéndose en una potencia en la ciencia del deporte acuático, que a su vez también lleve al desarrollo deportivo y recreativo**. Además, señaló que los deportes acuáticos también representan una fuente de atracción de recursos para esta zona, que posee, lo que él califica como "el mejor escenario natural para la práctica de los deportes de agua".

Para lograrlo, el aporte de la Universidad de Costa Rica, Sede del Sur resulta clave. **La Sede aportará el conocimiento para la formación de deportistas como parte de su labor de promoción deportiva**. Además, se encargará de establecer los vínculos para hacer investigación científica sobre estos deportes, un campo de estudio que resulta novedoso en el país.

"Estoy absolutamente convencido de la alianza natural que debe haber entre el deporte y los datos, la parte científica puesta al servicio del desarrollo deportivo, y estoy muy ilusionado en que la Sede del Sur se involucre en este tema de la generación de deportes del agua", manifestó el ministro Hernán Solano.



Este 15 de enero del 2021 se realizó una nueva reunión entre los equipos de trabajo del Ministerio del Deporte y la Sede del Sur para establecer la ruta a seguir en el 2021 para la instauración de los deportes acuáticos en el Sur. Laura Rodríguez Rodríguez

## Los preparativos avanzan

Una de las primeras acciones para arrancar este proyecto se realizó en el 2019 y consistió en certificación de un entrenador de remo Olímpico. El elegido fue Cristian Gómez Sánchez, encargado del Área de Deporte, Arte y Recreación de la Sede del Sur, quien asistió al curso para Técnico Nivel I impartido por la Federación Uruguaya de Remo, organización que representa a uno de los países latinoamericanos más fuertes en este deporte.

Para Gómez esta es una gran **oportunidad para incursionar en los deportes de agua a nivel competitivo, pero también para involucrar a la comunidad**: “Yo visualizo en Golfito una competencia internacional a nivel centroamericano, es algo que la gente va a poder disfrutar desde bulevar de Golfito conocido por los golfiteños como la cuadra”.

Durante el 2020 la Sede se preparó con la **compra de equipo de entrenamiento que incluye los primeros 5 remos y 5 remoergómetros** (máquina para el entrenamiento de la técnica del remo). Estas máquinas estarán instaladas en el nuevo gimnasio de la Sede donde servirán para complementar el entrenamiento en agua o sustituirlo cuando no sea posible entrenar en el exterior.

Asimismo, se estableció una alianza con la Federación de Remo, que permitirá coordinar el préstamo de los primeros botes para la práctica de este deporte que se espera iniciar en este 2021. La iniciativa también involucra apoyos de otras instituciones nacionales y organizaciones locales como el Icoder, las asociaciones deportivas cantonales y el Gobierno local.



La práctica del remo requiere de equipo de entrenamiento tanto para exteriores como para realizar trabajo físico en gimnasio. Este es uno de los aspectos que se abordó durante el curso para entrenadores realizada en Uruguay adonde participó el promotor deportivo de la Sede del Sur, Cristian Gómez Sánchez.



[Katzy O'neal Coto](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información

Áreas de cobertura: ciencias agroalimentarias y medio ambiente

[katzy.oneal@ucr.ac.cr](mailto:katzy.oneal@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [deporte](#), [sede del sur](#), [investigacion](#), [golfo dulce](#).