



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# Los Recintos de San Ramón y Grecia ofrecerán cursos y talleres para la comunidad

8 ENE 2021 Sedes Regionales



La docente Marisol Castillo ofrecerá los cursos libres de masaje infantil y lactancia materna. Foto: archivo de la Sede de Occidente.

En el mes de enero, en los recintos de San Ramón y Grecia de la Sede de Occidente, se ofrecerán una serie de cursos y talleres de corta duración como parte de las actividades que desarrollan los proyectos Cursos Libres y Campamentos de Desarrollo Humano.

Ambos proyectos ofrecerán actividades para diferentes grupos etarios, las cuales se desarrollarán de forma virtual y abrirán opciones de aprendizaje en diferentes áreas. Esta es la segunda experiencia del proyecto Cursos Libres con las actividades 100 % virtuales y la primera de los Campamentos de Desarrollo Humano, y es un esfuerzo que se realiza con

el fin de mantener abiertas las posibilidades que la acción social les facilita a las comunidades.

Según la M. Sc. Marlenne Alfaro Alfaro, encargada de Cursos Libres, el objetivo con este proyecto es fortalecer el vínculo de la comunidad con la Universidad de Costa Rica, por medio de cursos y talleres cortos, sin requisito académico, que contribuyan con la sostenibilidad cultural y el mejoramiento de la calidad de vida de los participantes. Añadió que se trata de educación no formal, por lo cual se busca que las temáticas no requieran de requisitos ni conocimientos previos, de tal forma que puedan ser matriculados por todo tipo de personas de la comunidad.

Bajo esta modalidad se ofrecerán opciones relacionadas con diferentes áreas. Por ejemplo, en el tema de la informática se brindará un taller de robótica educativa, así como un curso de plataformas de información confiables para guiar a los usuarios en la búsqueda de información real y de calidad. En el área de idiomas se ofrece un curso básico de portugués. En el campo de la salud se realizarán dos actividades enfocadas al bienestar de los bebés: el taller de masaje infantil que brinda a madres, padres y familias, las estrategias de masaje infantil y un curso de lactancia materna para mujeres embarazadas como preparación a la etapa después del parto. A nivel empresarial se brindará una guía a las personas emprendedoras y microempresarias en sus proyectos productivos por medio del curso “Guía para la adaptación empresarial y la innovación para el cambio: Modelo de Canvas”, además se desarrollará un curso de contabilidad para no contadores para comprender los conceptos básicos relacionados con la teoría contable.

Por su parte, los Campamentos de Desarrollo Humano son una iniciativa impulsada por el Recinto de Grecia en la que se van a ofrecer una gran variedad de actividades con temas muy variados como: bienestar animal, salud bucodental, inglés, Lesco, música con materiales de desecho, actividad física, reinos biológicos, charlas ambientales y de salud.

Según la Mag María Auxiliadora Vargas Villalobos, colaboradora de estos campamentos, hay opciones para todas las edades ya que el proyecto lo que pretende es fortalecer la proyección democratizadora y humanística de la Universidad de Costa Rica, por medio de actividades de acción social, para la promoción de una política universitaria de acceso universal a la educación no formal.

## La virtualidad como una oportunidad de mejora

La adaptación de las actividades educativas a la virtualidad ha generado diferentes escenarios de mejora y la acción social los ha aprovechado.

Alfaro destacó que la experiencia de la virtualidad en los cursos libres ha sido positiva ya que en el 2020 logró convertir a la virtualidad los procesos de divulgación de la oferta, la matrícula de las personas participantes, así como el desarrollo y evaluación de las actividades.

Destacó que “todo este proceso de virtualización generó cambios positivos en el desarrollo de las actividades del proyecto y permitió ampliar significativamente la población beneficiaria, con la participación de personas de comunidades a lo largo y ancho del territorio nacional e incluso fuera de nuestras fronteras, ya que contamos con personas matriculadas residentes en otros países como Panamá, Paraguay y Bolivia.

En el caso de los Campamentos de Desarrollo Humano está será la primera experiencia 100 % virtual, pero según lo explicó Vargas “se considera una adaptación positiva de acceso a la educación no formal, una oportunidad para impactar a mayor población desde la

comodidad de sus hogares, ya que no se deben trasladar y de esta forma se optimiza el tiempo efectivo de capacitación”.

## Matrícula y otros datos:

### **Cursos libres**

Matrícula: del 11 al 13 de enero del 2021

Desarrollo de los cursos: del 18 al 29 de enero del 2021

Lista de cursos: <http://ucr.cr/r/QvcC>

Enlace de matrícula: se publicará el 11 de enero a las 8:30 a. m.

### **Campamentos de Desarrollo Humano**

Matrícula: del 13 al 15 de enero del 2021

Desarrollo de las actividades: del 18 de enero al 19 de marzo del 2021

Lista de cursos: <http://ucr.cr/r/uCXg>

Enlace de matrícula: se publicará el 13 de enero

[Grettel Rojas Vásquez](mailto:grettel.rojas@ucr.ac.cr)

Periodista, Sede de Occidente

[grettel.rojas@ucr.ac.cr](mailto:grettel.rojas@ucr.ac.cr)