



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# Estudiantes de la Sede de Occidente dialogan con vicerrector sobre sus condiciones socioeconómicas y de estudio

La carga académica se ha duplicado según la percepción estudiantil

21 JUN 2020

Vida UCR



Reunión entre estudiantes y funcionarios de la Sede de Occidente y el vicerrector de Vida Estudiantil (foto cortesía Ruth Mora)

Los jóvenes Diana Alfaro y Snaider Chaves, estudiantes de la Sede de Occidente dialogaron con el Dr. Carlos Sandoval García, Vicerrector de Vida Estudiantil de la Universidad de Costa Rica, sobre las principales dificultades que enfrenta la población estudiantil de las sedes regionales durante la pandemia.

A lo largo del conversatorio, los estudiantes manifestaron que el proceso de la virtualización de la docencia, el cambio en la situación socioeconómica de las familias de la zona y la incertidumbre sobre lo que sucederá en el segundo semestre, forman parte de las preocupaciones de la población estudiantil de la Sede de Occidente.

**El encuentro se realizó este martes 16 de junio** y contó con la participación de la Mag. Ruth Mora, Asesora Ejecutiva de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil, la MBA. Anabelle León, directora de la Oficina de Becas y Atención Socioeconómica.

En la actividad también estuvieron presentes el MSc. Mainor Badilla, Subdirector de la Sede de Occidente; la Licda. Tatiana Otárola, Trabajadora Social, Encargada del Servicio de Trabajo Social; la Msc. Katherine Solano, Encargada del Servicio de Psicología; el Msc. José Alberto Madrigal, Encargado del Servicio de Deportes y Recreación; el Dr. Andrés Zamora, Encargado del Servicio de Salud del Recinto de Grecia; y la Msc. Marianela Fernández, coordinadora de Vida Estudiantil de la Sede de Occidente.

**“La carga académica es pesada”**

Con respecto al tema de la virtualización de la docencia, la presidenta de la Asociación de Estudiantes de la Sede de Occidente, Diana Alfaro aseguró que la carga académica es pesada y que debería haber una fiscalización del trabajo que realizan los docentes bajo la modalidad virtual.

“La clases virtuales son muy largas, hay que invertir muchas horas frente a la computadora más las asignaciones de lecturas y trabajos que hay que entregar, la carga se ha duplicado y la cantidad de trabajos es desproporcional a la carga académica” dijo Alfaro.

Asimismo, añadió que sería importante que la institución capacite a los y las docentes, ya que el sentir de la población estudiantil es que muchos profesores no saben adaptar los cursos a la modalidad virtual.

Por su parte, el estudiante de la carrera de Inglés, Snaider Chaves coincidió con Alfaro en que la modalidad virtual del curso lectivo trae consigo más demandas y que las cargas académicas han aumentado.

## Situación socioeconómica

Los estudiantes y funcionarios de la Sede de Occidente aseguraron que la condición socioeconómica de la región es compleja y que las situaciones que viven los y las estudiantes y sus familias también.

En este punto añadieron que hay mucha incertidumbre en la población estudiantil y sus familias ya que el panorama económico cambió para la mayoría, y este es un factor que también incide en su salud mental.

Además afirmaron que, gran parte de los estudiantes hacen gastos en planes de Internet para continuar con sus estudios en la modalidad virtual y los recursos que no gastan de la beca en alimentación o transporte lo utilizan para los datos.

Por su parte, la estudiante Diana Alfaro afirmó que muchos de sus compañeros y compañeras están ansiosos por saber qué va a suceder en el II ciclo lectivo con respecto al Sistema de Becas Socioeconómicas.

En este aspecto, la MBA. Anabelle Chinchilla León, Directora de la Oficina de Becas y Atención Socioeconómica manifestó que la Vicerrectoría de Vida Estudiantil está analizando diferentes acciones y medidas para apoyar al estudiantado en el II ciclo en materia de becas.

## Salud física y mental

Con respecto al tema de salud mental, la Msc. Marianela Fernández, coordinadora de Vida Estudiantil explicó que la sede aplicó diferentes encuestas para conocer a fondo las necesidades del estudiantado, y que estos instrumentos reflejan que los principales problemas de salud mental de la población estudiantil tienen que ver con ansiedad, incertidumbre, frustración, mal manejo del tiempo, estrés, entre otras.

En este aspecto detalló que la Coordinación de Vida Estudiantil contrató a dos psicólogas con el fin de atender la alta demanda de la población estudiantil hacia el servicio de psicología, que están afinando un convenio con la Fundación The Wellbeing Planet, y que

se lanzó una campaña llamada Súmate para apoyar a los estudiante en materia de salud mental.

Además afirmó que se crearon comisiones de trabajo en la coordinación de Vida Estudiantil para apoyar a los y las estudiantes en temas como: Salud, hábitos de estudio, situaciones económicas y familiares y trámites institucionales .

**ADEMÁS:** [Estudiantes de la Sede del Caribe plantean sus desafíos en medio del COVID-19](#) (18 de junio, 2020)

Por último , el Dr. Andrés Zamora, Encargado del Servicio de Salud del Recinto de Grecia, aseguró que se estan atendiendo a los y las estudiantes a través de llamadas telefónicas y que se les brinda acompañamiento para situaciones como contracturas musculares, gastritis, dolor de ojos y otras, a través de mecanismos que promuevan la relajación y medidas de autocuidado.

## Condiciones de estudio y acceso a la tecnología

Sobre el tema de las condiciones de estudio del estudiantado de la Sede de Occidente, funcionarios y estudiantes coinciden en que hay una parte de la población que no cuenta con las condiciones óptimas desde sus hogares para continuar con la modalidad virtual.

Mencionan que las principales dificultades tienen que ver con problemas de acceso a una buena conectividad, problemas para descargar o subir material didáctico, imposibilidad de adaptar cursos prácticos como los laboratorios, a la virtualidad.

Sin embargo a pesar de todas las dificultades, el estudiante Snaider Chaves afirmó que el apoyo de la coordinación de Vida Estudiantil en todos estos aspectos ha sido fundamental, ya que hace sentir a la población estudiantil acompañada y motivada a salir adelante.

**TAMBIÉN:** [Estudiantes de la Sede del Sur abordan retos e inquietudes junto al vicerrector de Vida Estudiantil](#) (5 de junio, 2020)

[Tatiana Carmona Rizo](#)

Periodista Vicerrectoría de Vida Estudiantil

[jessica.carmonarizo@ucr.ac.cr](mailto:jessica.carmonarizo@ucr.ac.cr)