



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Los próximos miércoles de octubre, a las 11:00 a. m.

# Conversemos sobre la salud mental en la comunidad universitaria

Participe en la serie de entrevistas “Construyamos girando hacia el sol”, por medio del Facebook de la OBS

14 OCT 2020 Vida UCR

Mini-Convensorio  
**Girando hacia el Sol**

Con el Dr. Adrián Alberto Pinto Tomás.  
Vicerrector de Investigación.

Miércoles **14**  
de octubre 11:00 a. m.

Transmisión por YouTube Facebook LIVESTREAM

Bienestar y Salud UCR



Salud  
Mental  
UCR 2020

OBS

Oficina de  
Bienestar y Salud

Conversatorios organizados por la Oficina de Bienestar y Salud, los próximos miércoles del mes de octubre, por medio de <https://www.facebook.com/BienestarySaludUCR/>.

La Oficina de Bienestar y Salud (OBS) abre un nuevo espacio de entrevistas denominado **“Construyamos girando hacia el sol”**. El objetivo es profundizar en la temática de la salud mental, gracias al aporte de diferentes autoridades de la UCR. Los diálogos se transmitirán los miércoles de octubre, a las 11:00 a. m., por medio del Facebook de la OBS.

Este proyecto responde a una necesidad expresada en el conversatorio “Girando hacia el sol”, el 27 de agosto. En tal actividad, las autoridades, representantes académicos y personas que dirigen oficinas administrativas se reunieron para conversar – en el marco de la pandemia– sobre las acciones emprendidas este 2020, Año de la Salud Mental.

En el conversatorio se dieron a conocer las perspectivas de las diferentes instancias universitarias. Para la Dra. Sedalí Solís, directora de la OBS “los retos que nos impone la pandemia y las medidas que el país debió poner en práctica, a partir de marzo pasado, nos obligan a buscar, articular y poner en común nuestras estrategias y visiones, para alcanzar un mayor impacto”. Las personas participantes coincidieron en la necesidad de atender las manifestaciones de incertidumbre y estrés en las diferentes instancias universitarias.

Según la Licda. Teresita Reyes Espinal, miembro del equipo organizador del conversatorio, este espacio puso “en relieve la necesidad de construir modelos de la salud mental que observen, de manera integral, a las personas que participan en la comunidad universitaria. Es decir, como seres dinámicos, sociales, psíquicos y espirituales. El momento que atravesamos nos obliga a reconocer, validar y fortalecer nuestras capacidades de sentir, de buscar ayuda, de expresar compasión y de actuar solidariamente”.

La Mtr. en Psicología Clínica, Cristina Garita, parte del equipo organizador, destacó la existencia de iniciativas tendientes a fortalecer el vínculo de la población estudiantil con la Universidad, a pesar del distanciamiento físico y la virtualización de las actividades académicas. “Un aporte que se repitió en el evento, fue la necesidad de transmitir esperanza en todas las acciones que realiza la Institución”, comentó.

Las entrevistas en vivo, denominadas “Construyamos girando hacia el sol”, se realizarán **a partir del miércoles 14 de octubre**, mediante el Facebook de la OBS (<https://www.facebook.com/BienestarySaludUCR/>).

Hoy, miércoles 14 de octubre, a las 11:00 a. m., participó el Dr. Adrián Alberto Pinto, vicerrector de Investigación, quien conversó sobre la perspectiva de la salud mental desde la óptica de la investigación.

El miércoles 21 de octubre, a las 2:00 p. m., la Dra. Susan Francis Salazar, vicerrectora de Docencia, nos ofrecerá una perspectiva desde su área de competencia.

La siguiente semana, 28 de octubre, la Dra. Sandra Araya Umaña, vicerrectora de Acción Social, conversará sobre el papel de la salud mental en las diferentes acciones que emprende la UCR en las comunidades del país.

De esta forma, se ofrece un espacio interactivo para retomar el abordaje de la salud mental, desde tres perspectivas del quehacer universitario.

[Sonia Vargas Cordero](#)

Periodista, Unidad de Promoción de la Salud, Oficina de Bienestar y Salud

[sonia.vargas@ucr.ac.cr](mailto:sonia.vargas@ucr.ac.cr)

