



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Encuesta de Actualidades

# Costarricenses dan baja calificación a políticas públicas en materia de vejez saludable

La población adulta mayor en Costa Rica se triplicará en los próximos 40 años, según datos del INEC y del Centro Centroamericano de Población

16 ENE 2020

Economía



La Encuesta de Actualidades 2019 reflejó que la población costarricense piensa que vivirá hasta una edad promedio de 76 años. Foto: Anel Kenjekeeva.

---

**La atención brindada por el Estado costarricense, en aspectos relacionados con la vejez saludable, recibió una calificación deficiente por parte de la ciudadanía en la última Encuesta Actualidades 2019, efectuada por la Escuela de Estadística ([EES](#)) de la Universidad de Costa Rica (UCR).**

**La preparación que otorga el Estado a las personas para que cuenten con bienestar en su vejez obtuvo en promedio una nota de 5,3 (en una escala de 0 a 10), mientras que las atenciones específicas que brinda el sector salud para atender el envejecimiento en el país tiene un puntaje de 5,8.**

En Costa Rica, una de las instituciones que brinda apoyo para el cuidado integral de las personas adultas mayores es el Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (Conapam), el cual fue creado mediante la Ley N.º 7935, Ley Integral para la Persona Adulta Mayor de 1999.

Dirigido por una junta rectora con representantes de diferentes instituciones públicas del país, el Conapam se enfoca en promover una mejor calidad de vida en dicho grupo de habitantes mediante la formulación y ejecución de políticas públicas.

Una segunda institución es la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), la cual guía el cumplimiento de políticas nacionales y planes en el campo de la salud y las pensiones.

Actualmente, la CCSS cuenta con 29 hospitales, 103 áreas de salud y 1 031 Equipos Básicos de Atención Integral de la Salud (Ebáis) ubicados en todo el país, para atender a toda la comunidad costarricense, incluida la adulta mayor.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) y del Centro Centroamericano de Población (CPP-UCR), el número de adultos mayores en Costa Rica se triplicará en los próximos 40 años. Dicho segmento poblacional pasará de 316 000 personas, en el año 2012, a más de un millón en el 2050.

La Encuesta Actualidades 2019 reflejó que el tema de la [vejez está presente en el pensamiento de la ciudadanía](#), tanto así que las **variables de cómo estará compuesta su familia y las actividades que realizará cuando alcancen dicha etapa de su vida recibieron las puntuaciones más altas, en contraste con factores como las enfermedades que podrán padecer en el futuro, recibir una pensión, entre otros.**



El estudiante de Estadística Nelson Torres Chávez expuso, en una conferencia de prensa realizada el pasado mes de diciembre, los resultados obtenidos en el módulo de envejecimiento de la Encuesta de Actualidades 2019. Foto: Karla Richmond.

## Datos relevantes adicionales

Las personas consultadas en dicho estudio estadístico piensan que vivirán, en promedio, hasta los 76 años, edad que es menor a la estimada en la *Prospectiva en cambio demográfico al 2045*—el informe del Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica (Mideplan)—, la cual ronda los 80 años. Aunado a ello, en el país se cree que una persona empieza a envejecer a una edad promedio de 52,3 años.

En la encuesta se evidencia un contraste significativo en temas de la vejez, según dos rangos de edades: de 18 a 29 años y de 50 años en adelante.

Como es de esperar, el primer segmento poblacional piensa menos en su vejez, así como en la posibilidad de recibir una pensión; mientras que el segundo grupo, a diferencia de los demás, es el que más tiene presente dichos aspectos.

**Las mujeres se preocupan, en promedio, más que los hombres por las enfermedades que pueden llegar a padecer alcanzada esta etapa.** Eso queda reflejado en los porcentajes, los cuales son de un 45 % y un 33,2 %, respectivamente.

En cuanto a actividades relacionadas con un envejecimiento saludable, el **comer sanamente y realizar acciones que requieren agilidad mental son las más practicadas en el país**, mientras que las **actividades sociales y al aire libre son las que se realizan con menor**

**frecuencia.** Ingerir comida saludable y asistir a controles médicos es más frecuente entre personas de 50 a 59 años.

“Comparando los resultados de esta encuesta con el documento del módulo de alimentación, las **personas consideran que comer arroz, frijoles y, en general, los carbohidratos está relacionado con un consumo saludable, lo cual no implica precisamente eso**”, comentó Nelson Torres Chávez, uno de los estudiantes de la EES que está a cargo de la elaboración de la encuesta.

## Sobre la Encuesta Actualidades 2019

La [Encuesta Actualidades](#) se realiza en el marco del curso de Diseño y Ejecución de Encuestas de la EES, durante el mes de octubre de cada año. La **edición 2019 estuvo a cargo del profesor Johnny Madrigal Pana y se realizó a personas de 18 años y más, residentes en viviendas particulares de todo el país bajo el método de entrevistas cara a cara.**

Este estudio abarcó nueve temáticas distintas, como las actitudes en el país hacia los anticonceptivos de emergencia y las restricciones en los hogares ante la crisis económica, entre otras. El apartado sobre temáticas relacionadas con el envejecimiento en la población costarricense fue desarrollado por los estudiantes Fernando Alvarado Prado, Nelson Torres Chávez y Maripaz Venegas González.

La muestra incluye un total de 1 215 entrevistas y tiene un margen de error de 3 puntos porcentuales.

[Bianca Alina Villalobos Solís](#)

Asistente de Prensa, Oficina de Divulgación e Información

[bianca.villalobos@ucr.ac.cr](mailto:bianca.villalobos@ucr.ac.cr)