



El Centro de Simulación Móvil de la UCR llega a su primer destino: el Hospital Nacional de Geriatria y Gerontología

21 SEPT 2019 Salud

Por primera vez, el Centro de Simulación Móvil de la Universidad de Costa Rica (UCR) salió de sus instalaciones, en la Ciudad de la Investigación, para dirigirse al **Hospital Nacional de Geriatria y Gerontología (HNGG)**.

Su traslado se dio con un noble propósito: **fortalecer los conocimientos de los profesionales de la salud y aumentar la seguridad clínica de los pacientes**. En esta ocasión, con un especial énfasis en los adultos mayores, una de las poblaciones más vulnerables de Costa Rica y de la cual se espera que en el 2050 ascienda exponencialmente al [millón de habitantes](#), según las proyecciones del Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC).

El centro, a cargo de la Escuela de Enfermería de la UCR y único de su tipo en Latinoamérica, brindará un aporte crucial al fortalecimiento de las capacidades de los profesionales que realizan procedimientos invasivos y, de esta forma, **minimizar el riesgo de que las personas atendidas reciban un mal procedimiento** durante el proceso de cuidado. Esta vez, el HNGG tiene como prioridad reducir, aún más, las infecciones intrahospitalarias.

“Para el Centro de Simulación de la UCR es un honor realizar esta actividad en un hospital emblema, reconocido por sus prácticas seguras y por garantizar las mejores atenciones a la persona adulta mayor y a sus familiares. Mediante esta alianza entre la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) y la academia, los profesionales no deben trasladarse a la universidad para su formación continua y permanente. El propósito es que el enfermero o la enfermera se sienta más seguro con los procedimientos que realiza y, por ende, **que esa confianza se traduzca en una mayor seguridad para el usuario**”, destacó el PhD. Jaime Caravaca Morera, coordinador del Centro de Simulación (Cesisa-UCR).

Si el país lo necesita, el Centro de Simulación de la UCR también puede responder ante casos de emergencia nacional, específicamente en la selección y atención inmediata de pacientes, y hasta en la realización de cirugías menores que sean vitales al momento de la urgencia.

Sin embargo, esta capacitación no beneficiará solo al HNGG, sino que también **se extenderá a todo el país**. En total, se formarán 20 profesionales provenientes del Hospital Nacional de Niños, San Ramón, el México, el de Pérez Zeledón y el San Juan de Dios. La principal ventaja que tendrá este grupo es poder cometer errores y repetir, en un espacio

controlado y de alta tecnología, los pasos a seguir en casos de alta complejidad **hasta alcanzar la excelencia**. Asimismo, serán replicadores de formación en sus respectivos centros hospitalarios.

“En el Hospital hay personal que no ha tenido la experiencia de manejar muchas situaciones que se pueden simular en el Centro. **Este tipo de oportunidad representa crecimiento, conocimiento y más seguridad a la hora de atender a un paciente**. Históricamente, hemos hecho alianzas con la UCR que nos da un aporte de alta calidad para llevar a cabo estas capacitaciones permanentes. Esto nos viene a reforzar muchas técnicas y, lo más importante, ser pioneros y los mejores en el cuidado de la persona adulta mayor”, recalcó la M.Sc. Karen Fernández Ureña, directora de enfermería del HNGG.



En la fotografía se encuentra personal del Cesisa-UCR y del Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología. Anel Kenjekeeva

Aprendizaje integral

El aprendizaje se da en el marco del curso “Aplicación de Técnica Aséptica en Procedimientos Invasivos”. El entrenamiento inició el martes 18 de septiembre y tiene una duración de tres días que concluirá este viernes. El enfoque de la capacitación se centra en abordar las áreas temáticas de mayor necesidad que, de alguna forma, se han identificado como **las más propensas de poner en riesgo la salud de las personas**.

Algunos los procedimientos que se destacan son: aspiración de vías aéreas, toma de muestras, colocación de sondas, curación de heridas, entre otros.

“Los temas seleccionados son para mejorar las prácticas y refrescar a las personas que estamos siempre en contacto con los usuarios. La UCR siempre nos viene a dar charlas sumamente importantes para la actualización. En esta oportunidad, nuestro interés es

reducir las infecciones y darle una mayor seguridad al paciente. **Algunos son procedimientos sencillos pero de mucho riesgo como, por ejemplo, curar una vía central o una sonda.** Hoy, tenemos el lujo de contar con el Centro de Simulación”, enfatizó Vicky Zeledón Cruz, supervisora de educación del HNGG.

No obstante, el proceso de aprendizaje va más allá de la parte clínica. Caravaca indicó que también se fortalecen las habilidades blandas y las habilidades psicosociales. Ambos aspectos son claves para brindar un trato humanizado.



Este es el cuerpo de enfermería capacitado. Los participantes provienen de diversos hospitales del país, incluso de zonas rurales, lo cual brindará un aporte crucial a la salud y bienestar de la población. Anel Kenjeeva

Impacto incalculable

La directora del Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología, la Dra. Milena Bolaños Sánchez, afirmó que la capacitación constante del personal genera un valioso beneficio en la vida de la población adulta mayor, **que se destaca por su alta susceptibilidad a procesos infecciosos.**

Actualmente, la directora señaló que hay 140 pacientes internados en el HNGG y, por día, se les realiza cerca de tres procedimientos como, por ejemplo, cambios de vía. En un mes, son aproximadamente **12 600 intervenciones** que se realizan.

“Lo anterior es solo pensando en la hospitalización, no incorpora emergencias ni tampoco la comunidad, que también es algo importante que hacemos. Nosotros tenemos un programa de atención comunitaria, en el cual hay un grupo interdisciplinario que va a las casas y que hace curaciones de úlceras, colocación de sondas y vías periféricas en sus

hogares. Las instituciones estatales somos entes hermanos. Es muy importante establecer relaciones positivas y, a nivel académico, **una de las más importantes es la que tenemos con la UCR**", dijo la Dra. Bolaños.

Desde hace 13 años, la Escuela de Enfermería de la UCR ha incorporado tecnología de vanguardia en este moderno método de enseñanza basado en la simulación clínica. Dicha contribución beneficia al país cuando los profesionales ejercen su profesión y deben tomar decisiones que, en segundos, **pueden definir si una persona continua con vida.**



[Jennifer Jiménez Córdoba](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información

Área de cobertura: ciencias de la salud

jennifer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr