



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

La UCR acumula victorias en los Juncos 2019

Para el presente año se prevé que las personas participantes ganen 14 de las 20 disciplinas dobles en femenino y masculino

3 ABR 2019



Las integrantes del equipo de fútbol de la Universidad de Costa Rica pasaron a la final y esperan obtener el título de ganadoras el presente año. [Laura Rodríguez Rodríguez](#)

Si se toma en cuenta que en las 10 disciplinas deportivas de los Juegos Universitarios Costarricenses (Juncos 2019), la Universidad de Costa Rica está participando en las categorías masculina y femenina, se prevé que en las presentes jornadas se logrará un incremento de un 20% en las victorias con respecto a la última edición del 2017.

Esto ya se viene perfilando con el gane del primer lugar en ajedrez, en karate-do femenino y con todas las disciplinas colectivas que ya se encuentran en las finales como el fútbol, el fútbol sala, baloncesto y voleibol en las categorías masculina y femenina.

“Es satisfactorio saber que el trabajo que han hecho los muchachos y el trabajo administrativo y logístico nuestro nos ha permitido lograr el éxito deportivo, pero más que el éxito deportivo esto es producto de la finalización de un proceso que hemos desarrollado desde el mes de agosto del año 2018”, expresó Gerardo Corrales, jefe de Programas Deportivos, Recreativos y Artísticos de la UCR.

Precisamente, Corrales comentó que desde el año pasado con el estudiantado deportista que integra los equipos de la Universidad se hace un trabajo desde el punto de vista técnico, táctico y también motivacional. Se hizo un macrociclo donde se definieron objetivos de corto, mediano y largo plazo, con miras a la participación en los Juncos 2019.

Otro aspecto en el que se trabaja, aparte del tema deportivo, es el tema de valores fundamentales como la disciplina, la responsabilidad, el compromiso, el liderago, así como el trabajo en equipo y la solidaridad, elementos que se consideran vitales para que haya cohesión de grupo que impacte en los resultados que se den.

“Y la motivación está alta, lo vemos no solamente en los resultados deportivos, sino en la cohesión de grupo, en la interacción social que se da y la afinidad e identificación con los valores de la Universidad de Costa Rica”, agregó Corrales.



David Mélenz, jugador de futsala, combina sus estudios en Diseño gráfico con los entrenamientos y su trabajo en un agencia de publicidad. Laura Rodríguez Rodríguez

Toda esta motivación y preparación previa es lo que hace que en las presentes justas de Juncos se esté logrando obtener más victorias y subir posiciones en las diferentes disciplinas deportivas.

En ese sentido, en tenis de mesa se pasó del tercer lugar en ambos géneros, en el 2017, al segundo lugar en el presente año y en karate-do femenino se pasó del segundo al primer lugar y se tiene la expectativa de lograr el primer lugar en ambos géneros en baloncesto, en fútbol y en fútbol sala, así como en taekwondo, así como en atletismo femenino.

Por ello, Corrales dice que “entonces pienso que el crecimiento, en relación con el 2017, vamos a tener dos primeros lugares más y mejoramos en cuanto a segundos lugares en tres disciplinas deportivas, entonces quiere decir que hay un crecimiento”.

Esfuerzo diario

Quienes protagonizan estos importantes logros deportivos, en representación de la Universidad de Costa Rica expresan que su rutina diaria se compone de entrenamientos combinados con estudios y en algunos casos también con trabajo, por lo que se requiere de una gran disciplina para lograr el éxito.

Es así como David Meléndez, quien estudia Diseño gráfico y participa en Fútbol Sala, dice que ser parte de este equipo le ha dado mucha disciplina, lo cual considera que es vital en cualquier deportista.

Esto por cuanto el trabajo de entrenar no acaba en las prácticas que realizan, sino que además, en su caso busca tener una buena alimentación e ir al gimnasio, aparte de atender sus estudios y en su caso su trabajo de medio tiempo como diseñador gráfico en una empresa de publicidad.



Fiorella Vallecillo, juega tenis de mesa desde que estaba en la escuela y estudia la Inglés en la UCR. Laura Rodríguez Rodríguez

Según detalló Meléndez, él entrena tres veces por semana, va dos veces al gimnasio para complementar y participa en partidos los fines de semana.

En cuanto al apoyo que les brinda la UCR manifestó que ellos solo se preocupan por jugar, pues les brindan los uniformes, transporte, y viáticos cuando tienen que viajar dentro o fuera del país.

Sobre su experiencia en el equipo de futsala, expresó que “es bonito estar en un equipo deportivo porque no simplemente se llega a jugar, ahí usted tiene un espacio de esparcimiento, por ejemplo, nosotros conocemos a personas de otras disciplinas y ahí vamos haciendo amigos, en el equipo somos como una familia porque llevamos varios años jugando juntos, llega a tal punto que uno los ve como hermanos”.

Fiorella Vallecillo Aguilar es otra de las participantes en Juncos 2019, en la disciplina de tenis de mesa, deporte que juega desde parte de la escuela, colegio y ahora la universidad, por lo que siempre ha practicado y estudiado, ella afirma que “es un poco más difícil porque uno tiene que organizar mucho el tiempo para estudiar y entrenar, porque son muchas horas que demanda”.

Y agrega que “entonces a veces es cansado, pero al final la pasión a veces a una como que la mantiene”.

Esta estudiante de segundo año de la carrera de Inglés, considera que representar a la UCR es una responsabilidad; sabe que representa a un equipo y cuenta con la confianza que le brindan en su entorno para que dé resultados positivos, es por eso que opina debe dar lo mejor para que el resto del equipo quede bien.



[Nidia Burgos Quirós](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información.

Destacada en: vida estudiantil y letras

nidia.burgos@ucr.ac.cr