



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# Áreas rurales y costeras retan atención de la salud mental en el país

Vagner Dos Santos, investigador en salud mental brasileño, visitó la Universidad de Costa Rica y analizó el contexto nacional en esta temática

26 FEB 2019 Sociedad



En la actualidad, el país implementa el Plan de Acción de la Política Nacional de Salud Mental 2012-2021. Anel Kenjekeeva

“Poner en perspectiva la realidad de los ambientes de áreas rurales y costeras”, ese es uno de los principales retos del país en materia de salud mental de acuerdo con el **Dr. Vagner**

**Dos Santos de la Universidad de Brasilia, quien visitó la Universidad de Costa Rica (UCR) y compartió un análisis entre las políticas de salud mental de Costa Rica y su país.**

Durante la conferencia, realizada el 19 de febrero en el Instituto de Investigaciones Sociales (IIS), el académico brasileño habló de forma dinámica, sin micrófono y en un fluido español sobre el **momento decisivo que vive la salud mental costarricense.**

**“Costa Rica está en un gran momento, ya que existe un interés institucional y mediático por la salud mental, pero hay que coordinar acciones y consolidar la política porque el momento puede pasar”** mencionó el académico.

Según Dos Santos uno de los puntos altos que tiene el sistema de salud mental costarricense es que **“fue hecho con participación social de diferentes sectores”,** sin embargo, **sigue en deuda respecto a la integración de poblaciones rurales y costeras.**

De acuerdo con el criterio del investigador, **estas comunidades son muy diferentes entre sí y deben ser incluidas de manera diferenciada a los planes de acción para la salud mental.**

El brasileño aseguró que en **países como el suyo, con más de 200 millones habitantes hay grandes dificultades para integrar a los diversos sectores de la sociedad,** por lo que las políticas creadas para la atención de la salud mental terminan excluyendo a un amplio grupo de la población.

Sin embargo, **Costa Rica aprovechó sus características de diversidad y poca población para conformar una Comisión Nacional de Salud Mental** con diferentes actores de la sociedad, dinámica que en Brasil no se dio satisfactoriamente.

## Desafíos de la salud mental costarricense

Dos Santos remarcó en su charla algunos retos y desafíos que se deben afrontar en busca de mejorar la atención de la salud mental. **“Hay que incluir el estigma como eje de acción y no sólo como preocupación”** acotó el investigador.

Dos Santos destacó que a nivel nacional la palabra estigma es mencionada constantemente por los teóricos a la hora de definir la salud mental, sin embargo en el momento de concretar acciones este concepto no cobra la relevancia que debería.

**“En el libro Política Nacional de Salud Mental del Ministerio de Salud la palabra “estigma” es mencionada más de 40 veces en la parte introductoria, pero en los objetivos y el plan de acción no está la palabra ni una vez, que contradicción”** apuntó el investigador.

Además del Dr. Dos Santos **participó como moderador de la actividad el Dr. Mauricio López, investigador del IIS,** quién resaltó la importancia de las comparaciones entre países de la región para entender mejor temas que aún son nuevos en el país y tienen una alta complejidad.

**“Es interesante ver como en el caso de otros países se ven resueltos estos problemas y así se aprenden lecciones para Costa Rica. Uno aprende lecciones y atajos para no cometer ciertos errores”** rescató el académico.

López además subrayó la importancia de la comparación con países como Brasil para la investigación académica, **“la comparación es riquísima en término de investigación y de diseño de políticas públicas”** concluyó.



El Dr. Vagner Dos Santos cuenta con estudios en Salud Mental, Dinámicas de la salud y el bienestar, Salud Colectiva y Ciencias Médicas en países como Suecia, Brasil y España.

[Roger Bolaños Vargas](#)

Asistente, Oficina de Divulgación e Información

[roger.bolanos@ucr.ac.cr](mailto:roger.bolanos@ucr.ac.cr)

Etiquetas: [salud mental](#), [salud publica](#).