



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Liderazgo: herramientas para la vida laboral y personal

En los últimos cuatro años casi 12.000 estudiantes han tenido la oportunidad de relacionarse con actividades de formación, promoción, proyección y capacitación en temas de liderazgo

6 FEB 2019 Vida UCR



El Programa de Liderazgo de Servicio se desarrolla en diversos campamentos del país, durante los períodos de receso de lecciones de la Universidad.

El Programa Liderazgo y Desarrollo Humano le brinda la oportunidad a la población estudiantil de la Universidad de Costa Rica (UCR) de desarrollar habilidades de inteligencia

emocional, que en la práctica les favorece en su vida personal y laboral.

El estudiantado tiene la oportunidad de escoger entre dos tipos de formaciones: la de Liderazgo de Servicio, la cual incluye tres módulos o la de Liderazgo y Desarrollo Humano, que se brinda en asociación con distintas Escuelas de la Institución.

“El programa de Liderazgo va dirigido a promover el desarrollo de estudiantes, desarrollar competencias a través de la inteligencia emocional; liderazgo para que ellos puedan autogestionar y gestionar los procesos en la vida, adonde quiera que vayan”, explica María del Carmen Rojas Alfaro, jefa del Programa de Liderazgo.

Precisamente esta explicación concuerda con la definición que aparece en el sitio web del Programa, que establece que se pretende ofrecer oportunidades de crecimiento a los estudiantes.

Este Programa nació en el 2001 en la Facultad de Farmacia, que había expresado el interés de desarrollar y fortalecer habilidades personales en los estudiantes y ya para el 2008 se declaró de interés institucional. A partir del 2014 está adscrito a la Vicerrectoría de Vida Estudiantil, sin embargo su unidad base continúa siendo la Facultad de Farmacia.

Introspección

En el caso de la principal formación que ofrece el Programa, que es la de Liderazgo de Servicio, consiste en tres módulos en los que participan estudiantes y quienes reciben una certificación por cada una de estas fases y otra al concluir el proceso.



Daniela Barrantes Vasquez, se mostró muy satisfecha de haber llevado el Programa de Liderazgo en Servicio. Anel Kenjekeeva

La temática del primer módulo se refiere al autoliderazgo, que se refiere al liderazgo personal, donde se trabaja el manejo de emociones, la automotivación y el autoconocimiento. El módulo dos tiene que ver con las competencias interpersonales, como la empatía y la comunicación.

El tercer módulo trata sobre Liderazgo y trabajo en equipo, en el cual se ve el liderazgo en el mundo laboral, pero también con un eje transversal que es la sostenibilidad que debe lograrse en conjunto. “No estamos solos, estamos juntos, tenemos que lograrlo juntos, tenemos que lograr hacer las transformaciones juntos, tenemos que hacer ese cambio de mentalidad porque es bueno para todos”, expresa Rojas.

Estos tres módulos deben complementarse con talleres relacionados a cada una de las temáticas y pueden llevarse en forma separada durante la carrera, sin embargo, es requisito para certificarse en el Programa, estar pronto a graduarse.

Formación en Escuelas

La otra formación, de Liderazgo y Desarrollo Humano, consiste en brindar un curso de 12 horas a estudiantes, en conjunto con distintas Escuelas de la Institución que hayan solicitado dicha capacitación, la cual se brinda dentro uno o varios cursos que ofrece el programa de estudios.

En este tipo de capacitación han participado cientos de estudiantes en los últimos años y las próximas Escuelas que se certificarán se encuentran Artes Dramáticas, Tecnología de Alimentos, Ciencias de la Comunicación Colectiva y Economía Agrícola.

Entre el 2015 y el 2018 un promedio de 2.989 estudiantes han sido impactados por el Programa de Liderazgo en actividades de capacitación, promoción, proyección y formación.



Aníbal Amato, de la Sede interuniversitaria de Alajuela, condidera que el Programa de Liderazgo le dio un norte en su vida personal y académica. Anel Kenjekeeva

Experiencias para la vida

“Para mí fue una experiencia muy enriquecedora, porque me enseña a dar también la oportunidad de no ser yo siempre la que tenga el control de las cosas, sino que todos podemos ser líderes en diferentes campos; tal vez alguien sea bueno para algo y yo sea bueno para otra cosa, entonces es compartir, es avanzar juntos dos, eso es lo que le enseñan a uno”, comentó Daniela Barrantes Vásquez, estudiante de Turismo Ecológico y Educación Preescolar en la sede de Liberia.

Ella considera que en su vida personal le enseñó a crecer como persona, a buscar ser siempre mejor y profesionalmente cree que este Programa le abre muchas puertas.

Precisamente, María del Carmen Rojas manifestó que algunas reclutadoras de personal le han expresado su interés de contratar a estudiantes que han llevado el Programa.

Al respecto, Barrantes indicó que “este programa me va a ayudar a mí, cuando salga, cuando yo me gradúe porque ya ahora las empresas no solo están buscando que usted sea bueno en lo que hace, sino que tenga ciertas aptitudes que contribuyan a un equipo de trabajo”.

Por su parte, Aníbal Amato, quien estudió Ingeniería Industrial en la Sede interuniversitaria de Alajuela, expresó que tanto en su vida personal como profesional estos cursos le ayudaron mucho. “Me ayudó en cuanto a presentar ideas, entender el manejo de las cosas, madurez, realmente el Programa si me ayudó en mucha disciplina, que necesitaba realmente para poder lograr el desarrollo profesional”, destacó el estudiante.

También comentó que al llevar los módulos del Programa de Liderazgo empezó a tener un norte y una dirección y sintió que pudo experimentar un cambio al ver las ayudas que se les brinda a quienes participan.

Tanto Barrantes como Amato fueron parte de los 42 estudiantes que se certificaron el diciembre pasado en el Programa de Liderazgo.



[Nidia Burgos Quirós](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información.

Destacada en: vida estudiantil y letras

nidia.burgos@ucr.ac.cr