



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA



La UCR ofrece múltiples opciones académicas y de servicios para el público en general. Estos tienen el fin de colaborar con el mejoramiento de la calidad de vida de todos los miembros de la sociedad costarricense. Foto: Archivo ODI.

Estos son algunos de los servicios directos que ofrece la Universidad a la ciudadanía

19 SEPT 2018 Sociedad

Si tiene dudas sobre los medicamentos que consume, si no puede pagar los servicios de un abogado y busca asesoría urgente en temas legales, si debe realizarse un tratamiento dental, si es adulto mayor y quiere aprovechar su tiempo en actividades de su interés o si desea unirse a algún grupo artístico, recreativo o deportivo, pues la UCR le da opciones que pueden satisfacer esas y otras necesidades.

Se trata de servicios cuyo propósito es ofrecer respuestas reales a sectores de la población que tienen pocos recursos y les es difícil, en algunos casos hasta imposible, poder costear un gasto extra que está fuera de sus pagos más obligatorios.

[LEA TAMBIÉN: La UCR está tan presente como el gallo pinto en su mesa](#)

Igualmente, existen servicios en la Universidad de Costa Rica (UCR) en los que el objetivo es mejorar la calidad de vida mediante actividades artística y recreativas, así como otras

alternativas que, por medio de cursos o talleres, maximizan el conocimiento en temas tecnológicos, para que las personas puedan sumar nuevas habilidades a sus currículos.

Ahora bien, ¿cuáles son los servicios que ofrece la UCR a todo el público? Acá se los presentamos.

Centro Nacional de Información de Medicamentos (Cimed-UCR)

Este organismo técnico oficial es único en su naturaleza, es el primero en Centroamérica y el cuarto en América Latina. Se encarga de aportar información sobre prescripciones de medicamentos, su composición, dosis, contraindicaciones e interacciones.

Asimismo, promueve el uso racional de esos productos y elabora estudios sobre los medicamentos y el seguimiento de los tratamientos farmacológicos.

Si usted cree que está experimentando un efecto adverso por el consumo de sus medicinas o tiene alguna duda, contacte al Cimed-UCR, por medio de los teléfonos: 2511-8327, 2511-8328 o 2511-8313.

Del mismo modo, puede realizar sus preguntas al correo cimed.inifar@ucr.ac.cr o en la [página de facebook](#). Otra de las posibilidades es ir de manera presencial al Centro, este se ubica en el primer piso del edificio de Farmacia, en horario de 8:00 a. m. a 12:00 m. y de 1:00 p. m. a 5:00 p. m.



Las dudas sobre los efectos de los medicamentos pueden ser despejadas mediante el análisis que hace el Cimed-UCR. Foto: Archivo ODI.

La Librería UCR forma parte del Sistema Editorial y de Difusión de la Investigación (Siedin) y abrió sus puertas a la sociedad costarricense en el 2002.

Actualmente, ofrece más de 800 títulos a la venta de publicaciones académicas y literarias de gran calidad. La librería se ubica al costado sur del edificio Saprissa, en San Pedro de Montes de Oca, y cuenta con un sitio en internet denominado: [Librería UCR virtual](#) Esta es una tienda en línea, en la cual se pueden adquirir obras de la Editorial UCR, desde cualquier lugar del mundo.

Para mayor información, puede comunicarse al teléfono 2511-5859. El horario de atención es de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:15 p. m.

Laboratorio Clínico UCR

El Laboratorio Clínico de la Universidad de Costa Rica tiene una oferta de más de 300 tipos de pruebas que están disponibles al público general. Además, cuenta con alianzas con otros laboratorios nacionales o de referencia (especializados), incluso en Estados Unidos.

Estos exámenes tienen costos muy competitivos, ya que se cobran las tarifas mínimas dictadas por el Colegio de Microbiólogos de Costa Rica, y su calidad está certificada por las normas ISO-17025 e ISO-15189 que es específica para laboratorios clínicos.

Desde el 2007, mantiene un convenio con el Instituto Nacional de Seguros (INS) para brindar servicios de laboratorio en el Hospital del Trauma, donde además cuenta con un Banco de Sangre.

El horario para la toma de las muestras en la Sede Rodrigo Facio de la UCR es de lunes a viernes, de 6:30 a. m. a 3:00 p. m. El pago se puede hacer en efectivo y con tarjetas de crédito o débito. Para mayor información, llame al teléfono 2511-6839, escriba al correo info@lucucr.com o visite el sitio del [Laboratorio Clínico](#).

Programa de Educación Abierta (PEA-UCR)

¿A punto de terminar el colegio? ¡La UCR responde sus dudas! Cada año, al menos 600 personas de comunidades vecinas reciben preparación del Programa de Educación Abierta ([PEA-UCR](#)), en coordinación con el Ministerio de Educación Pública (MEP), para concluir estudios de tercer ciclo y de bachillerato.

Inclusive, se crearon varios convenios con diferentes instituciones para preparar a sus funcionarios, tal es el caso del MEP, IMAS, Ministerio de Seguridad y algunas municipalidades. De hecho, este año 2018 el PEA-UCR se extendió a Puntarenas y Golfito.

El horario de atención presencial es lunes, martes, jueves y viernes, de 9:00 a. m. a 12:00 m. y de 1:30 p. m. a 4:00 p. m. Los miércoles se atiende únicamente por vía telefónica al 2511-6742.

Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor (PIAM-UCR)

El [PIAM-UCR](#) es un programa ejemplar tanto a nivel nacional como internacional. Este ofrece opciones de desarrollo a personas de la tercera edad, como una vía para que aprovechen el gran potencial que tienen e inviertan su tiempo en acciones que les inyectarán más vida.

Así, la UCR responde a las necesidades de los adultos mayores, por medio de la inclusión en los diferentes espacios académicos idóneos. Por ejemplo, los cursos nuevos que se ofrecen para este segundo ciclo del 2018 son Natación, Redes sociales con teléfonos

móviles, Técnicas de pintura III, Regalos en *quilting*, Arte con material reutilizable y Taller de estimulación cognitiva.

Hasta el año 2017, un total de 2 636 personas se había matriculado en los cursos específicos y regulares que brinda el PIAM-UCR

¡Sea usted también parte de este proceso!

Puede contactarse con el Programa por medio del teléfono 2511-1500 o por vía correo electrónico: piam.vas@ucr.ac.cr.



El PIAM-UCR es una iniciativa que abre oportunidades de superación para los adultos mayores. Foto: Archivo ODI.

Consultorios Jurídicos UCR

Con esta iniciativa de la Facultad de Derecho se brinda asesoría legal a las personas que no cuentan con los recursos económicos necesarios para costear un abogado.

En la actualidad, la UCR opera en total 10 consultorios jurídicos, los cuales atienden únicamente de forma presencial. La ubicación y los horarios los puede consultar acá: [Consultorios Jurídicos UCR](#).

Igualmente, existe un espacio dentro de los Consultorios Jurídicos UCR dirigido a servir a las personas adultas mayores, en ese caso sí se ofrece atención por vía telefónica, a través de las líneas: 2511-1576 y 2511-1577.

Núcleo de Asistencia Fiscal UCR

Este proyecto de acción social de la Escuela de [Administración de Negocios](#) ofrece un servicio rápido y exclusivo tanto a personas físicas como jurídicas de baja renta. En este se atienden dudas en materia tributaria y se ofrecen servicios del ámbito contable.

Las consultas se pueden realizar de forma presencial en la Sede Rodrigo Facio, Facultad de Ciencias Económicas, detrás del edificio de aulas, oficina n.º 1 del edificio anexo B, en horario de lunes a viernes, de 10:00 a. m. a 12:00 m. y de 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Asimismo, se puede llamar al teléfono 2511-3404 o escribir al correo naf.ean.ucr@gmail.com.

Unidad de Programas Deportivos Recreativos y Artísticos UCR

Montañismo, *Jiu-Jitsu* y bailes populares son parte de la diversidad de actividades que la UCR le ofrece a sus estudiantes y a la comunidad en general, mediante los programas deportivos, recreativos y artísticos.

Tiro con arco, *spinning*, aeróbicos, taekwondo y yoga completan la oferta deportiva, mientras que en el área artística se ofrece *ballet*, hip hop y danza contemporánea.

Centros especializados como el Gimnasio Universitario y la piscina de las Instalaciones Deportivas UCR también están abiertos para que todas las personas interesadas puedan realizar actividad física.

Para fomentar el amor por el deporte, se han establecido programas infantiles de esgrima y karate, a los que se suma el proyecto de formación de talentos en fútbol para niños y niñas.

Todas las opciones se ofrecen con precios accesibles. Para conocer más detalles y obtener información relacionada, puede visitar el [Facebook de esta Unidad](#) o llamar a la línea 2511-4129.

Agencia Universitaria para la Gestión del Emprendimiento (AUGE)

Auge UCR nace en el 2012 como respuesta necesaria al reto que tiene el país de potenciar la capacidad emprendedora e innovadora de la sociedad costarricense. Por esto, ofrece servicios de asesoría en esos temas al público en general, a través de la incorporación de los interesados en sus distintas fases de desarrollo.

Este unidad es la agencia gestora de emprendimiento más grande del país y de la región centroamericana, posee más de 95 emprendimientos activos y alcanza a más de 1 100 emprendedores con sus programas de capacitación.

Los emprendimientos y empresas en crecimiento gestadas por Auge UCR tienen un 80% de supervivencia, un dato que contrasta con el porcentaje a nivel nacional donde solo un 20% de las nuevas firmas sobreviven (GEM 2014).



La UCR impulsa proyectos de base tecnológica e innovadores por medio del Centro de Apoyo a la Tecnología e Innovación (CATI), el cual opera a través de Proinnova UCR. Además, mediante la Agencia Universitaria para la Gestión del Emprendimiento (Auge-UCR) se ofrece guía y seguimiento a quienes desarrollan o consolidan sus negocios. En la fotografía se observa la Sala Creativa de Proinnova-UCR. Foto: Archivo ODI.

Para emprender contacte a [Auge UCR](#), al teléfono 2511-1334, y conozca más sobre ella en su página en [Facebook](#).

Centros Infantiles Universitarios (CIUS-UCR)

Los [CIUS](#) se constituyen como un laboratorio de innovación educativa y formativa, en donde convergen las labores propias de la Universidad de Costa Rica.

Estas unidades ofrecen un servicio educativo de atención integral a niñas y niños menores de seis años, en un ambiente pedagógico acorde con un enfoque de derechos humanos.

Los centros contribuyen al desarrollo de las habilidades y potencial de la niñez, con el fin de formar personas creativas, libres, solidarias y con sensibilidad social.

En la actualidad, la UCR cuenta con cinco CIUS que se encuentran en las sedes de [Occidente](#), [Atlántico](#), [Caribe](#), [Guanacaste](#) y [Rodrigo Facio](#). Para contactar al CIU de la Sede Rodrigo Facio, puede llamar al 2511-2700 o al 2511-2704, así como escribir al correo cil.vas@ucr.ac.cr.

Programa de Educación y Atención Nutricional Universitario (Preanu-UCR)

Este es un espacio académico por medio del cual la Escuela de Nutrición propone y ejecuta diversas metodologías educativas y de atención nutricional en temas prioritarios para el país. En las diferentes clínicas que integran este programa se ofrece atención a problemas como obesidad, diabetes, colesterol, trastornos alimenticios, colitis, entre otros; tanto en adultos como en niños y adolescentes. También existen opciones de consultas grupales y consejería a mujeres embarazadas y lactantes.

Asimismo, el [Preanu-UCR](#) realiza distintos talleres en busca de promover la sana alimentación y prevenir problemas de salud.

Para obtener más información y solicitar citas, puede llamar al teléfono 2511-2166.

Programa Matemática para la Enseñanza Media (Matem-UCR)

Esta iniciativa pertenece a la Escuela de Matemática, unidad que desde hace más de 30 años impulsa el aprendizaje de las matemáticas en los colegios del país, gracias a la implementación de cursos extras de precálculo y cálculo.

Los centros educativos adscritos al [Matem-UCR](#) brindan a sus estudiantes la oportunidad de cursar las siguientes materias: Matemática Elemental y Cálculo I en cuarto y quinto año de colegio, si las aprueban, pueden convalidarlas una vez que ingresan a la UCR.

Para contactarse con el Programa, llame al teléfono 2511-6551.

Laboratorio de Servicios Analíticos UCR

Este laboratorio realiza ensayos físicos y químicos de interés para la industria costarricense, las pequeñas y medianas empresas, instituciones públicas y la sociedad en general.

En sus instalaciones se analizan alimentos, agua y diferentes objetos como telas y otros tipos de muestras. Para llevar a cabo sus tareas cuenta con modernos equipos de análisis.

El servicio está adscrito a la Escuela de [Química](#). Puede realizar sus consultas al teléfono 2511-4471 o mediante el correo electrónico lasa.eq@ucr.ac.cr.

Academia de Tecnología UCR

Esta propuesta ofrece una variedad de cursos para desarrollar las habilidades técnicas en áreas relacionadas con la informática y las tecnologías de la información. Por ejemplo: clases de Cisco Academy, cursos cortos sobre Excel, Community Manager, Front-End, Drupal y Wordpress.

Tanto las clases de Cisco como los cursos cortos de actualización ofrecen a quienes los matriculen conocimiento sobre herramientas tecnológicas útiles y muy solicitadas en el mercado laboral.

Los únicos requisitos para inscribirse son: ser mayor de 16 años y poder realizar tareas básicas en una computadora.

Todos los cursos de la Academia de Tecnología son independientes, es decir, no se necesita ser estudiante regular de la UCR ni haber hecho el examen de admisión, lo único que se requiere es motivación y ganas de aprender.

La [Academia de Tecnología](#) es una dependencia del Centro de Informática de la UCR. Si desea obtener información sobre los cursos libres y la capacitación profesional, solicítela por medio de la línea telefónica 2511-1825.

Proyecto: Preparándonos para la prueba de admisión de la UCR

Esta iniciativa forma parte de los esfuerzos de la Universidad para procurar la equidad en las oportunidades de acceso a esta casa de enseñanza, para estudiantes de colegios públicos.

El proyecto es ejecutado por la Escuela de Formación Docente y está concebido para realizar una transferencia de conocimiento a docentes de secundaria de colegios públicos, capacitarlos para que preparen a los estudiantes para la prueba de admisión de la UCR.



La UCR brinda capacitaciones al cuerpo docente de colegios públicos, para que este ayude a sus estudiantes en los temas que aborda la prueba de admisión. Foto: Archivo ODI.

La meta principal de este plan es aumentar las probabilidades de ingreso a la UCR de estudiantes de colegios públicos que están en la lista de Admisión Diferida (iniciativa que ofrece cupos en las carreras a estudiantes de colegios con porcentajes relativamente bajos de ingreso a la UCR).

La primera etapa del proyecto se realizó exitosamente en el 2017, participaron 34 profesores de 17 colegios, 16 del gran área metropolitana y un colegio indígena. La capacitación se brindó a un total de 408 estudiantes, 57% mujeres y 43% hombres.

En un estudio previo se comprobó que en promedio los estudiantes aumentan sus notas en 3.5 puntos porcentuales después de participar en esta capacitación.

Para obtener más datos, puede llamar a los teléfonos 2511-8871 y 2511-5388 o escribir al correo electrónico secretaria.efd@ucr.ac.cr

Programa + Equidad. Habilidades para la vida: comunicativas y de razonamiento cuantitativo

Este proyecto es coordinado por la Facultad de Educación y brinda apoyo a estudiantes de secundaria que provienen de colegios de Sarapiquí y Nicoya, en donde pocos de sus alumnos han logrado ingresar al sistema de educación superior.

Con el apoyo del posgrado en Planificación Curricular de la Escuela de Formación Docente y de la Escuela de Orientación, la UCR prepara a los colegiales para que emprendan de manera informada su proyecto de vida, indistintamente de si desean o no ingresar al sistema de educación superior.

La UCR se traslada a esas dos zonas del país para impartir clases, en las que se les da a los jóvenes instrumentos que fortalezcan sus destrezas y sus capacidades.

Las vías para contactarse con este proyecto son los teléfonos 2511-8871 y 2511-5388 y el correo electrónico secretaria.efd@ucr.ac.cr

Proyecto de Recuperación para Estudiantes Aplazados

Esta plan pertenece a la Escuela de Formación Docente y brinda preparación para las pruebas de las convocatorias académicas de colegio y bachillerato del Ministerio de Educación Pública (MEP).

La iniciativa está dirigida a colegiales que necesiten consolidar su estudios en las materias de Matemática, Estudios Sociales, Español, Inglés, Francés, Cívica y Ciencias.

Las clases están a cargo de estudiantes universitarios de escuelas como Formación Docente, Orientación y Educación Especial, y Lenguas Modernas, quienes participan en el proyecto de Trabajo Comunal Universitario denominado: Servicios educativos complementarios.

El proyecto surgió en 1999 con el fin de apoyar a la comunidad educativa de secundaria del Área Metropolitana, en los procesos de formación y superación de dificultades académicas.

Usted puede llamar a la Escuela de Formación Docente, de la Facultad de Educación, a los teléfonos 2511-4288 o 2511-5388 y escribir a la dirección electrónica: secretaria.efd@ucr.ac.cr.

Programa de Cursos Libres de la Escuela de Estudios Generales

Se imparte todos los años durante los meses de enero y julio, contiene gran variedad de cursos libres dirigidos al público en general y contempla una oferta amplia de clases teóricas y prácticas, en áreas como administración, agricultura, arte, caligrafía, canto, cartografía, cocina, comunicación asertiva, danza, defensa personal, dibujo, fotografía, historia, inteligencia emocional, matemática, montañismo, música, pintura y yoga.

Para más información, se puede llamar a los teléfonos 2511-4165 o 2511-6342, así como escribir a la dirección electrónica cursos.libres@ucr.ac.cr

Centro de Apoyo a la Tecnología e Innovación

A través de Proinnova-UCR, funciona en el país uno de los Centros de Apoyo a la Tecnología e Innovación (CATI). Este ofrece a la comunidad universitaria servicios sobre información básica y avanzada en cuanto a propiedad intelectual, búsqueda en bases de datos de patentes y el proceso de registro de propiedad intelectual.

Igualmente, está abierto a particulares e instituciones públicas, pues se les ofrece los servicios sobre información básica de propiedad intelectual y servicio de búsqueda en bases de datos de patentes.

El CATI es una iniciativa de la Organización Mundial de Propiedad Intelectual (OMPI), para ayudar a los innovadores y emprendedores de países en vías de desarrollo a aprovechar las herramientas que da la propiedad intelectual para innovar. Además, es una fuente de información técnica para crear nuevos productos y servicios, así como un mecanismo para comercializar esos productos y servicios innovadores.

Para contactarse y conocer más sobre Proinnova-UCR, puede escribir al correo proinnova.vi@ucr.ac.cr o llamar al teléfono 2511-1359.

[Andrea Marín Castro](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información
Destacada en administración y artes

andrea.marincastro@ucr.ac.cr

[Patricia Blanco Picado](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información
Destacada en ciencias básicas

patricia.blancopicado@ucr.ac.cr

[Tatiana Carmona Rizo](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información
Destacada en asuntos estudiantiles

jessica.carmonarizo@ucr.ac.cr

[Katzy O`neal Coto](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información
Destacada en ciencias agroalimentarias y letras

katzy.oneal@ucr.ac.cr

[Nidia Burgos Quirós](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información
Destacada en: educación y estudios generales

nidia.burgos@ucr.ac.cr

[María Encarnación Peña Bonilla](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información.
Destacada en: educación y estudios generales

maria.penabonilla@ucr.ac.cr

[Andrea Méndez Montero](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información
Destacada en ciencias sociales

andrea.mendezmontero@ucr.ac.cr

[Gabriela Mayorga López](#)

Editora digital y periodista, Oficina de Divulgación e Información

Destacada en ciencias económicas, derecho, innovación y emprendimiento

gabriela.mayorgalopez@ucr.ac.cr

[Jenniffer Jiménez Córdoba](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información

Destacada en ciencias de la salud

jenniffer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr

[Otto Salas Murillo](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información

Destacado en ingenierías

otto.salasmurillo@ucr.ac.cr

[Tomás Gómez Huertas](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información

tomas.gomez@ucr.ac.cr

Etiquetas: [ucr](#), [responde](#), [presente](#), [servicios](#), [accion](#), [social](#), [salud](#), [cultura](#), [deporte](#), [educacion](#), [desarrollo](#).