



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# Costa Rica participa junto a tres países en red de investigación sobre trastornos mentales

La iniciativa es financiada por Medical Research Council de Gran Bretaña

30 MAY 2018 Ciencia y Tecnología



El Grupo de Neuropsiquiatría Genética del Centro de Investigación en Biología Celular y Molecular (CIBCM), de la UCR, participa junto a investigadores de Escocia, Nepal y Malawi en una red de investigación sobre salud mental. Foto: Archivo ODI.

---

Científicos de la Universidad de Costa Rica (UCR), que trabajan sobre salud mental, forman parte de una **red de investigación creada para el estudio de los trastornos mentales**, la cual está constituida, además, por investigadores de Escocia, Nepal y Malauí.

El trabajo de esta red cuenta con el financiamiento del Medical Research Council (MRC, por sus siglas en inglés), una institución estatal de Gran Bretaña que apoya la ciencia y proporciona becas de investigación en todo el mundo.

Por la UCR participa en esta iniciativa el **Grupo de Neuropsiquiatría Genética** del Centro de Investigación en Biología Celular y Molecular ([CIBCM](#)), donde se ha trabajado, desde hace varios años, en los factores genéticos que influyen en las enfermedades mentales en Costa Rica.

La Dra. **Henriette Raventós Vorst** explicó que esta primera etapa del proyecto tendrá una duración de un año, tiempo durante en el que se realizan reuniones entre investigadores de universidades, representantes de instituciones y de organizaciones no gubernamentales (ONG) que trabajan en la creación de políticas y en la atención de la salud mental.

La primera reunión en nuestro país se realizó en la UCR el 14 de mayo con la presencia de investigadores de la UCR de diversas áreas; de la [Universidad de Edimburgo](#), de Escocia; del Ministerio de Salud; del Hospital Calderón Guardia; del Hospital Nacional Psiquiátrico y de la ONG Fundamentos, entre otros.

"En esta primera reunión en Costa Rica invitamos a representantes de instituciones y de ONG que trabajan en la definición de políticas públicas, la atención e investigación de la salud mental, para compartir información con los investigadores de Escocia y discutir posibles colaboraciones futuras", dijo Raventós, quien asistió en febrero pasado a un encuentro realizado en Nepal.



Investigadores de la UCR y de la Universidad de Edimburgo, Escocia, y representantes de instituciones públicas y de ONG participaron en la primera reunión en Costa Rica realizada como parte de las actividades de una red creada para el estudio de los trastornos mentales. Laura Rodríguez Rodríguez

---

Raventós y el Dr. **Javier Contreras Rojas**, del CIBCM, destacaron este esfuerzo que les permitirá estrechar vínculos con la Universidad de Edimburgo y con Gran Bretaña en general, con la que usualmente no han tenido colaboración.

El grupo de investigación en salud mental de dicho centro universitario es multidisciplinario, está compuesto por especialistas en medicina, psiquiatría, genética, psicología, antropología, biología, tecnologías de la información y estadística.

Como parte de las actividades del proyecto, en octubre próximo tendrán una segunda reunión en Costa Rica con investigadores nacionales que estudian diversos aspectos sobre la salud mental, con el fin de discutir y poner en común cuáles son las necesidades en esta área.

En el 2011 se realizó un diagnóstico del país en el que se definieron las grandes brechas en este campo, con la participación de todos los sectores involucrados en el trabajo sobre salud mental. "Ahora queremos hacer una nueva reunión para ver cuánto se ha avanzado con la Política Nacional de Salud Mental, cuáles son los temas pendientes y qué es lo que tenemos que investigar más. Una vez que respondamos estas preguntas podremos definir los proyectos de investigación futuros", explicó Raventós.

Los investigadores escoceses que visitaron el país son **Andrew McIntosh** y **Stephen Lawrie**, especialistas en psiquiatría de la Universidad de Edimburgo. **Ambos mostraron su interés en participar en estudios enfocados a la búsqueda de factores que predisponen a las enfermedades mentales.**

Escocia y Costa Rica poseen parámetros comparables en cuanto a la atención de la salud mental, ya que disponen de servicios de salud y de hospitales psiquiátricos. Mientras tanto, en Nepal, Asia y en Malawi, África, la realidad es muy distinta, debido a que estos países carecen de las necesidades básicas en este campo.



Momento en que el Lic. Carlos Umaña, coordinador de la Fundación Fundamentos, expone la experiencia de esta ONG en iniciativas de prevención en el campo de la salud mental. Laura Rodríguez Rodríguez

---

## Interés para la UCR

**Los investigadores del CIBCM habían iniciado una relación de colaboración desde hace dos años con la Universidad de Edimburgo y con varios centros de investigación de Estados Unidos para encontrar variantes que inciden en los trastornos mentales en familias con alto riesgo de padecerlas.**

"El Dr. Contreras y yo trabajamos con McIntosh para empezar a estudiar factores de resiliencia o protección de esas familias de alto riesgo. ¿Por qué algunas personas se enferman y otras no, a pesar de tener factores genéticos de riesgo? Entonces, el proyecto que vamos a proponer en la próxima convocatoria de proyectos tiene que ver con esto", detalló Raventós.

Esa es una gran interrogante para la ciencia. Los factores genéticos ya se encuentran identificados, pero los científicos consideran que deben analizar los ambientales y psicosociales, el estrés, los traumas y otros eventos adversos durante la infancia, el desempleo, la pobreza y la migración, que interactúan e infuyen en los trastornos mentales.

**"Nosotros hacemos estudios de epidemiología genética -agregó Raventós-, estudiamos los factores de riesgo genético, pero esto no está integrado a los estudios de epidemiología general. Por lo tanto, queremos integrar ambos análisis",** indicó la médica bioquímica, quien también es profesora de la Escuela de Biología de la UCR.

De allí que la investigadora recalcó la importancia de integrar la parte social y mencionó, por ejemplo, las investigaciones sobre violencia doméstica, uno de los factores asociados a la depresión. "Es lo que hemos intentado hacer desde hace varios años, pero no es tan fácil conseguir recursos para esto", concluyó.



[Patricia Blanco Picado](#)  
Periodista Oficina de Divulgación e Información  
[patricia.blancopicado@ucr.ac.cr](mailto:patricia.blancopicado@ucr.ac.cr)