



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

'Plogging': salga a correr y a recoger basura

Apúntese a ejercitarse el próximo 5 de junio en Montes de Oca

28 MAY 2018

Sociedad

En el marco del Día Mundial del Medio Ambiente, la Unidad de Gestión y Transferencia del Conocimiento para la Innovación (Proinnova-UCR) invita a la comunidad universitaria a apuntarse al **plogging**, una iniciativa que ya es movimiento global, el cual propone ejercitarse y a la vez recoger basura.



A las 6:30 a. m. del pasado 17 de mayo de 2018, un grupo de funcionarios de la UCR se sumó a los entrenamientos. Durante la actividad se recorrió, por cerca de una hora y media, los alrededores externos del campus Rodrigo Facio con el objetivo de ejercitarse y recoger basura. Karla Richmond

El termino proviene de la expresión sueca *plokka upp*, que significa recoger y la palabra *running*. Los practicantes de *plogging* en todo el mundo se identifican etiquetándose con

el #*plogging* en las redes sociales, en donde aparecen con sus cúmulos de basura y ropa deportiva en todo tipo de paisajes.

El trabajo físico del *plogging* supone, además de correr, el hacer numerosas sentadillas, las cuales se realizan a la hora de recoger basura.

El próximo 5 de junio, la invitación es abierta a sumarse al equipo, el mismo lleva ya una experiencia previa de varias sesiones de *plogging* hechos alrededor de la Universidad de Costa Rica y en los cuales se acompañan de aplausos y agradecimientos de los transeúntes.

Tras cada sesión la satisfacción vale por tres: con el propio cuerpo, con el ambiente y con la comunidad beneficiada.



Los residuos encontrados se van recogiendo y clasificando en distintas bolsas, con el fin de poder reciclar la mayor cantidad posible. En la fotografía: actividad de *plogging* en Montes de Oca, el pasado 17 de mayo, 2018. Karla Richmond



Inscríbase en el Plogging UCR

La actividad saldrá a las 8:30 a. m. del pretil de la Universidad de Costa Rica. Los interesados en participar deberán completar el siguiente [formulario](#). Mayor información al teléfono 2511-1359 o al correo http://proinnova.vi@ucr.ac.cr.



[Gabriela Mayorga López](#)
Editora digital y periodista, Oficina de Divulgación e Información.
gabriela.mayorgalopez@ucr.ac.cr

Etiquetas: [plogging](#), [reciclaje](#), [día mundial de medio ambiente](#), [proinnova](#), .