



# Programa de Liderazgo ayuda a estudiantes a descubrir sus talentos

23 MAR 2018 Salud

Tan solo en el 2017, **2.895 jóvenes procedentes de diversas carreras adquirieron la habilidad de crear equipos de trabajo de alto desempeño** con gran sentido de cooperación y excelentes relaciones humanas. Esto ha sido vital, principalmente, para aquellos alumnos cuya personalidad tímida y reservada muchas veces invisibiliza sus grandes talentos humanos y profesionales.

Dicho logro fue posible gracias al trabajo del Programa de Liderazgo con Desarrollo Humano (PL-UCR), una iniciativa que se gestó desde la Facultad de Farmacia de la Universidad de Costa Rica en el 2009, y que desde entonces ha desarrollado ocho procesos completos.

Este 2018 el PL reunió a **32 líderes de cinco sedes y recintos en su Encuentro de Estudiantes Facilitadores** con el propósito de fortalecer en ellos un crecimiento humano que trascienda los libros y los estudios típicos de la vida universitaria. Estos nuevos facilitadores ahora podrán replicar las experiencias positivas en otras sedes y recintos de la UCR.

De acuerdo con María Mercedes Ramírez Chavarría, corresponsable del Programa, desarrollar las habilidades de liderazgo es clave en el contexto actual. Mercedes afirmó que los empleadores y los organismos internacionales exigen personas que, además de especializarse en sus respectivas áreas del saber, se destaquen por ser proactivas, responsables y con la capacidad de proyectarse.

Por ese motivo, el PL brinda a los estudiantes estas destrezas y **los resultados se han visto plasmados en la evolución positiva de las actitudes y comportamientos de los participantes**, reflejados en un mayor involucramiento estudiantil, participación en asociaciones, e inclusive, en la gestión propia de proyectos.

El Programa realiza diferentes procesos, todos ellos con una visión integral que responde al desarrollo de habilidades intrapersonales, interpersonales y transpersonales. Es decir, los integrantes inician un recorrido desde el autoconocimiento, lo que fortalece sus competencias y promueve aquellas áreas que ellos mismos reconocen como necesarias para su mejora como ser humano, estudiante y futuro profesional.

“¿Por qué somos parte del programa? Porque es realmente satisfactorio ver a las personas crecer, superar obstáculos y salir de su zona de confort. Cambia mi vida el hecho de poder ayudar a otras personas a aceptarse. Todos pueden desarrollar

herramientas y habilidades personales que definan qué significa ser auténtico y eso hace una mejor comunidad”, coincidieron los estudiantes.

**En total, el Programa ha desarrollado ocho procesos de manera exitosa y con gran alcance.** Uno de los de mayor impacto ha sido el de Formación de Liderazgo de Servicio, que certifica a los participantes como “Líderes de Servicio”. Al día de hoy cerca de 200 personas lo han concluido. También se encuentran: talleres complementarios, reuniones abiertas a la comunidad estudiantil, formación en liderazgo y desarrollo humano, colaboración con otras instancias universitarias, espacios formativos y charlas abiertas.

## 32 nuevos facilitadores y más trabajo en regiones

Lo que motiva a un estudiante a ser parte del Programa de Liderazgo quedó evidenciado en un “círculo de oro”, dinámica parte del Encuentro en la que los jóvenes manifestaron sus deseos por aprender, ayudar, inspirar y compartir conocimiento. **Los 32 facilitadores concordaron en sus propósitos de potenciar a otros, impactar en la vida de las personas, así como enseñar a ser seres humanos amados, proactivos y con propósito de cambiar vidas.**

“El Programa lo que propicia es un espacio para la lectura de las realidades propias y ajenas, la negociación, la valoración de los aportes colectivos y la capacidad de sumar esfuerzos para lograr objetivos que van más allá de sí mismos. La meta es aportar a que sean agentes transformadores de la realidad en la que viven”, enfatizó Ramírez.

En el Encuentro los participantes compartieron experiencias de proyección y de liderazgo, con el fin de replicar las ideas exitosas en otras sedes y recintos. Una de ellas es el **Hermano Mayor**, un proceso de orientación a nuevos estudiantes que inician sus estudios universitarios.



La Universidad de Costa Rica sostiene un fuerte compromiso social dirigido a la formación humanística de los y las futuras profesionales. Por este motivo, se centra en el desarrollo de habilidades con carácter integral en la población estudiantil.

---

De igual forma está la idea de **Tardes de Café**, un espacio semanal para el intercambio de ideas y el trabajo en nuevas iniciativas en liderazgo. Otro es el eje de sostenibilidad, enfocado en proyectos relacionados con el cuidado del ambiente.

**El nuevo objetivo del Programa será promover más actividades inter-sede, de forma tal que se pueda crear un trabajo en sinergia entre facilitadores.** Así mismo, se busca que se aporte en el conocimiento de las realidades del país reflejadas en cada sede o recinto en específico.

Dicha labor se hará de la mano con la flexibilidad y la adaptabilidad, vista a partir de la inteligencia intrapersonal e interpersonal para el trabajo con los otros. **Con esto, se procura que los líderes celebren las diferencias** y se enfoquen en obtener lo mejor de las competencias, conocimientos y habilidades de cada persona para crear espacios de construcción conjunta y colaborativa.

El Encuentro de Estudiantes Facilitadores se llevó a cabo en el Miniauditorio de Ciencias Agroalimentarias, Sede Rodrigo Facio a inicios del 2018. Actualmente, su coordinación está a cargo de María del Carmen Rojas Alfaro.



[Jennifer Jiménez Córdoba](#)  
Periodista Oficina de Divulgación e Información  
[jennifer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr](mailto:jennifer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [liderazgo](#), [ucr](#).