



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA



Patch Adams: “Lo que hace al médico un verdadero profesional, no es saber tratar la dolencia, sino al paciente”

30 AGO 2017 Salud



A partir de 1985, el Dr. Hunter Patch Adams, en conjunto con su grupo de colaboradores, ha realizado giras a 82 países del mundo para reflexionar sobre la importancia del acercarse a las personas, el cuidado en la medicina, y motivar a los jóvenes a ejercer la profesión desde el lado humano.

**Reír 10 minutos al día permite mejorar estados depresión, estrés y ansiedad.** La visita del Dr. Hunter Patch Adams a la Universidad de Costa Rica (UCR) dejó en claro los aportes que brinda la risa en el cuerpo humano, y su potencial antídoto contra diversos tipos de enfermedades sin generar efectos secundarios.

Este experto originario de los Estados Unidos, conocido a nivel mundial como el médico de la risa, **ha promovido desde hace más de 40 años un modelo de atención médica que se basa en la calidez humana para cuidar a los pacientes.**

Su trabajo se enfoca no solo en atender el padecimiento, **sino en brindar “amor y disfrute para sanar la mente y el alma, antes que el cuerpo”**, como él mismo lo indicó en la conferencia que ofreció el martes 29 de agosto en la plaza del edificio de la Facultad de Ciencias Sociales.

De acuerdo con el especialista, más de la mitad de las enfermedades se originan por la insatisfacción personal, las malas relaciones interpersonales, no estar a gusto en el trabajo o problemas familiares. Es aquí cuando la compasión del médico hacia el paciente constituye el ingrediente esencial para lograr el éxito en el tratamiento que se brinda, una forma de ejercer la profesión que va más allá de lo que se suele inculcar en las universidades.

**“El 80% de los dolores de cabeza desaparecen con la risa. Lo que hace al médico un verdadero profesional, no es saber tratar la enfermedad, sino al paciente. Es conocer a la persona, invertir tiempo en él y estar cerca. Muchas veces lo que necesita el otro es un abrazo”, manifestó Adams.**

El experto compartió con casi 100 estudiantes y docentes de diferentes áreas de la salud y ciencias sociales. Entre ellos, Marco Calderón Quirós, estudiante de cuarto año de la carrera de Nutrición y participante en la actividad, quien rescató la necesidad de conectarse con la otra persona para obtener mejores resultados.

Según su criterio, **“un nutricionista que no logre tener una buena relación con el paciente, es igual a cualquier otra voz que provenga desde el internet o la televisión, no servirá de nada. Si realmente se desea ayudar, se va a entregar”**, indicó.

Durante más de una hora, el Dr. Patch Adams también expuso una de las principales problemáticas que aquejan a los niños y niñas del mundo: la esclavitud sexual infantil.

El médico afirmó que **entre un 20 a 50 millones de personas tienen relaciones sexuales con un menor de edad**. Entre los casos más jóvenes que él ha atendido, se encuentra una niña de tres años con gonorrea, “una situación clara de un mundo que necesita más compasión y extender la ayuda a los más necesitados, sin mirar el acceso a la salud como una transacción económica”, afirmó.

Esta es la sexta visita que el Dr. Adams realiza a Costa Rica, y la segunda vez que visita la UCR. La primera fue en el 2016, junto con su grupo de trabajo en su gira Clowning&Caring (Payasos&Cuidado), que anualmente realiza voluntariados para viajar a diferentes partes del mundo, a fin de promover una medicina gratuita basada en el amor, la diversión, la felicidad y la solidaridad.



[Jennifer Jiménez Córdoba](#)  
Periodista Oficina de Divulgación e Información  
[jennifer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr](mailto:jennifer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [patch adams](#), [clowning&caring](#), .