



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Nueva directora de la Escuela de Nutrición apuesta por una enseñanza alternativa

La M.Sc. Viviana Esquivel quiere un mayor acercamiento de los estudiantes a la realidad social, que permita innovar las formas de tratamiento y de abordaje clínico para alcanzar el bienestar nutricional

3 OCT 2017 Salud



La Msc. Viviana no deja de lado la formación que debe tener la población sobre el concepto de salud, el cual no solo involucra alimentos. “La salud es un tema integral que mezcla la salud mental y la disposición de la gente para mejorar su condición física. Por

eso, desde la ENU-UCR también se realizan iniciativas que buscan informar a la población, pues una población con conocimiento es capaz de tener mayores criterios para mejorar su salud”, destacó.

Karla Richmond

La investigadora y docente Viviana Esquivel es la nueva directora de la Escuela de Nutrición ([ENU](#)) de la Universidad de Costa Rica (UCR). Sus metas principales son la reacreditación de la carrera, **la actualización académica de los profesionales graduados de la escuela y la aplicación de nuevas metodologías de enseñanza** basadas en un acercamiento a la realidad social, que permitan innovar las formas de tratamiento y de abordaje clínico para alcanzar el bienestar nutricional.

Esquivel, quien tiene alrededor de 26 años de experiencia en nutrición normal, clínica y dietoterapia –área que se concentra en la prevención o curación de síntomas y enfermedades a través de la dieta–, en los siguientes cuatro años también trabajará en la implementación y el fortalecimiento de los **cinco proyectos de investigación** que desarrolla la UCR en las áreas de nutrición clínica, alimentos, servicios de alimentación y educación nutricional.

Lo anterior, de la mano con **más de 10 iniciativas en el área de acción social orientadas a promover estilos de vida saludable** para combatir los principales problemas de salud que enfrenta el país: las enfermedades crónicas, los malos hábitos alimentarios y la obesidad.

Esa última problemática tendrá un énfasis especial, principalmente, para una de las poblaciones más vulnerables: la infantil. De acuerdo con Esquivel, los resultados de las últimas encuestas nacionales fueron alarmantes. El último censo de [Peso y Talla 2016](#) confirmó un aumento del sobrepeso y la obesidad en menores de 12 años cercano al 34%, es decir, más de 118.000 escolares. Una situación que amenaza la salud y la calidad de vida de las futuras generaciones.

“Los niños y niñas son nuestros futuros adultos. **Las personas con exceso de peso son más propensas a padecer enfermedades como la diabetes, la hipertensión arterial y problemas cardiovasculares.** Por esa razón, uno de nuestros objetivos es generar nuevas acciones que permitan fortalecer la visión de los estudiantes ante la situación nutricional de Costa Rica y sus problemáticas. Esa realidad demanda generar profesionales con mayores y mejores conocimientos, capaces de adaptarse constantemente a las circunstancias que vive el país, a fin de atender de manera oportuna las necesidades de la población”, afirmó Esquivel.

Visión innovadora

Una de las mayores motivaciones de la nueva directora de la Escuela de Nutrición, es fortalecer las metodologías de los planes nutricionales que los estudiantes proponen durante su formación académica para abordar diferentes ámbitos del ejercicio profesional.

La primera acreditación que recibió la Escuela de Nutrición de la UCR por parte del Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior (SINAES) fue en el 2016 y tiene una vigencia de cuatro años. Durante ese periodo, la unidad académica trabajará en lograr la reacreditación.

Un ejemplo son “las prácticas profesionales que realizan en los hospitales de la Caja

Costarricense del Seguro Social ([CCSS](#)). Aquí **los alumnos desarrollan alternativas de atención nutricional diferentes a las usualmente ofrecidas**, con una duración aproximada de 15 minutos de consulta, a fin de aportar en el manejo de las extensas listas de espera que presenta la institución”, relató la Msc. Viviana.

Algunas de esas opciones ofrecen abordajes con fines terapéuticos orientados a la atención de grupos de pacientes, entre 10 a 12 personas con la misma patología. El objetivo es que las personas aprendan cómo alimentarse, modifiquen sus actitudes y prácticas para lograr satisfacer sus necesidades nutricionales específicas.



La Escuela impulsará la capacitación y la actualización de los profesionales que ya ejercen en el campo, tanto a nivel de grado como de posgrado. De igual forma, brindará cursos al público general y potenciará las consultas nutricionales que el Programa de Educación y Atención Nutricional Universitario (PREANU) realiza desde el 2009.

Laura Rodríguez Rodríguez

Las técnicas desarrolladas tienen un **abordaje terapéutico con enfoque educativo**, mismo que se ha trabajado tanto en niños como en adultos con exceso de peso, diabéticos, entre otros. La doctora afirma que estos proyectos tienen un planteamiento didáctico, y de gran interés para el servicio institucional hospitalario.

“Siempre que el estudiante va a realizar la práctica en cualquier ámbito del ejercicio profesional, este propone un proyecto que sea de beneficio mutuo. El ámbito institucional les da la oportunidad de capacitarse en temas de realidad nacional, y a su vez recibe aportes de los estudiantes, siempre bajo la tutela de un profesor”, detalló la directora.

Amplios campos de empleo

Otra meta que tiene Esquivel es la difusión de la nutrición dentro de un **enfoque interdisciplinario**, pues dice que la áreas de desempeño ahora son mucho más variadas.

Según su criterio, se puede laborar en servicios de alimentación, la industria alimentaria, en las comunidades a través incluso de las municipalidades, los hospitales, clínicas y empresas, se ha observado como estas ultimas ahora contratan nutricionistas para la prevención y promoción y atención nutricional en sus empleados.

La Msc. Viviana Esquivel buscará cumplir estos retos junto con los docentes e investigadores y los estudiantes de la escuela. “Me siento muy motivada al liderar un equipo que se caracteriza por la excelencia académica, es comprometido y entusiasta, mi propósito es fortalecer la calidad que nos caracteriza”, puntualiza Esquivel, quien apuesta en el trabajo grupal continuo como elemento clave en el desarrollo de nuevos métodos de atención y servicio.

La Escuela de Nutrición de la UCR cumplió este año su **35 aniversario**, y ha sido pionera en la formación de nuevos profesionales en esta rama. Actualmente, cuenta con 408 estudiantes y gradúa un promedio de 58 profesionales al año.

[Valeria García Bravo](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información

valeria.garcia@ucr.ac.cr

Etiquetas: [nutricion](#), [nueva direccion viviana esquivel](#), .