



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Unidad responde al Plan Nacional sobre Drogas

PRECID amplía aportes para desestimar el consumo de drogas

Unidad cuenta con clínicas, campañas y estudios orientados en disminuir el consumo de drogas en la comunidad universitaria.

13 JUN 2016 Salud



El PRECID ha creado un programa de cesación de drogas para la población de adultos jóvenes con el fin de que tengan mayores herramientas para enfrentar su adultez (foto Laura Rodríguez con fines ilustrativos).

Profesionales más sanos y con mejores herramientas para reprimir o cesar el consumo de drogas, es el principal objetivo de la Unidad de Prevención, Consejería e Investigación en drogas de la Universidad de Costa Rica (PRECID-UCR). Esta sección está orientada a

docentes, estudiantes y administrativos de la UCR, y busca generar poblaciones más sanas que sean capaces de fortalecer su aporte a la sociedad costarricense.

El PRECID es una dependencia de la Escuela de Enfermería de la UCR que nació en el 2014 como respuesta al Plan Nacional de Drogas (2013-2017) del gobierno de Costa Rica. Por medio de alianzas con el [Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia \(IAFA\)](#), el [Instituto Costarricense sobre Drogas \(ICD\)](#) y el [Ministerio de Salud](#), el PRECID busca evitar el consumo de estupefacientes en la comunidad universitaria a través de campañas de divulgación, investigaciones y clínicas de atención para la adicción.

La unidad ejecuta 5 áreas: la docencia, la acción social, la investigación, la consejería y la prevención.

Durante el 2014 y el 2015, el PRECID inauguró cinco Clínicas de Cesación del Fumado, ha fortalecido el programa de Técnicos de Atención Primaria (ATAPS) con contenidos enfocados en la prevención del consumo de drogas, y ha realizado foros orientados a identificar aspectos necesarios para realizar estrategias acordes a las necesidades actuales sobre el fenómeno de las drogas.

De igual manera, inscribió el Trabajo Comunal Universitario llamado: *“Creación de espacios para el fortalecimiento de habilidades para la vida que prevengan el consumo de drogas en estudiantes de décimo, undécimo y duodécimo año”*, donde los estudiantes de enfermería emplearán estrategias en 75 instituciones de secundaria que son parte de las zonas vulnerables del país, a fin de impulsar una mejor calidad de vida en los adolescentes.



Imagen de la campaña "Yo decido", en alianza con el IAFA, orientada a desalentar el consumo de drogas en los estudiantes de primer ingreso. Proporcionada por PRECID

La coordinadora de la unidad, la **Dra. Viriam Leiva Díaz**, indicó que el aporte del PRECID radica en dar respuesta a un grupo desprotegido por los programas actuales contra el consumo de drogas.

“La UCR en su búsqueda de dar respuesta a las necesidades del país, crea una unidad que responde a un grupo poblacional con características diversas que no queda cubierto por los programas nacionales. Estas poblaciones son adulto joven y adulto medio, que no poseen programas específicos para ellos. Por lo tanto, la unidad viene a incidir en que se

crea una población profesional más sana, y con mayores herramientas para enfrentar su adultez, así como el aporte que pueden dar” afirmó Leiva.

En sus dos años de gestión, el PRECID ha atendido 45 pacientes por medio de terapias grupales y sesiones individuales. Además de 15 consultas individuales donde se ha empleado la consejería como estrategia de intervención.

Durante el proceso de cesación, los pacientes acceden a los tratamientos farmacológicos que brinda el IAFA, y se da seguimiento médico a las personas que así lo requieran.

Actualmente, el PRECID también desarrolla la campaña **“Yo decido”**, en alianza con el IAFA, dirigida a desalentar el consumo de drogas en los estudiantes de primer ingreso a la universidad.



PRECID brinda información a la comunidad universitaria sobre la importancia de evitar el consumo de drogas. Proporcionada por PRECID

Trabajo integral

La dependencia ha realizado campañas de promoción contra el consumo de drogas, así como tres foros referentes al tema. El primero fue un cineforo llamado “Tabaco”, y los otros dos foros de discusión: “Tabaco y salud”, y “Mitos y realidades de la Marihuana”.

De acuerdo con la coordinadora técnica, la Licda. Dilana López Borbón, ambos foros dieron los insumos necesarios para planear las próximas investigaciones, orientadas a evaluar las estrategias de prevención, además de definir temas de investigación prioritarios.

“Los foros señalaron que aún existe muchos mitos entorno a la temática del fenómeno de las drogas. Por ejemplo, la creencia del uso terapéutico de la marihuana como primera opción. De igual forma, hay personas que la utilizan para socializar, y desconocen los peligros que dichas acciones pueden generar. Esto evidencia la necesidad de facilitar datos para la toma de decisiones responsable e informada. Así mismo, se hace indispensable el conocer cómo se lleva a cabo ese fenómeno dentro de la Universidad, con el fin de identificar los aspectos en los cuales son necesarios de profundizar”, indicó López.

En el área de la docencia, **el PRECID ha fortalecido programas de atención Integral para niños, jóvenes y adultos, promoción del ambiente, promoción social, gestión de salud y calidad de vida.** Uno de ellos ha sido el ATAPS, programa de la Escuela de Enfermería, encargado de brindar capacitación técnica a los participantes en temas relacionados con el nuevo modelo de atención de salud en Costa Rica.

Por medio de los ATAPS, los futuros técnicos en atención primaria en salud podrán acercarse a las personas de distinta condiciones socioeconómicas durante la visita domiciliar, con estrategias de motivación y orientación contra el consumo del tabaco.



La unidad articula esfuerzos de docencia, acción social, investigación, consejería y prevención para lograr acciones integrales contra el consumo de drogas. Proporcionada por PRECID

“Al ser promotores de salud, dentro de las estrategias comunales o grupales se pueden propiciar espacios para el fomento de estilos de vida saludable, lo cual ira en incremento de su calidad de vida, así como prevenir, reducir o cesar el consumo de tabaco”, afirmó López.

Nuevos aportes

El PRECID desarrollará tres investigaciones. Una estará orientada al perfil de consumo de sustancias psicoactivas en el estudiantado de las universidades públicas de Costa Rica. La segunda se enfocará en sistematizar las experiencias de la clínica de cesación de fumado desarrollados en PRECID-UCR, y la tercera evaluará la efectividad del uso del cigarrillo electrónico, en comparación con la terapia breve, para cesar el fumado de tabaco.

Con estas investigaciones, se generarán conocimientos referentes al fenómeno de las drogas, para favorecer el aporte en las intervenciones clínicas y de divulgación que la unidad realiza.

También, el PRECID-UCR planea realizar un ciclo de conferencias para el II semestre del 2016 y abrir para el 2017 una clínica de Cesación de Alcohol y otra de Cesación de la Marihuana.

La Licda. López afirmó que estas acciones dirigirán la unidad hacia un modelo más integrador que aborde distintas dimensiones para dar respuestas reales, eficaces y efectivas, que respondan a las necesidades de las personas y la situación actual de las drogas.



[Jennifer Jiménez Córdoba](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información

jennifer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr

Etiquetas: [precid](#), [enfermeria](#), [consumo](#), [drogas](#), [investigacion](#), [ucr](#).