



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

“Los espacios públicos deben adaptarse a las necesidades de la población adulta mayor”

El Dr. Mauricio Leandro habló sobre los beneficios de tener los espacios verdes para la vida activa

3 JUN 2016 Sociedad



Según el experto el cantón de Montes de Oca cuenta con 98 parques públicos, sin embargo la mayoría de ellos no son accesibles para las personas adultas mayores (foto: Archivo ODI).

La necesidad de convertir los espacios públicos en lugares más atractivos para las personas, el rescate del espíritu de lo público y la organización del crecimiento de la ciudad acorde a las necesidades de la población, fueron parte de los temas que el Dr.

Mauricio Leandro Rojas, profesor de la Escuela de Psicología planteó durante la conferencia “Envejecimiento y Ciudad”.

En el marco de la celebración de la semana ambiental, el experto se refirió a **los retos que tiene nuestro país en materia de rescate de los espacios públicos en beneficio de la vida activa y la salud mental de las personas adultas mayores y de la población en general.**

Dentro de los retos, el psicólogo ambiental resaltó la necesidad de plantear acciones para frenar los efectos que tiene el proceso de “privatización de lo público”. En este punto resaltó que actualmente, debido a la inseguridad y la liberalización económica, las interacciones entre las personas (espacios al aire libre para recreación y deporte) se han trasladado del espacio público al privado.



El Dr. Mauricio Leandro comentó que los espacios públicos deben contar con una adecuada iluminación y un diseño atractivo para el ciudadano, esto con el fin de que las personas se apropien de estos lugares y mantengan una vida activa en la ciudad (foto Archivo ODI).

“Hay un decline del espacio público y del espíritu de lo público, antes la gente iba al parque a hacer ejercicio, ahora va a los gimnasios que están en manos privadas porque ahí se sienten seguros, antes la gente iba al parque ahora van al mall que es una simulación de espacio público pero en manos privadas” expresó.

En su opinión, este tipo de espacios cerrados no cumplen con las necesidades de la población adulta mayor y de muchas personas en general, por lo que es urgente que los gobiernos locales y el estado empiecen a trabajar en el tema de la recuperación de los espacios verdes y públicos y que además integren las políticas públicas la visión y las necesidades de los ciudadanos.

“Actualmente los gobiernos locales están invirtiendo solo el 12% de su presupuesto en el cuidado de parques y zonas verdes, eso es muy poco para un país que se dice que es verde” dijo Leandro.



De acuerdo a un estudio de la Universidad de Costa Rica, la mayoría de parques del cantón de Montes de Oca cuentan con una accesibilidad del 50% (foto: Archivo ODI).

Desde su perspectiva, **las actividades y el uso que se hace de los espacios públicos contribuyen con el bienestar de las personas y de los grupos, ya que es por medio que se consolida el sentido de pertenencia, la interacción y las capacidades de apropiación de lo público por parte de los ciudadanos.**

Como parte de las recomendaciones, el experto explicó que en el caso del proceso de la apropiación del espacio público por parte de los ciudadanos, es necesario que las políticas públicas no solo den paso a la creación de un lugar para el disfrute de las personas, sino que también incluyan estrategias para generar un entorno que contemple las características y necesidades de diferentes poblaciones, entre ellas las de la población adulta mayor.

“No es solo destinar un espacio sino también brindar las facilidades para que las personas adultas mayores puedan acceder a ese espacio y disfrutar de él, y cuando hablo de facilidades hablo de una buena iluminación, el mantenimiento de las aceras, servicios sanitarios, maquinas para hacer ejercicios suaves”. Otras facilidades podrían ser la ubicación de farmacias, fuentes de agua y otros lugares que atraigan al público a ese punto, expresó Leandro.

Por último, el Dr. Leandro afirmó que **la planificación de la ciudad y su adaptación a las necesidades de las personas adultas mayores, es un tema urgente, ya que desde ahora el gobierno debe emprender acciones para hacerle frente al envejecimiento de la población costarricense.**

La conferencia “Envejecimiento y Ciudad” se llevó a cabo este miércoles 1º de junio, como parte de las actividades de celebración de la Semana Ambiental en la UCR.



La conferencia contó con la participación activa de los y las estudiantes de la UCR así como de otros miembros de organizaciones nacionales que trabajan el tema de la población adulta mayor (foto Karla Richmond).



El Dr. Mauricio Leandro Rojas es especialista en psicología ambiental y ha investigado temas como: El espacio público en función de la salud y el bienestar, la movilidad activa y la relación entre el ambiente, la conducta y sostenibilidad. El Dr. Leandro realizó su doctorado en la Universidad de la Ciudad de Nueva York bajo la supervisión de Gary Winkel, uno de los representantes de la psicología ambiental más reconocidos en el mundo.

Tatiana Carmona Rizo

Periodista Oficina de Divulgación e Información

jessica.carmonarizo@ucr.ac.cr

Etiquetas: [ambiente](#), [adultos](#), [mayores](#), [ciudad](#), [planificacion](#), [activa](#), [movilidad](#), [vida](#), [bienestar](#).