



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

PIAM llama la atención sobre consumo de medicamentos en personas adultas mayores

Pacientes con enfermedades crónicas y trastornos mentales son los más vulnerables

30 MAY 2016 Salud



El Dr. Gómez recomendó vigilar el consumo de medicamentos en personas adultas mayores (Imagen con fines ilustrativos).

El consumo excesivo de medicamentos en las personas mayores de 60 años, las estrategias de mercado de algunas farmacéuticas y la vulnerabilidad de la población adulta mayor, fueron algunos de los temas que abordó el Dr. Marvin Gómez Vargas en la charla que

impartió el martes 24 de mayo organizada por el Programa Institucional para la Persona Adulta y Adulta Mayor ([PIAM](#)).

En la charla denominada **“Uso racional de medicamentos en la persona adulta mayor con enfermedades crónicas y trastornos neuropsiquiátricos”**, el Dr. Gómez docente de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Costa Rica ofreció varias recomendaciones sobre la costumbre de tomar medicamentos para cada malestar.

El tema cobra relevancia si se considera que según la Organización Mundial de la Salud ([OMS](#)) aproximadamente un 20% de los adultos de 60 años o mayores sufren algún trastorno mental o neural y que entre el 2015 y el 2050, la población mundial mayor de 60 años pasará de 12 a 22%.

“Para nadie es un secreto que hay intereses muy importantes de compañías multinacionales farmacéuticas de que nosotros estemos enfermos, para que estemos consumiendo los medicamentos” criticó el Dr. Gómez, quien además hizo un llamado de atención -tanto a adultos mayores como a profesionales de la salud- respecto al **consumo excesivo de medicamentos que están teniendo muchas personas**. “La gente cree que para cada pataleta existe una tableta” comentó.

Asimismo, Gómez explicó que las mismas farmacias y sus empleados también se están aprovechando de los problemas de salud y desconocimiento de los pacientes para ganar comisiones por la venta de ciertos medicamentos. A esta estrategia de ventas se le conoce como *push money* y es ilegal en nuestro país.

“Siempre tiene que supervisarse los medicamentos que estén ingiriendo, también es importante hablar con el médico para ver si le están haciendo efecto (los medicamentos) y hacer ejercicio” comentó doña Ana Lorena Rabin Cortéz, respecto al aprendizaje que tuvo en la charla.

Durante la charla también se habló de **algunas de las enfermedades mentales que más están padeciendo las personas adultas mayores, de las cuales se destacan la demencia, la ansiedad y la depresión**; y de cómo se debe reflexionar respecto al maltrato físico y psicológico que sufren muchas de ellos y ellas como un factor de riesgo.



Recolección de medicamentos

En el marco de su 30.º aniversario y de la Semana Ambiental UCR, el PIAM realizará una jornada de recolección de medicamentos vencidos, los días 31 de mayo y 1 y 2 de junio en el parqueo de la Facultad de Ingeniería.

El PIAM abrió sus puertas en el año 1986 y desde entonces ha procurado responder a las necesidades de las personas adultas y adultas mayores, mediante la inclusión y la participación social en los diversos espacios que proporciona la UCR. Puede obtener más información de las actividades del PIAM al teléfono 2511-1500 y al correo electrónico piam.vas@ucr.ac.cr

[Esteban Cubero Hernández](#)
Periodista Vicerrectoría de Acción Social
esteban.cubero@ucr.ac.cr

Etiquetas: [piam](#), [medicacion](#), [enfermedades mentales](#), [farmacia](#), [personas adultas mayores](#).