



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Educadores físicos analizan nuevas tendencias en materia deportiva

13 MAY 2016 Sociedad



Durante este simposio, los participantes tuvieron la oportunidad de conocer sobre nuevas metodologías de entrenamiento (foto Karla Richmond Borbón).

Alrededor de **300 profesionales y estudiantes de las Ciencias del Movimiento Humano** analizan las nuevas tendencias en materia deportiva, en el XXII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud que realiza la Universidad de Costa Rica, entre el 9 y el 13 de mayo.

Junto a especialistas de Chile, España Honduras y Colombia, educadores físicos y estudiantes de todo el país participan de conferencias y talleres sobre temas como: nuevas metodologías de entrenamiento, gestión deportiva, estilos de vida saludables,

prescripción del ejercicio en diferentes poblaciones, nuevos métodos de investigación, entre otros.

El Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud es organizado cada año, por la **Escuela de Física y Deportes de la Universidad de Costa Rica**, desde 1994, con el objetivo de que académicos y profesionales del área compartan sus experiencias y sus producciones científicas en materia de deporte.



Otro de los talleres que contó con mucha participación fue el de Zumba Fitness (foto Karla Richmond Borbón).

Según la Licda. Isaura Castillo Hernández, coordinadora del comité organizador, el objetivo principal de la actividad es “ser una vitrina de las investigaciones que genera la Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR en las áreas de deporte y salud, y también ser un espacio en donde los profesionales y estudiantes pueden tener otras experiencias y aprender sobre nuevas tendencias de investigación y deportes”.

Además de las conferencias, los participantes asisten a talleres de Korbball, Zumba sentados, Cricket, Tennis, Badminton, bailes internacionales, deporte y recreación para las personas con discapacidad, gimnasia danesa, entre otros.

Bryon Castillo Rojas, participante del simposio aseguró que “estos son espacios que todos los educadores físicos deben aprovechar, ya que a nivel nacional se ofrecen pocas alternativas para capacitarse”.



Uno de los talleres más destacados fue el de Korbball un deporte que nació en Argentina y que se está introduciendo en nuestro país (foto Karla Richmond Borbón).

Por su parte, la estudiante Karina Regidor manifestó que las conferencias y talleres le brindan muchas herramientas para el trabajo que realiza como educadora física.

“Aquí uno se instruye más sobre diferentes campos y puede aprender cosas que no son de su especialidad, que en mi caso es alto rendimiento, pero que aun así nos sirven para aplicar en el deporte en el que uno se especializa; y la verdad es que me parece muy bueno que existan estos espacios para capacitarse y que lo puedan aprovechar no sólo estudiantes de la UCR sino también de otras universidades e instituciones del país” dijo Regidor.

Al cierre de este simposio, la Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR compartirá información relevante sobre las investigaciones y talleres del simposio en la página: www.edufi.ucr.ac.cr



Este miércoles 11 de mayo se llevó a cabo un taller sobre Cricket (foto Karla Richmond Borbón).

[Tatiana Carmona Rizo](#)
Periodista Oficina de Divulgación e Información
jessica.carmonarizo@ucr.ac.cr

Etiquetas: [deporte](#), [recreacion](#), [investigacion](#), [tendencias](#), [entrenamiento](#), [prescripcion](#), [talleres](#).