



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Candidatos a Rectoría se pronuncian sobre la diversidad y la salud

## UCR seguirá siendo inclusiva, con espacios para deporte y recreación

Institución es clave en la defensa de los derechos de las personas y procurar mejor calidad de vida

13 ABR 2016

Gestión UCR



Clases de cardio baile en el Anfiteatro y las estaciones biosaludables en las que se encuentran varias máquinas para hacer ejercicios, son dos opciones que existen actualmente en la UCR dirigidas a mantener activa a la población universitaria (foto Archivo ODI).

**Poder cumplir con el respeto a los derechos de las múltiples poblaciones que conviven dentro de todas las sedes de la Universidad de Costa Rica (UCR) y establecer espacios para que estudiantes, docentes y administrativos mejoren su salud mental y corporal, son dos temáticas que se discutieron en la entrevista realizada por los periodistas de la Oficina de**

Divulgación e Información (ODI) con los **candidatos a asumir la Rectoría** por cuatro años a partir de mayo de 2016.

El **Dr. Henning Jensen Pennington**, actual rector de la UCR, y el **Dr. José Ángel Vargas Vargas** son los aspirantes por los que el próximo viernes 22 de abril la Asamblea Plebiscitaria de la UCR emitirá sus votos.

En lo que respecta al trabajo que se hace para cumplir con los derechos de las diversas poblaciones que componen a la comunidad universitaria de la UCR **ambos académicos se mostraron a favor de mantener y abrir espacios de expresión para respaldar el derecho de todas las personas, así como respaldar la premisa de que esta Universidad es inclusiva.**

Por otra parte, la segunda interrogante abordó el tema de estilos de vida saludables y cómo procurar una salud integral para la comunidad de la UCR.

El Dr. **Vargas Vargas** aplaudió los esfuerzos hechos hasta el momento por la actual administración que han dado como fruto las conocidas estaciones biosaludables y las clases de cardiobaile, pero **indicó que se deben reforzar dichas prácticas y llevarlas a todas las sedes**, asimismo manifestó que **se debe hacer un estudio para que exista suficiente tiempo entre una clase y otra para que no interfiera en los almuerzos de cada persona.**

Al respecto el Dr. **Jensen Pennington** afirmó que **se han creado espacios necesarios para maximizar el bienestar físico y mental de la comunidad universitaria, pero todavía falta infraestructura más adecuada**, como por ejemplo construir duchas en los edificios que aún no las tienen.

A continuación están las respuestas a estos dos temas que ofrecieron ambos candidatos ante las preguntas planteadas por periodistas de las ODI María del Mar Izaguirre y Tatiana Carmona:

**Dr. José Ángel Vargas Vargas:**

***Esta Universidad es plural, abierta y debe respetar a las personas en sus distintas expresiones, manifestaciones y procedencias, ya sea lingüística, étnica y cultural, todas cuentan.***

J.A. Vargas

En materia de género, y en el tema de la diversidad, entiéndase como personas adultas mayores, LGBT (lesbianas, gays, bisexuales y transgénero), personas con discapacidad y demás poblaciones, ¿cuál es la tarea pendiente que tiene la UCR y que usted asumiría de ser electo?

Si nos denominamos universidad humanista, como está definido en nuestros estatutos y ese es el espíritu de todos, nuestro deber es ser consecuentes con esos principios fundamentales y que vivamos desde esa perspectiva.

Por eso esta Universidad es plural, abierta y debe respetar a las personas en sus distintas expresiones, manifestaciones y procedencias, ya sea lingüística, étnica y cultural, todas cuentan.

Tenemos que generar oportunidades para que esas diversidades tengan un lugar real en la institución y puedan también proponer de manera específica avances importantes en esos campos.

No es lo mismo tener 30 o 50 años en la universidad, no es lo mismo ser hombre o ser mujer, no es lo mismo ser estudiante madre o no tener hijos; existen un montón de variables de las que hay que hacerse cargo y lo haremos en esta nueva gestión que estamos planteando.

En este tema, porque vemos que se sensibiliza mucho ante el tema de la estudiante madre, si hacemos un balance no hay suficientes salas de lactancia materna, ¿qué pasa con las estudiantes que son mamás y deben sacar adelante su carrera?

Estamos considerando fortalecer todos los servicios complementarios de manera muy clara y contundente, incluso estudiando de manera muy específica la situación real que puede vivir esa estudiante y eso significa respetar los reglamentos, pero que estos nunca sean la razón para no generar apoyo a una persona que realiza un gran esfuerzo, dedicación y tiene una gran ilusión por alcanzar una meta.

Tenemos que modificar la parte humana y si están los mecanismos con posibilidades de mejorar su estancia en la UCR entonces se hará; antes que todo está la persona.



El Dr. José Ángel Vargas Vargas tiene una Licenciatura en Filología Española y un Doctorado de la Universidad de Salamanca, España, así como una Maestría en Literatura Hispanoamericana de la UCR; fue director de la Sede de Occidente y del Consejo Universitario (foto: Laura Rodríguez).

En el Consejo Universitario hay un acuerdo sobre las salas de lactancia materna y debemos impulsarlo pues no se ha concretado, para así ir creando programas que puedan facilitar la permanencia digna, satisfactoria y feliz de las estudiantes y de las profesoras.

Para mí la calidad de vida de las personas estén donde estén es lo que cuenta, para impactar de manera positiva y lograr los distintos proyectos; quiero un personal feliz con las distintas tareas que realiza y desde esa perspectiva habría que apoyar instancias que ya están establecidas como el Centro de Investigación sobre Estudios de la Mujer (CIEM).

¿Con el caso de las personas LGBT respecto a la reciente aprobación de la nueva directriz para llamar a las personas por su nombre o cómo quieren ser reconocidos?

A estas alturas del tiempo en que vivimos debemos actuar de manera asertiva, es decir, trabajar por el reconocimiento tal cual para que las personas sean llamadas como ellas lo desean, siempre y cuando no les genere ningún problema de tipo legal.

Independientemente de las posiciones ideológicas que haya en la Universidad, que algunas están encontradas, tenemos como prioridad darle a cada grupo de personas aquellos elementos que les permitan encontrarse con su propia identidad y expresarse libremente, además de tener una inserción adecuada y respetuosa en toda la dinámica institucional.

*El primer esfuerzo que haremos será colocar en la planificación institucional un espacio para garantizar que las personas van a tener acceso al deporte y la recreación.*

J.A. Vargas

¿Cómo cree usted que la administración universitaria puede incidir para lograr que la comunidad universitaria se comprometa con estilos de vida saludables?

Hemos llegado a un tiempo en donde la prisa va marcando a las personas, esa prisa por llevar un plan de estudios de siete u ocho cursos, por responder apropiadamente, por tener más de un proyecto de investigación o de acción social; esa demanda universitaria que nos permite mejorar lo que hemos hecho, pero creo que no hemos logrado articular una respuesta suficiente en otros temas concretos como el deporte, la recreación y los estilos de vida saludables.

Me parece que hay avances significativos, pero una de las formas en la que deberíamos incidir es a través de una planificación apropiada de las actividades académicas, por ejemplo: para los estudiantes es más práctico salir a comprar una pizza que la tiene en dos minutos y así resuelve el tema del almuerzo porque a la 1:00 p.m. tiene que asistir a un curso, al igual que las y los profesores, entonces habría que buscar cómo la planificación universitaria puede generar espacios para llevar una vida más saludable.

En la conceptualización de la actividad universitaria debe existir un espacio para estos temas y garantizar su continuidad, generar mayores posibilidades para disponer de espacios para la actividad recreativa y deportiva.

En sedes regionales hay que implementar el tema del deporte y la recreación con el apoyo presupuestario, reconociendo que el recurso económico es limitado; el primer esfuerzo que haremos será colocar en la planificación institucional un espacio para garantizar que las personas van a tener acceso al deporte y la recreación.

Podemos incentivar al colectivo y promover encuentros estudiantiles en todas las sedes, como por ejemplo caminatas en Turrialba, Guanacaste u Occidente, compartir en cada campus universitario y destinar una hora o dos horas pero de manera colectiva. Aprovechemos, disfrutemos y olvidemos por un rato la oficina o el proyecto que desarrollamos, vivamos el momento porque eso cuenta.

## Dr. Henning Jensen Pennington:

En materia de género, y en el tema de la diversidad, entiéndase como personas adultas mayores, LGBT (lesbianas, gays, bisexuales y transgénero), personas con discapacidad y demás poblaciones, ¿cuál es la tarea pendiente que tiene la UCR y que usted asumiría de ser electo?

Con respecto a la mujer nuestra institución tiene una enorme deuda, en los últimos años incluso los informes de equidad de género indican que no hemos avanzado con la rapidez que se requiere y no es que hayamos retrocedido, más bien el avance es lento.

*Recientemente sacamos una resolución para que se reconozca el nombre auténtico de las personas ... el nombre que realmente va con la identidad de las personas.*

H. Jensen

¡

Somos una Universidad que se ha decretado a sí misma, mediante un acuerdo del Consejo Universitario (CU), como una institución libre de todo tipo de discriminación y muy temprano en esta administración, en el primer informe de la Rectoría, hice referencia a las inequidades existentes en nuestra Universidad y señalé, a groso modo, que están en situación de desigualdad los jóvenes (académicos y funcionarios), las sedes regionales y las mujeres.

”

Teniendo nosotros esa declaración del CU vemos que en realidad no se ha puesto en la práctica de manera consecuente, esto ha conducido a que todavía tengamos un rezago muy grande para poder efectivamente llegar a ser una institución libre de todo tipo de discriminación.

¿Qué se puede hacer al respecto?

Hay muchísimo por hacer y voy a empezar con las mujeres: hay áreas en nuestra Universidad, en carreras y facultades, en donde la representación de la mujer es mínima, por ejemplo en Ingeniería Química, hasta donde estoy informado, no tiene ni una sola profesora y en Ingeniería Eléctrica hay pocas profesoras y pocas estudiantes.



Henning Jensen Pennington tiene un Bachillerato en Psicología de la UCR y obtuvo una Maestría en Psicología y un Doctorado en Filosofía de la Universidad de Friburgo de Brisgovia, Alemania; ha sido profesor de la Escuela de Psicología, director del Instituto de Investigaciones Psicológicas, decano de la Facultad de Ciencias Sociales, director y cofundador del Doctorado en Estudios de la Sociedad y la Cultura, y vicerrector de Investigación de la UCR (foto: Karla Richmond).

---

Se dan becas para realizar estudios superiores en el exterior más a hombres que a mujeres y tenemos más catedráticos que catedráticas, a pesar de que hay más mujeres que hombres trabajando en la Universidad y hay muchas más mujeres que hombres graduándose.

No encuentro otra medida que no sea en primer lugar crear una comisión que dé contenido a esa resolución del CU, pues no le dio continuidad ni contenido al acuerdo; no tenemos que ir muy lejos porque ya tenemos en el CIEM una comisión sobre diversidad que la coordina la Dra. Montserrat Sagot Rodríguez.

A esta comisión hay que entenderla en un sentido amplio: diversidad de género, sexual o étnica y si la entendemos así entonces sí podría encargarse de ir desarrollando las acciones que sean necesarias para avanzar hacia la superación de la inequidad y la desigualdad.

Recientemente sacamos una resolución para que se reconozca el nombre auténtico de las personas, no el nombre con el cual fueron bautizadas, sino el nombre que la persona ha adoptado a lo largo de su vida, el nombre que realmente va con la identidad de las personas y que han decidido que sea ese.

Se trata de un primer paso que no puede ser menospreciado en cuanto a su importancia, ya que tiene grandes consecuencias para las personas que sufren esa discriminación, lo mismo podemos hacer con respecto a las mujeres; igual que lo hemos hecho con las sedes regionales, debemos crear un fondo especial para el estímulo de la investigación por parte de las mujeres, ante la realidad de que existen más investigadores hombres.

*Lo más importante es el estímulo para hacer posible que las personas puedan invertir tiempo en ejercitarse; hay que crear nuevos espacios para el ejercicio y tener la infraestructura adecuada.*

H. Jensen

También tenemos que revisar las condiciones que se establecen para otorgar becas para que las mujeres que estén en una situación vital específica tengan cierto apoyo adicional, por ejemplo: permitir cambios debido a la situación vital de las mujeres que se encuentran haciendo estudios en el exterior, pues supongamos que una profesora que tiene una beca para estudiar fuera del país se va con su esposo y resulta que estando allá queda embarazada, ahí debe de haber un sistema de apoyo especial para aceptar ese cambio en sus condiciones vitales.

Hay que tener una buena disposición para que todo esto sea asumido institucionalmente, en otras palabras, realizar acciones afirmativas internas y así disponer de fondos especiales para la investigación realizada por mujeres.

**¿Ese fondo se puede ampliar a otras poblaciones como indígenas y LGBT?**

Debe hacerse a todos los grupos de personas, lo que pasa es que hay grupos en los que no habíamos pensado del todo, por ejemplo los estudiantes transexuales, pero ya sacamos una resolución (reconocimiento del nombre auténtico) y pronto vamos a sacar otra más.

He venido trabajando este tema con algunas personas y tenemos que avanzar en el reconocimiento de esos derechos, por eso vamos a sacar una declaración de interés institucional sobre la celebración del 17 de mayo, Día Nacional e Internacional contra la Discriminación tanto homofóbica como lesbofóbica, transfóbica, etc., para estimular la discusión de estos asuntos en el ámbito de nuestra institución.

**¿Cómo cree usted que la administración universitaria puede incidir para lograr que la comunidad universitaria se comprometa con estilos de vida saludables?**

Las posibilidades de utilización de espacios son limitadas o restringidas, aún así contamos con cardiobaile en el Anfiteatro y estaciones biosaludables, pero son actividades que no están instaladas en toda la Universidad, están en la Sede Central y en algunas sedes regionales pero no en todas; tenemos que ampliar su instalación.

La participación de las personas es voluntaria, pero debemos facilitar la posibilidad de que se sumen mediante permisos por parte de las jefaturas para que las y los funcionarios hagan ejercicio, pero se espera que quienes tengan ese permiso repongan el tiempo de trabajo.

Otro tema es el de la infraestructura la cual en este momento no es la adecuada, como decano de la Facultad de Ciencias Sociales pusimos duchas en ambos extremos del edificio pero eso no es algo que esté presente en todos los inmuebles.

Habría que hacer una inversión muy grande para poder avanzar en ese sentido, pero lo más importante es el estímulo para hacer posible que las personas puedan invertir tiempo en ejercitarse; hay que crear nuevos espacios para el ejercicio y tener la infraestructura adecuada, las facilidades tienen que ser creadas.

**En la próxima entrega de esta entrevista los candidatos a la Rectoría tratarán el tema de las sedes regionales, su futuro académico y su independencia presupuestaria.**

## Dr. Henning Jensen: Salud ocupacional y respeto a la diversidad

El actual Rector de la UCR se refirió en una entrevista a dos temas importantes de la agenda universitaria: procurar espacios para que las y los miembros de la comunidad universitaria mejoren su salud y el respeto hacia los derechos de todos los grupos de personas presentes en la Universidad.

## Dr. José Ángel Vargas: Salud ocupacional y respeto a la diversidad

Este ex Director del Conejo Universitario y candidato a la Rectoría se refirió en una entrevista a dos temas importantes de la agenda universitaria: procurar espacios para que las y los miembros de la comunidad universitaria mejoren su salud y el respeto hacia los derechos de todos los grupos de personas presentes en la Universidad.

### Entrevista a candidatos a la Rectoría 2016-2020

Entrevista completa realizada el 4 de abril del 2016 a los candidatos a la rectoría de la Universidad de Costa Rica, **Dr. Henning Jensen Pennington** y **Dr. José Ángel Vargas Vargas**, por el equipo de la sección de prensa de la Oficina de Divulgación e Información (ODI) de la UCR.



[Otto Salas Murillo](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

[otto.salasmurillo@ucr.ac.cr](mailto:otto.salasmurillo@ucr.ac.cr)

[Otto Salas Murillo](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

[otto.salasmurillo@ucr.ac.cr](mailto:otto.salasmurillo@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [rectoria](#), [campana](#), [elecciones](#), [salud](#), [deporte](#), [recreacion](#), [diversidad](#), [derechos](#), [educacion](#).