



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# La obesidad desde la Psicología

Curso ofrecerá a estudiantes y profesionales en Psicología estrategias y herramientas de intervención para una mejor atención de las personas con obesidad.

2 NOV 2016 Vida UCR



En el país las personas adultas con sobrepeso y obesidad ascienden al 64.5 %, tanto en hombres como mujeres según la Encuesta Nacional de Nutrición, 2008-2009 (foto: archivo ODI).

**El sobrepeso y la obesidad se posicionan como el quinto factor principal de riesgo de defunción en el mundo**, ya que cada año fallecen alrededor de 2,8 millones de personas adultas por esta razón, según datos brindados por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

**Asimismo, las consecuencias de la obesidad no se limitan al nivel físico, ya que a nivel individual las personas pueden sufrir repercusiones que le impiden o limitan desarrollarse de manera satisfactoria en su vida cotidiana. La escasa autonomía, síntomas depresivos, dependencia emocional, ansiedad, autovaloración negativa y una difícil integración social son algunos de los efectos que pueden presentarse en personas con sobrepeso.**

**Por esto, desde el campo de la psicología la obesidad debe ser intervenida de una manera más integral, y para ello el Instituto de Investigaciones Psicológicas (IIP) ofrecerá el curso **Comprendiendo la obesidad: técnicas de intervención psicológica**, para que los estudiantes y profesionales en el campo puedan adquirir estrategias que permitan un mejor manejo y atención de estos pacientes.**

**El curso, a cargo de la M.Sc. Francela Jaikel Hernández, será impartido en cuatro sesiones de 9 a.m. a 12 m.d. los sábados 5, 12, 19 y 26 de noviembre en el Edificio de Educación Continua (EDUCON), ubicado en la Ciudad de la Investigación de la Universidad de Costa Rica en San Pedro de Montes de Oca.**

En total, el curso constará de 12 horas y contará con amplios contenidos como: historia de la obesidad; descripción clínica y modelos explicativos de la obesidad, clínica y evaluación; e intervención clínica.

**Para más información sobre el curso y la inscripción puede comunicarse al número telefónico 2511-6978 del Programa [Escuela para Padres y Madres](#) del IIP.**

[Paula Umaña González](#)

Periodista, Oficina de Divulgación e Información

[paula.umana@ucr.ac.cr](mailto:paula.umana@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [psicologia](#), [obesidad](#), [sobrepeso](#), [depresion](#), [ansiedad](#), [instituto de investigaciones psicologicas](#).