



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Curso brindó herramientas para asegurar la eficacia y la calidad de los fármacos que se comercializan en el mercado

Experta internacional capacitó a profesionales farmacéuticos en diseño y formulación de medicamentos genéricos

Iniciativa es parte del esfuerzo UCR por fortalecer la normativa nacional

14 OCT 2016 Salud



La experta internacional mencionó que, en el mercado europeo, los medicamentos genéricos pueden llegar a ser hasta 90% más baratos que los medicamentos de referencia. Esto permite que sean más accesibles y se reduzca el gasto público (Karla Richmond).

Con el propósito de fortalecer la eficacia y la calidad de los medicamentos genéricos que se producen en el país, la Facultad de Farmacia de la Universidad de Costa Rica (UCR) **capacitó a profesionales de la industria farmacéutica, docentes y estudiantes**, con nuevas herramientas para el desarrollo, la formulación y la evaluación de fármacos que permitan **elaborar medicamentos más seguros para la población**.

El curso fue organizado por la [Facultad de Farmacia](#) y por el Instituto de Investigaciones Farmacéuticas ([INIFAR](#)), y estuvo a cargo de la experta española, la Dra. Ana Isabel Torres Suárez, de la [Universidad Complutense de Madrid](#).

En total, cerca de 40 participantes se asesoraron con nuevos procedimientos y estudios alternativos, a fin de evaluar la seguridad y eficacia de los fármacos genéricos antes de su salida al mercado, mediante una metodología académica que involucró la teoría y la práctica.



La decana de la Facultad de Farmacia, la Dra. Lidiette Fonseca González, indicó que la normativa internacional de las agencias reguladoras más estrictas obligan a que todos los medicamentos genéricos pasen por pruebas de bio-equivalencias, un escenario al que se espera que Costa Rica también se dirija en los próximos años.

Karla Richmond

De acuerdo con la decana de la Facultad de Farmacia, la Dra. Lidiette Fonseca González, el curso es parte de un esfuerzo que la Facultad ha venido realizando para concienciar y capacitar a la industria farmacéutica en la producción de medicamentos más seguros y efectivos, y al mismo tiempo incidir en el fortalecimiento de las regulaciones que tiene Costa Rica en cuanto a la elaboración de este tipo de fármacos.

Para la decana, los medicamentos genéricos se caracterizan por ser más accesibles para las personas debido a sus bajos costos de producción, y también colaboran a que se reduzca el gasto que asume el Estado en el sistema de salud pública nacional.

Sin embargo, la normativa vigente que utiliza Costa Rica para el registro sanitario, y el decreto que exige estudios de equivalencia terapéutica destinados a comparar la calidad y eficacia en relación con su contraparte comercial, solo obliga a 49 principios activos, que son los más utilizados en la producción de fármacos genéricos, a someterse a pruebas de equivalencia.



La Dra. María Isabel Torres Suárez, de la Universidad Complutense de Madrid, explica una de las metodologías usadas para asegurar la calidad de los fármacos. Karla Richmond

Ante esa situación, la Dra. Fonseca indicó que la UCR tiene el compromiso social de generar el conocimiento necesario que permita ampliar la cobertura legal existente, hacia la totalidad de medicamentos genéricos del país, y promover profesionales más consientes sobre la importancia que tiene la aplicación de las pruebas de equivalencia en el respaldo de calidad y eficacia de los fármacos.

“El curso impartido por la experta internacional viene a reforzar el tema de bioequivalencia que la Facultad de Farmacia ha venido trabajando. Es necesario que la gente escuche otras posiciones de personas que trabajan con normativas reguladoras más exigentes, como la Agencia Europea del Medicamento, y así se contribuya al país. La normativa costarricense está en desarrollo con una lista priorizada de medicamentos, pero a corto plazo deseamos que todas las farmacéuticas de Costa Rica produzcan bajo esa normativa”, señaló la decana.

Contribución social

Durante la capacitación, la experta invitada mostró cómo trabajar en la formulación de medicamentos genéricos, y explicó otros ensayos clínicos, con un menor costo para las farmacéuticas, que pueden sustituir las pruebas tradicionales y estar acordes con la normativa internacional.



Los participantes se capacitaron durante tres días consecutivos mediante clases magistrales y prácticas. De acuerdo con la especialista, el siguiente reto por enfrentar es que la población empiece a percibir que los medicamentos genéricos presentan la misma eficacia que los medicamentos de referencia, a un menor precio. Karla Richmond

Según la especialista, **este tipo de pruebas son necesarias porque, a medida que la población crece, aumenta la cantidad de adultos mayores, y se da la aparición de nuevos padecimientos**, los países con rentas altas, medias y bajas necesitan de fármacos genéricos más económicos y eficaces que permitan cubrir una demanda creciente.

“Estamos hablando de países que requieren de gran cantidad de medicamentos y, en otros países más desfavorecidas, hablamos de medicamentos esenciales que cubran las necesidades básicas de la población. **Para ello, hace falta medicamentos más económicos, pero que sean eficaces. Entonces, lo que se pretende es que la industria farmacéutica sepa que está en el deber de proporcionar un producto de calidad, y que también conozca cómo lograrlo**”, manifestó la Dra. Torres.

Por último, la experta concluyó que un medicamento de calidad es una responsabilidad conjunta de las autoridades reguladoras y de las farmacéuticas. **Las autoridades deben exigir cada vez más controles en sus respectivos países, y las industrias deben recordar su compromiso con la salud, así como su prestigio al ofrecer medicamentos de calidad.**

El siguiente curso que estará brindando la Facultad de Farmacia será impartido por el experto internacional el Dr. Gastón García Simón, del Instituto de Farmacia y Alimentos de la Universidad de la Habana, Cuba.

Ese curso lleva por nombre **“Ensayos Toxicológicos Aplicados en Ciencias Farmacéuticas”**, y se realizará del 18 al 20 de octubre en el Auditorio del Instituto de Investigación en Educación (INIE). Para más información puede contactarse a farmaciadidactica@gmail.com, o al teléfono 8863-5813.



[Jennifer Jiménez Córdoba](#)
Periodista, Oficina de Divulgación e Información
jennifer.jimenezcordoba@ucr.ac.cr

Etiquetas: [farmacia](#), [capacitacion](#), [experta internacional](#), [ucr](#), [universidad complutense de madrid](#), [espana](#), [medicamentos genericos](#), .