



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Simposio inició jornada de conferencias

UCR celebra 25 años de historia de la psiquiatría genética

La esquizofrenia, trastorno afectivo bipolar, trastorno obsesivo compulsivo y neurocognición serán temas abordados durante el simposio

28 AGO 2015 Ciencia y Tecnología



La genética vinculada a trastornos mentales como el trastorno afectivo bipolar, la esquizofrenia, el trastorno obsesivo compulsivo y la neurocognición son temas abordados en el simposio (foto tomada de <http://www.infobiologia.net>).

El simposio *Psiquiatría genética, 25 años de historia* inició hoy su jornada de conferencias con el objetivo de exponer los principales hallazgos y aportes de las investigaciones realizadas en este campo durante los últimos 25 años.

Esta actividad, organizada por el Centro de Investigación en Biología Celular y Molecular (CIBCM) de la Universidad de Costa Rica (UCR), continuará mañana sábado 29 de agosto, en el auditorio de la Ciudad de la Investigación. El simposio es gratuito y está abierto a todo el público interesado en el tema.

“Han sido 25 años muy exitosos. Una de las cosas que aprendimos es que **las enfermedades complejas no siguen herencias mendelianas sencillas**, son multigénicas, sin duda, y hay muchos factores que contribuyen, incluyendo algo que por lo menos yo nunca me imaginé y es que casi en muchas enfermedades complejas interviene la estructura de la cromatina”, expresó durante la inauguración de simposio el Dr. Pedro León Azofeifa, especialista en el campo y presidente de la Academia Nacional de Ciencias.

Este primer día de actividad está centrado en un nivel más especializado; por lo tanto, dirigido a investigadores y científicos, **con conferencias impartidas por reconocidos expertos internacionales sobre la esquizofrenia, el trastorno afectivo bipolar, el trastorno obsesivo compulsivo y la neurocognición.**



Esa mañana arrancó el Simposio de Psiquiatría en el auditorio de la Ciudad de la Investigación de la Universidad de Costa Rica (foto Laura Rodríguez).

El Dr. Javier Contreras Rojas, investigador del CIBCM, explicó que **la investigación en este campo ha tenido impacto en varias áreas**: en la científica al identificar genes de riesgo y procesos bioquímicos adyacentes a las enfermedades, y a nivel social con la creación y el seguimiento de diversas organizaciones y el apoyo por parte de la academia al establecimiento de políticas públicas.

Además de conferencias magistrales, el día de hoy se realizará la mesa redonda *Logros, retos y beneficios de la investigación genética*, con la participación de la Dra. Alice Pérez Sánchez, vicerrectora de Investigación; Dra. Henriette Raventós, Vorst, directora del Programa de Psiquiatría Genética del CIBCM; Dr. Pedro León Azofeifa, Dr. Álvaro Jerez, del

Centro Internacional de Trastornos Afectivos y de la Conducta Adictiva de Guatemala y el Dr. Humberto Nicolini, del Grupo Médico Carracci de México.

Mañana sábado el simposio estará abierto al público y a quienes deseen conocer los principales aportes que la investigación en psiquiatría genética ha hecho a la población costarricense, de 8:30 a.m. a 3:00 p.m. Además, habrá dos mesas redondas, donde se analizarán temas relacionados con la discusión clínica y la atención integral en salud mental.

Esta celebración concluirá con la conferencia El duelo y su abordaje, impartida por la Dra. Flory Barrantes, del Hospital Calderón Guardia. El acto de clausura está programado para las 3:00 p.m. a cargo de la Dra. Raventós.



La investigación en genética contribuye a crear una imagen más completa de las enfermedades

Entrevista por:

Emanuel García, Instituto de Investigaciones Psicológicas

Con motivo del 25 °Aniversario del Programa de Psiquiatría Genética de la Universidad de Costa Rica (UCR), conversamos con su directora, la Dr. Henriette Raventós sobre los distintos aportes de la investigación genética en trastornos mentales a la sociedad costarricense.

A continuación vamos con un resumen de la entrevista que tuvimos con la Dr. Raventós:

En este cuarto siglo de investigación, ¿cuáles son los principales temas que se han abordado?

Hemos hecho investigación que ha producido más de 50 publicaciones internacionales, en temas como los genes de la esquizofrenia, alzheimer, trastorno bipolar, trastorno obsesivo-compulsivo, abuso de sustancias y migraña.

¿De qué manera contribuye la investigación genética en el campo de la psiquiatría?

Muy pocas enfermedades son 100% genéticas. Y en las que son complejas-como las

Hay pocas enfermedades con riesgo genético, y en las que con el tiempo como las mentales se buscan los contribuyentes genéticos de riesgo para entender la biología de la enfermedad. Y una vez que se entiende mejor, es posible elaborar nuevas y mejores formas de prevención, diagnóstico y tratamiento.

¿Cómo es que la investigación genética puede mejorar la prevención?

Cómo le decía, muy pocas enfermedades son 100% genéticas, los factores ambientales juegan un rol protagonista también. Una vez que logramos identificar los factores genéticos que contribuyen al riesgo, es posible interpretar y entender los ambientales. Recordemos que los factores genéticos no se pueden cambiar, pero los ambientales si se pueden modificar y controlar para reducir el riesgo por ese lado.

¿En qué ha contribuido la investigación genética psiquiátrica estos 25 años?

A mejorar la calidad de vida de las personas en general, al influir en la creación de políticas públicas sobre las enfermedades mentales, y a mejorar el diagnóstico de dichas enfermedades.

¿Qué otras acciones han realizado además de la investigación para incidir en la sociedad costarricense?

Específicamente participamos en la elaboración de la Política Nacional de Salud Mental 2012-2020, también apoyamos a la Defensoría de los Habitantes en una investigación de oficio sobre la situación de las personas con trastornos mentales en los hospitales psiquiátricos. Hemos contribuido en la creación de asociaciones de personas con enfermedades mentales y sus familiares. Fuera de Costa Rica hemos participado en el movimiento global para definir los grandes retos en salud mental; este movimiento influyó para que por primera vez la OMS (Organización Mundial de la Salud), definiera políticas en salud mental.

¿Cuáles son las principales metas a futuro?

En investigación, hacer más trabajo interdisciplinario. Para lograrlo estamos reforzando vínculos con el Instituto de Investigaciones Psicológicas de la UCR, entre otros. Esto con el fin de obtener una mejor caracterización clínica de personas con enfermedades mentales, y así contribuir a la definición de qué es cada patología, y no solo agrupando síntomas como hace la noseología psiquiátrica actual. En acción social, seguir participando en los colectivos que buscan disminuir la discriminación, estigmatización, exclusión y violación de los derechos de las personas que presentan trastornos mentales.

[Paula Umaña González](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

paula.umana@ucr.ac.cr

Etiquetas: [investigacion](#), [psiquiatria](#), [genetica](#), [simposio](#), [cibcm](#) .