



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Por medio de estudio en San José y Guanacaste

UCR trabaja en la detección temprana de síndromes demenciales

Investigadores identifican los aspectos del envejecimiento saludable para el desarrollo de estrategias de prevención del Alzheimer.

27 JUL 2015

Ciencia y Tecnología



La UCR y la Universidad de Kansas investigan los factores del envejecimiento saludable en Costa Rica (foto archivo ODI).

¿Cuáles son las características personales y del estilo de vida que le permiten a una persona mayor de 65 años mantener una vida activa y saludable?

Conocer y comprender estos factores sobre el **envejecimiento saludable en zonas urbanas y rurales**, así como sus diferencias, es la razón de un estudio que realiza el Instituto de Investigaciones Psicológicas (**IIP**) de la Universidad de Costa Rica (UCR), en conjunto con el Centro de Gerontología de la [Universidad de Kansas](#), de Estados Unidos.

El proyecto de investigación, titulado **EDAD**, analiza poblaciones de adultos mayores del área metropolitana y de Guanacaste, con el fin de determinar los elementos que inciden en el envejecimiento saludable en estas zonas. El estudio tiene también como ejes de trabajo las posibilidades de **detección temprana y el tratamiento del deterioro cognitivo y del Alzheimer**.

De acuerdo con los especialistas, el estudio se enfoca en medir la influencia de **aspectos biológicos y ambientales** en el envejecimiento positivo. Como parte de él se hace una “radiografía” de la vida de las personas, que incluye sus facetas psicológicas, físicas, sociales, médicas y ambientales, tales como la dieta, estilos de vida, personalidad, estrés, depresión y habilidades físicas, entre otras.



La península de Nicoya es considerada por los especialistas en demografía como un “área azul”, en donde las personas son más longevas (foto con fines ilustrativos archivo ODI).

Se han entrevistado y evaluado a más de **250 personas adultas mayores** del Valle Central y de Guanacaste, lo que ha dado como resultado información sociodemográfica, socioemocional, nutricional, física y cognitiva.

Esto significa que las personas adultas mayores participantes han compartido experiencias personales y aspectos de su historia médica, personal, las enfermedades que existen en su familia, los detalles de su estilo de vida diaria, sus hábitos de alimentación y las percepciones sobre sus redes de apoyo y sobre sí mismos, afirmó la **Dra. Mónica Salazar Villanea**, investigadora principal del proyecto.

Este conocimiento beneficiará a otras personas en la actualidad y en el futuro **servirá para diseñar estrategias de prevención de las demencias** y fomentar el envejecimiento saludable.

La **península de Nicoya**, en Guanacaste, está catalogada internacionalmente por los demógrafos como una **“área azul”**, que son aquellas regiones en el mundo en donde **las personas son más longevas** e incluso llegan a los 100 años o más.



[Patricia Blanco Picado](#)
Periodista Oficina de Divulgación e Información
patricia.blancopicado@ucr.ac.cr

Etiquetas: [envejecimiento](#), [instituto de investigaciones psicologicas](#), [proyecto edad](#), [alzheimer](#), [demencias](#), [salud](#), .