



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

En 35 comunidades de Turrialba

UCR brinda apoyo psicológico a afectados por inundaciones

6 JUL 2015

De Última Hora



El temporal que afectó al país entre el 20 y el 27 de junio dejó pérdidas en los sectores agropecuario, infraestructura como diques, puentes y caminos (foto cortesía Catalina Ramírez).

La Universidad de Costa Rica (UCR) ha trasladado sus recursos humanos y materiales a Turrialba para dar apoyo psicosocial a las personas afectadas por las inundaciones en esta zona.

Desde el lunes 29 de junio cuatro equipos interdisciplinarios de la UCR entraron a trabajar en **35 comunidades**, en respuesta al llamado del Comité Asesor Técnico de Apoyo Psicosocial de la Comisión Nacional de Prevención del Riesgo y Atención de Emergencias.

Los equipos están conformados por docentes y estudiantes de la **Brigada de Atención Psicosocial en Situaciones de Emergencias** de la Escuela de Psicología y estudiantes del Trabajo Comunal Universitario (TCU-550) “Gestión para la reducción del riesgo en comunidades amenazadas del país”, personal de la Sede del Atlántico (Turrialba), del Programa de Información Científica y Tecnología Satelital al Servicio de Prevención y Mitigación de los Desastres (PREVENTEC) y graduados de la Maestría en Gestión del Riesgo de Desastres y Atención de Emergencias, todos de la Universidad de Costa Rica.



El personal de la UCR elaboró un “**Diagnóstico del impacto psicosocial de la emergencia invernal en el cantón de Turrialba**” que permitirá a las instituciones pertinentes tomar acciones (foto cortesía Catalina Ramírez).

De casa en casa

Los cuatro equipos de la UCR van casa por casa para **brindar primeros auxilios psicológicos** que consisten en escucha y contención de las vivencias, experiencias y emociones de las personas afectadas por deslizamientos, pérdidas de caminos vecinales, inundaciones y daños en sus medios de producción.

Mediante la inspección a las comunidades, el contacto con los líderes comunales y la visita a los hogares realizan una evaluación del impacto psicosocial de la emergencia para identificar los **factores de riesgo y factores protectores de salud mental**. Este diagnóstico servirá de insumo para que las instituciones puedan continuar en los próximos días la atención de manera rápida y eficiente.

En las comunidades evalúan cuáles son las necesidades de personas adultas mayores, personas en condición de discapacidad, niños, niñas y adolescentes, e incluso de sus animales, que requieran más ayuda para poder solventarlas. Hasta el momento, se han atendido las necesidades prioritarias tales como, la apertura de las vías de acceso interrumpidas.



Los equipos de la UCR se desplazaron hasta comunidades aisladas como Tres Equis y Cimarrones para brindar apoyo psicosocial a los afectados por las inundaciones (foto cortesía Catalina Ramírez).

Apoyo a dirigentes

Los universitarios además brindan **acompañamiento psicosocial a dirigentes comunales**, quienes han trabajado en los momentos más críticos de la emergencia, y dan apoyo para fortalecer los comités locales de emergencias. “Ellos actúan de manera muy rápida muy oportuna pero después de que pasa la emergencia es que aparece el estrés” explicó la Mag. Lorena Sáenz Segreda, coordinadora de la brigada.

Sáenz señaló que **los equipos de atención de emergencias deben ser apoyados en su salud mental** para que puedan seguir brindando apoyo en posibles emergencias que puedan suceder durante el invierno que apenas empieza.

A lo largo de la última década la UCR, por medio de la Brigada de Atención Psicosocial en Situaciones de Emergencias, ha ofrecido apoyo en los desastres provocados por los huracanes “Mitch”, “Juana” y “César”, en inundaciones en Limón y en Golfito, en los

terremotos de Limón, Quepos, Parrita, Nicoya y Cinchona y en los deslizamientos del cerro Tapezco, en Arancibia, Jabonal, Alto Loaiza y en el cerro Jucó en Orosi, entre otros.



[Katzy O'Neal Coto](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

katzy.oneal@ucr.ac.cr

Etiquetas: [emergencias](#), [inundaciones](#), [turrialba](#), [invierno](#), [desastres](#), [brigada](#), [escuela de psicología](#), [prevencion del riesgo](#), .