



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Estudiantes diseñan clases recreativas con materiales reciclados

Niños y niñas en etapa preescolar se divirtieron con los juegos hechos con residuos

19 JUN 2015 Vida UCR



Estudiantes de la Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR, quienes desarrollaron diferentes propuestas recreativas hechas con productos reciclados (foto Laura Rodríguez).

Estudiantes de la Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR plantearon una clase de **movimientos y ritmos básicos para niños y niñas de etapa preescolar**, en la que utilizaron técnicas y productos de juego hechos a base de materiales de desecho.

Como parte de las actividades académicas del curso "Movimientos y ritmos Básicos", alrededor de 50 estudiantes universitarios diseñaron **siete proyectos educativos con**

materiales como botellas plásticas, cartón, paletas, bolsas entre otros.

En esta actividad participaron un total de **72 niños y niñas del preescolar del Colegio Monterrey**, quienes disfrutaron de todos los juegos diseñados con materiales reciclados; entre ellos de un zoológico en el que practicaron ejercicios de precisión; de las indiacas hechas con bolsas plásticas; de los frisbee y de otras propuestas.



Por medio de este ejercicio, los niños y niñas realizan trabajo de transición y desarrollan patrones de movimiento que mejorarán a largo plazo sus destrezas deportivas (Laura Rodríguez).

Según la M.Sc. Yamileth Chacón, profesora del curso, el objetivo principal de esta iniciativa es que los estudiantes de primer ingreso de la Escuela de Educación Física y Deportes tengan la experiencia de estar en contacto con los niños y niñas y que logren diseñar una clase estructurada utilizando material de desecho.

"Estas actividades son de suma relevancia para la formación de los futuros profesionales de las Ciencias del Movimiento Humano, ya que es una forma en la que los estudiantes tienen la oportunidad de entrar en contacto con niños, de validar sus productos y de establecer estrategias por si en un futuro la institución para la que trabajan no tiene recursos económicos, ellos podrían emplear técnicas y productos hechos a base de material reciclado" dijo Chacón.

Asimismo, Chacón afirmó que por medio de este tipo de iniciativas tanto la Universidad de Costa Rica como la Escuela de Educación Física y Deportes se acercan a las comunidades cercanas y muestran su aporte.

El curso "Movimientos y ritmos Básicos" es impartido por las profesoras la M.Sc. Yamileth Chacón y la Licda. Adriana Piedra, durante este primer semestre del 2015 y forma parte del plan de estudios de la Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR.



Como parte de los siete proyectos, algunos estudiantes presentaron la propuesta de cartón llamada zoológico, en el cual los niños y niñas realizaron trabajos de precisión y concentración al tener que lanzar y colocar un balón dentro de los agujeros ubicados en las caras de los animales (Laura Rodríguez).



Por medio de la clase, los estudiantes efectuaron ejercicios que trabajan los movimientos locomotores y manipulativos en niños de preescolar (Laura Rodríguez).



Otra de las novedades de esta iniciativa es que los estudiantes se sensibilizan con la protección del medioambiente (Laura Rodríguez).



Los niños y niñas disfrutaron de las indiacas hechas con bolsas plásticas (Laura Rodríguez).

[Tatiana Carmona Rizo](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

jessica.carmonarizo@ucr.ac.cr

Etiquetas: [deporte](#), [recreacion](#), [ninos](#), [ninas](#), [fisica](#), [reciclaje](#), [ensenanza](#), [movimiento](#).