



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Expertos plantean desafíos en la formación de profesionales en salud

Facultad de Medicina organiza primera conferencia nacional sobre el tema

7 MAY 2015 Salud



Lograr la atención en salud y la formación de profesionales en esta área que estén centradas en las problemáticas que tienen las comunidades, o sea, con un enfoque social, es una de las principales conclusiones generadas en esta conferencia (foto Laura Rodríguez).

Contribuir a eliminar barreras de acceso y discutir el perfil profesional de las y los profesionales del área de la salud, fueron algunos de los objetivos de la **[Conferencia Nacional](#) sobre modelo de atención y formación de profesionales en ciencias de la salud**, que se llevó a cabo el 27 y 28 de abril en el Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica.

El Dr. Bernal Herrera Montero, vicerrector de Docencia de la UCR, participó en el acto de inauguración de este evento y comentó que es un logro para el país y su sistema de

seguridad social estar entre las naciones con la expectativa de vida de la población más alta del mundo. Por otro lado, expresó que enfrentamos problemáticas en el ámbito de la ética en salud que se manifiestan, por ejemplo, en el caso del tráfico de órganos o en posibles *mal praxis* en distintas intervenciones estéticas.

Asimismo, Herrera Montero manifestó que la **UCR gradúa, aproximadamente, solo un 13 % de las y los profesionales en el área de la salud.**

Por otro lado, el Vicerrector acotó que la UCR tiene gran cantidad de sus carreras acreditadas y está regida por las disposiciones del Consejo Nacional de Rectores, ([CONARE](#)) para cumplir con los mejores parámetros de funcionamiento.

Además dijo que es de suma importancia discutir sobre el modelo de atención de la salud tanto en el sector público como privado y sobre la formación de las y los profesionales en ciencias de la salud por parte de universidades públicas y privadas, que según afirmó el Vicerrector cuentan con diferentes parámetros de calidad y excelencia.



El decano de la Facultad de Medicina de la UCR, Dr. Luis Bernardo Villalobos Solano, principal coordinador de la actividad, recalcó la importancia de una educación de calidad para que las y los profesionales en salud respondan con eficiencia ante los retos que enfrentan diariamente (foto Laura Rodríguez).

La misión social de la educación en salud

La conferencia inaugural estuvo a cargo de la Dra. Rosa María Barrel Bentz, asesora regional en Recursos Humanos de la OPS/OMS, quien habló de las **Tendencias en la [formación](#) de profesionales en salud en la región de las Américas.**

El enfoque de su conferencia fue la misión social de la educación en salud para avanzar hacia el acceso y la cobertura universal en dicha área.

“Hemos venido insistiendo en que para tener sistemas de salud robustos, que puedan superar las inequidades en salud, es necesario alcanzar con la estrategia de atención primaria todos los niveles de atención de la red del sistema de salud,” explicó Barrel Bentz.

Asimismo, Barrel Bentz agregó que **“el 29% de la población de las Américas sigue estando bajo el umbral de la pobreza y el 40% de la población más pobre recibe menos del 15% del total de los ingresos”**.

Además reportó que actualmente hay más de 100 millones de personas de más de 60 años de edad en el continente americano, por lo que se estima que para el 2020 esa cifra se duplicará. Esto representa no solo un aumento en el costo del sector salud, especificó Barrel Bentz, sino que también implica un aumento de la demanda de infraestructura y recursos humanos especializados en el campo de la salud.



La Dra. Rosa María Barrel Bentz fue enfática al exponer que las y los profesionales en salud deben acercarse a las comunidades para conocer de primera mano las condiciones que les afecta y cómo las enfrentan, para así tener un panorama amplio y saber cómo prestar ayuda en materia de salud (foto Laura Rodríguez).

Personas sin acceso a servicios de salud

“Un 30% de la población no tiene acceso a atención debido a razones financieras y un 21% se ve disuadido de buscar atención debido a barreras geográficas”, añadió Barrel Bentz, quien además comentó que **36 millones de personas de la región no tenían agua potable para el 2010.**

“La cobertura nacional es lo que el sistema de salud tiene que desarrollar para responder a las necesidades de la población, que igualmente no todas son enfermedades”, señaló la conferencista, a la vez que declaró que el acceso universal a la salud “solo se logra a través de la eliminación progresiva de las barreras geográficas, socioculturales, organizativas y de género que impiden que todas las personas puedan utilizar servicios de salud integrales”.

Por otro lado, la Dra. Barrel Bentz mencionó que en la Conferencia Sanitaria Panamericana realizada en la ciudad de Toronto en el año 2007 se propusieron 20 metas regionales. Es así como luego de hacer mediciones en toda América lograron determinar que **el objetivo regional en el que se avanzó menos fue en la transformación de la formación de las y los profesionales de la salud.**

Asimismo, Barrel Bentz indicó que “detectaron grandes desequilibrios y brechas en cuanto a disponibilidad, distribución, composición, competencia y productividad de recursos humanos que se acentúan en el primer nivel de atención”.

Es por esto que se hace un llamado a los países para **incrementar la inversión en el primer nivel de atención y expandir el mercado de trabajo**, con condiciones laborales atractivas, especialmente en las áreas sub atendidas, “según proyecciones elaboradas con alianzas globales existirá un **déficit entre 12-13 millones de profesionales en salud para el año 2035**”, advirtió.



El Auditorio del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica acogió la Primera Conferencia Nacional sobre modelo de atención y formación de profesionales en ciencias de la salud, encuentro al que asistieron 150 profesionales de esta área (foto Laura Rodríguez).

También abogó por dar prioridad al desarrollo de la fuerza de trabajo en salud en el ámbito de la atención primaria, para mejorar la equidad en el acceso, mejorar la distribución del personal y aprovechar los enfoques innovadores.

Formación con enfoque bio-psico-social-ambientalista

La Dra. Barrel Bentz subrayó que hay que avanzar en la construcción, tanto en universidades públicas como privadas, de estudiantes de medicina que sean médicos generales con la capacidad de dar una atención integral.

Esto mediante acciones de promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación con un enfoque bio-psico-social-ambientalista, ya que se conoce que existen determinantes sociales que caracterizan la calidad de vida en el espacio en el que vivimos.

Además indicó que no vamos a poder transformar la educación en ciencias de la salud si no se coordina y consensua con los ministerios de salud, “la transformación educativa para alcanzar la equidad en salud pasa por un cambio en el paradigma de la formación en salud que lleva 40 años y se enfoca en la especialización y la centralización”, reiteró.

Aunado a esto, Barrel Bentz manifestó que la esencia de la formación es obtener una mejor salud para los pueblos mediante la educación y adiestramiento de profesionales y técnicos conscientes de sus responsabilidades específicas y sociales.

Finalmente, la Dra. Barrel Bentz recalcó que se debe pasar de una educación centrada en él y la docente, a una educación enfocada en él y la estudiante, sumando el uso de nuevas tecnologías.

Esta actividad fue organizada por la Cátedra Dr. Rodrigo Loría Cortés de la Facultad de Medicina, con el apoyo de la Vicerrectoría de [Docencia](#), y con el respaldo del Ministerio de Salud, el Instituto Costarricense de Acueductos y Alcantarillados ([AyA](#)), la Caja Costarricense de Seguro Social ([CCSS](#)), el Colegio de [Médicos y Cirujanos](#) de Costa Rica, además de la Organización Mundial de la Salud ([OMS](#)) y la Organización Panamericana de la Salud ([OPS](#)).

[Kátheryn Salazar Zeledón](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

katheryn.salazar@ucr.ac.cr

[Otto Salas Murillo](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

otto.salasmurillo@ucr.ac.cr

Etiquetas: [salud](#), [conferencias](#), [medicina](#), [formacion](#), [educacion](#), [modelo](#), [integral](#), [atencion](#), [primaria](#).