



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Visite la Expo UCR 2015

# Conozca 48 proyectos relacionados con salud

Aproveche las múltiples recomendaciones que se ofrecen los expertos

27 MAR 2015 Salud



Las y los estudiantes de Farmacia tendrán a disposición de las personas que visiten la Expo UCR 2015 un espacio para la toma de la presión arterial y para dar consultas de tratamientos medicamentosos (foto Archivo ODI).

La gran fiesta que vivirá la Ciudad Universitaria Rodrigo Facio del 10 al 12 de abril con la Expo-UCR 2015 será una excelente oportunidad para que las personas visitantes saquen provecho también a favor de su salud.

**En total son 48 los proyectos de acción académica, estudiantil y científica que la Universidad de Costa Rica (UCR) tendrá en exhibición en esta área.**

Las y los visitantes podrán aprender a **prevenir la parasitosis intestinal** a partir de una exposición de la Facultad de Microbiología y apreciar las **demostraciones sobre cepillado, uso del hilo dental e información de las enfermedades más comunes en la cavidad bucal** a cargo de la Facultad de Odontología.



Si usted visita la Expo UCR 2015 puede acudir al puesto del Centro de Información de Medicamentos (CIMED) de la Facultad de Farmacia y hacer las consulta que estime necesarias sobre su enfermedad y el tratamiento prescrito (foto Laura Rodríguez).

La Facultad de Farmacia por medio de su Centro de Información de Medicamentos (Cimed) **habilitará un espacio para la consulta farmacéutica, toma de presión arterial, información sobre medicamentos y diversas enfermedades**, sin embargo por la gran cantidad de casos que se presentan en el país, brindarán más informción sobre el asma y el uso adecuado de los diferentes inhaladores que se expenden en el mercado.

Incluso el Cimed dispone de un formulario en esta dirección <https://es.surveymonkey.com/s/CIMED-EXPOUCR2015> para que las personas interesadas en hacer una consulta, se inscriban previamente para obtener un espacio durante los días de la Expo.

También el Instituto de Investigaciones Farmacéuticas (Inifar) y sus laboratorios expondrán un dentífrico **en gel para uso infantil, cremas, champú y otros productos orgánicos** elaborados por PYMES con apoyo técnico-científico de esa unidad académica.



El Programa de Educación y Atención Nutricional Universitario de la Escuela de Nutrición dispondrá de un espacio para que las personas consulten sus dudas sobre alimentación y nutrición, como por ejemplo las mujeres embarazadas y las que se encuentran en periodo de lactancia (foto Archivo ODI).

---

**También darán recomendaciones sobre cómo cuidar la calidad de los medicamentos en el hogar y la revisión adecuada de las etiquetas de los medicamentos y otros productos.**

Asimismo tendrán para **la venta plantas medicinales y ornamentales** cosechadas por personas adultas mayores, con las que han trabajado las y los estudiantes como parte de un proyecto de Trabajo Comunal Universitario (TCU).

Por otra parte, la labor de capacitación que han venido desarrollando los estudiantes de un TCU que procura **la promoción de la salud de las mujeres en edad reproductiva** es el tema con el que participa el Centro de Investigación en Hemoglobinas y Trastornos Afines (Cihata).



La Escuela de Nutrición dará a conocer el trabajo de capacitación que realiza con 30 familias de agricultores de la feria de Tres Ríos y de Desamparados (foto Archivo ODI).

---

El Instituto Clodomiro Picado (ICP) participará con **una exposición de serpientes venenosas del país, las sugerencias para atender adecuadamente las mordeduras de serpiente y los antivenenos que produce**, los cuales le salvan la vida a la mayoría de las víctimas.

## Alimentación, envejecimiento y ambiente

Las recomendaciones **para una buena alimentación, nutrición y la adopción de estilos de vida saludables** son infaltables en esta exposición, porque son los ejes centrales que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas.

Datos de la Encuesta Nacional de Nutrición 2008-2009 revelan que **el 21,4% de las niñas y niños entre 5 y 12 años tienen sobrepeso u obesidad, así como el 60% de la población costarricense**, además de que 380.000 personas padecen de diabetes.



Las y los estudiantes de Farmacia gracias a un TCU con personas adultas mayores han desarrollado un proyecto de cultivo de plantas medicinales y algunas otras ornamentales, que podrán ser apreciadas en la Expo (foto Archivo ODI).

---

Para esta razón el Programa de Educación y Atención Nutricional Universitario (PREANU-UCR) de la Escuela de Nutrición **atenderá consultas sobre alimentación y nutrición, en especial de los grupos de población en condiciones especiales**, como son las mujeres embarazadas y el periodo de lactancia.

Otro de los proyectos que dará a conocer esa unidad académica es el de **promoción de la seguridad alimentaria y nutricional en las ferias del agricultor**, en el cual participan 30 familias de agricultores de las ferias de Tres Ríos y de la Villa Olímpica de Desamparados.

Esta iniciativa tiene como objetivo identificar lo que las y los agricultores conocen sobre Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN), y de esa forma lograr identificar fortalezas y corregir debilidades a través de procesos de capacitación, para lograr una mejor promoción de sus productos.

Uno de los proyectos en los que se centrará la Escuela de Enfermería es en la **sensibilización sobre el proceso de envejecimiento**, labor en la que trabajan sus estudiantes gracias a un TCU denominado “Envejecimiento activo a lo largo de la vida”, con el desarrollo de talleres y participación en ferias comunales. La idea es divulgar estrategias que promuevan un envejecimiento saludable y activo durante todas las etapas de vida de la población.

Como la salud tiene relación directa con el entorno ambiental, la Escuela de Tecnologías en Salud se propone concienciar sobre **el impacto que generan los malos hábitos individuales y colectivos en la salud humana**.

Para esto pondrá a disposición de los visitantes a la Expo UCR 2015 un juego en el que se les harán preguntas relacionadas con el tema de residuos sólidos y los participantes irán avanzando en un tablero, a medida que respondan correctamente a las preguntas.

[Lidiette Guerrero Portilla](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

[lidiette.guerrero@ucr.ac.cr](mailto:lidiette.guerrero@ucr.ac.cr)

[Otto Salas Murillo](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

[otto.salasmurillo@ucr.ac.cr](mailto:otto.salasmurillo@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [expo-ucr 2015](#), [salud](#), [microbiología](#), [odontología](#), [farmacia](#), [inifar](#), [cimed](#), [instituto](#), [clodomiro](#), [picado](#), [cihata](#), [escuela](#), [enfermería](#), [tecnologías en salud](#), [nutrición](#), [seguridad](#), [alimentaria](#).