



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Por primera vez forman especialistas en Guanacaste

Médicos de familia brindan servicio en toda la Región Chorotega

4 FEB 2015 Salud



Los médicos de familia procuran el bienestar no sólo de un paciente sino de toda su familia (foto Archivo con fines ilustrativos).

Cada hospital y cada área de salud de la región Chorotega ahora cuenta con un **médico de familia** gracias al Proyecto de Regionalización de la Especialidad de Medicina Familiar Comunitaria en la Región Chorotega que ha formado **15 especialistas**.

Ellos empiezan a hacer realidad la [imagen objetivo](#) de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS) que proyecta para el año 2025, que **“Toda persona asegurada tiene asignado un médico de cabecera**, que forma parte de un equipo básico de salud que es el responsable de procurarle una atención integral y continua, y de servirle de enlace con el resto de la red de servicios”.

Los especialistas en medicina familiar y comunitaria pueden contribuir a resolver muchas de las problemáticas que tiene la Caja como las listas de espera y la insatisfacción de los usuarios que tienen que trasladarse grandes distancias para ir a citas en hospitales nacionales. Así lo considera el Dr. Anner Angulo Leiva, coordinador local de esta especialidad y Director Médico del Hospital de La Anexión, Nicoya.



Los especialistas en medicina familiar y comunitaria de la región Chorotega posaron junto a sus profesores en el acto de clausura que se realizó el 30 de enero (foto Katzy O´neal).

Este modelo beneficia especialmente a personas con enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, obesidad e insuficiencia renal que requieren un seguimiento cercano y el involucramiento de sus familias para mejorar su salud.

La Dra. Garibeth Solano Alvarado, quien labora en el área de salud de Tilarán, explica que “la medicina familiar nos da la ventaja que permite un contexto muy amplio de atención a los usuarios, pero con un enfoque integral, donde abarcamos a toda la familia. **Vemos la enfermedad desde un enfoque familiar** y ahí muchas veces podemos encontrar la causa de la enfermedad o los elementos para poder recuperar la salud del paciente”.

En Guanacaste, los médicos de familia desarrollan programas y proyectos para atender necesidades específicas en sus hospitales y áreas de salud, y al mismo tiempo forman una red regional.



Los especialistas en medicina familiar y comunitaria, sus profesores y autoridades del Cendeiss y UCR se reunieron en el Hotel Hilton Garden Inn en Liberia en la clausura del programa (foto Katzy O´neal).

Una de ellas es la Dra. Mónica Espinoza Trejos quien trabaja en el Hospital Enrique Baltodano de Liberia donde maneja la Unidad de Diálisis Peritoneal. Esta unidad atiende a 56 pacientes de toda la región con el apoyo de la red de atención ambulatoria conformada por los médicos de familia de diferentes áreas de salud como la Cruz, Cañas, Bagaces, Tilarán y Abangares.

En este programa se visita mensualmente a los pacientes con insuficiencia renal y se les educa junto con su familia para que aprendan a hacer la diálisis peritoneal en su propio hogar. La Dra. Espinoza señala que **el manejo que se da al paciente es integral, es un trabajo multidisciplinario en equipo en conjunto con enfermería, salud mental y trabajo social, ya que requiere sesiones de familia, intervenciones en crisis para el manejo de esta enfermedad terminal.**

La especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria en la Región Chorotega marca un hito en la historia de la formación de especialistas en el país ya que **por primera vez** la Universidad de Costa Rica (UCR) y el Centro de desarrollo estratégico e información en salud y seguridad social ([Cendeiss](#)) **forman a grupo de médicos fuera del Gran Área Metropolitana.**



La Dra. Sandra Rodríguez Ocampo, Directora Ejecutiva del Cendeisss, y el Dr. Jorge Murillo Medrano, Director del Consejo Universitario de la UCR entregaron el reconocimiento a la Dra. Nuria Báez Barahona (foto Katzy O´neal)

Al respecto, el Dr. Jorge Murillo Medrano, Director del [Consejo Universitario](#) de la UCR, manifestó su complacencia por la presencia de los médicos de familia en Guanacaste que brindan sus servicios en pueblos tan alejados como La Cruz. Así mismo, manifestó que esta iniciativa es muestra de que se está tratando de superar la noción de centro- periferia que predomina en el país.

Los nuevos especialistas fueron seleccionados para especializarse como médicos de familia porque ya venían trabajando en la zona, conocen sus necesidades y los une un vínculo de afecto y arraigo a su comunidad, según destacó el Dr. Héctor Araya Zamora, coordinador de la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.

La experiencia que **inició en el 2009 y concluyó en el 2014 con la graduación de la tercera generación de especialistas**, deja el camino abierto para continuar impulsando programas de especialidades médicas desconcentrados en otras regiones del país. Según lo señaló la Dra. Sandra Rodríguez Ocampo, directora ejecutiva del Cendeisss, se realizará una evaluación de este proyecto con el objetivo de replicar la experiencia en otros sitios.

Actualmente el país cuenta con un total de 158 especialistas en esta rama que vienen formándose en la Gran Área Metropolitana desde el año 1990.



Homenaje a Dra. Nuria Báez Barahona

El pasado 30 de enero de 2015 en Liberia se otorgó un reconocimiento a la Dra. Nuria Báez Barahona quien ha sido la gestora del Proyecto de Regionalización de la Especialidad de Medicina Familiar Comunitaria en la Región Chorotega. La Dra. Báez ocupaba el puesto de coordinadora nacional de esta especialidad cuando comenzó a gestar el proyecto que inició en el 2009 con el propósito de formar más médicos de familia para poder llegar hasta las regiones con una atención integral y en equipos de salud con profesionales propios de la región.

La Dra. Báez expresó su satisfacción con los 15 profesionales que se graduaron de este programa quienes tendrán un impacto positivo en la salud del país desarrollando programas de atención domiciliar, trabajo en equipo, promoción, educación y prevención en sus sitios de origen.



[Katzy O'Neal Coto](#)
Periodista Oficina de Divulgación e Información
katzy.oneal@ucr.ac.cr

