



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

















**Niños, estudiantes y autoridades universitarias acompañaron a adultos mayores en recorrido por la Milla Universitaria**

**18 NOV 2015** Salud



Una de las ideas promulgadas por la OMS es que el envejecimiento activo permite que las personas realicen su potencial de bienestar físico y social, centrándose también en darle una imagen pública positiva a este colectivo (foto Anel Kenjekeeva).

Este **lunes 16 de noviembre** decenas de personas se hicieron presentes en las cercanías del **Pretil de la Escuela de Estudios Generales** a las **9:00 a.m.** para participar en la **caminata Un Abrazo Mundial** alrededor de la Milla Universitaria, que **organiza** por segunda vez consecutiva en Costa Rica la **Escuela de Enfermería a través del TCU 602: Envejecimiento Activo a lo largo de la vida**, con la colaboración de la **Maestría en Gerontología**.

Esta actividad tiene carácter internacional, ya que nació en 1999 como una **iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS)** dirigida especialmente a **personas adultas mayores**, pues el objetivo es incentivarlas para que **incluyan el ejercicio dentro de su cotidianeidad** y así mejoren su **calidad de vida**.



**Otto Salas Murillo**  
Periodista Oficina de Divulgación e Información  
[otto.salasmurillo@ucr.ac.cr](mailto:otto.salasmurillo@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [salud](#), [enfermeria](#), [caminata](#), [abrazo](#), [mundial](#), [deporte](#), [vejez](#).