



Podemos Volar se acerca a las comunidades

Programa radiofónico sobre salud mental llevó sus micrófonos a Dota

17 NOV 2015

Sociedad



Sebastián Avendaño, técnico de grabación, realizó el registro del programa (foto Melania Rodríguez).

El proyecto de Trabajo Comunal Universitario (TCU) TC-646 ***Podemos Volar: un dispositivo para la salud mental comunitaria a través de la producción de una plataforma radiofónica***, a cargo del Lic. Andrés Dinartes Bogantes, **viajó a la comunidad de Santa María de Dota**. La visita incluía juegos tradicionales, pinturas y diversas actividades recreativas a lo largo del día, organizadas por las y los estudiantes para finalizar con **la grabación de un programa que luego será transmitido en Radio U (101.9 FM)**.

Zaida Campos Campos, vecina del lugar que participó en la grabación, expresó que la dinámica del programa es muy distinta a lo que ella conocía de la radio. “Yo pongo las

emisoras para oír, pero nunca para escucharme (...) ahora voy a tener como propósito seguir oyendo *Podemos Volar*, porque permite que participen otras personas". Sus hijos y otros niños saltaron suiza, pintaron, jugaron con la bola y con el hula-hula, por lo que también agradeció el espacio dedicado a las actividades recreativas.

***Podemos Volar* se ha dedicado a dar voz a los pacientes del Hospital Nacional Psiquiátrico**, e inició cuando sus fundadores eran estudiantes. Posteriormente, pasó a ser un proyecto de Extensión Docente y en marzo de este año se convirtió en TCU. Esto ha permitido contar con más trabajo interdisciplinario y recurso humano para la realización de giras.

Así lo explicó **Josué Leiva Padilla**, quien ha sido asistente del proyecto por dos años: **"Se forman grupos de trabajo específicos para planificar las visitas a las comunidades y, así, poder sacar el programa. Fuimos a Puntarenas y a la Facultad de Farmacia de la U, entre otras"**.



Los dibujos coloridos fueron parte de la actividad (foto Melania Rodríguez).

La visita de *Podemos Volar* a Santa María de Dota surgió al vincular el TCU con el proyecto de Extensión Docente **Desarrollo de capacidades en la comunidad de Santa María de Dota para la prevención del suicidio**. Su coordinadora la M.Sc. Adriana Maroto Vargas mencionó que **esta producción radiofónica tiene un abordaje de salud mental desde un enfoque alternativo, similar al nuestro**. "El hecho de que ambos estemos aquí fortalece la presencia de la Universidad en el lugar, algo que es valorado en términos positivos por los miembros de la comunidad", indicó.

Para Dilana Fallas Rivera, estudiante de Promoción de la Salud matriculada en el TC-646, la visita a Dota sirvió para hacer *click* al escuchar a miembros de la comunidad manifestando el deseo de escucharse. Para Jossie Brenes Salas, también estudiante de Promoción de la Salud, "el tema de salud mental no debe ser enfocado solamente para personas consideradas con alguna enfermedad mental, alguna patología. La salud mental es un tema de todos". Desde su parecer, tanto locutores, estudiantes como las personas de la comunidad tienen necesidades en relación con este tema.

Por su parte, Fabricio Cordero Solís, estudiante de Medicina, expresó que el proyecto de le ha dejado grandes aprendizajes. "La verdad, no creía que me fuera a apasionar tanto", concluyó.

Melania Rodríguez Monge
Periodista Vicerrectoría de Acción Social

Etiquetas: [podemos volar](#), [santa maria de dota](#), [salud mental](#), [extension docente](#), [accion social](#).