



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

UCR será sede de seminario sobre epilepsia y dieta cetogénica

Especialistas locales y foráneos participarán como conferencistas

29 ENE 2015 Salud



El Seminario de epilepsia refractaria y dieta cetogénica está especialmente dirigido a estudiantes, profesores y profesionales en medicina, enfermería, nutrición, farmacia y trabajo social (foto con fines ilustrativos: Archivo ODI)

El Departamento de Anatomía de la Escuela de [Medicina](#) de la UCR, en conjunto con el Servicio de Neurología del [Hospital Nacional de Niños](#), tiene programado para la semana del 2 al 6 de febrero la realización del Seminario de epilepsia refractaria y dieta cetogénica en el Auditorio de la Ciudad de la Investigación.

Esta actividad contará con la **participación de reconocidos expertos nacionales e internacionales** relacionados con el estudio sobre dicha temática, entre los que destaca la

Dra. Beth Zupec-Kania, quien cuenta con 20 años de experiencia en dietas terapéuticas dirigidas a pacientes con epilepsia, tumores cerebrales, autismo, Alzheimer, Parkinson, trastornos mitocondriales, lesiones cerebrales traumáticas y esclerosis lateral amiotrófica.

La Dra. Zupec-Kania es nutricionista y especialista en entrenamiento sobre dieta cetogénica del Hospital de Niños de Wisconsin y en la Fundación Charlie en Milwaukee, Estados Unidos.

La dieta cetogénica consiste en eliminar casi completamente los carbohidratos de las comidas que se consumen y enfocarse en alimentarse con proteínas, de esa forma se obliga al cuerpo a quemar todo el azúcar y la grasa que tiene almacenada; un ejemplo de este tipo de alimentación es la dieta Atkins.

“Este Seminario es una experiencia innovadora para nuestro país, en especial para la UCR y el Hospital, por la actualización de conocimientos tanto de sus docentes y estudiantes en las áreas de grado y posgrado, así como para especialistas en neurología y neurocirugía, además de diferentes profesionales en salud como enfermería, nutrición, farmacia, trabajo social, entre otros”, comentó el Dr. Sixto Bogantes Ledezma, docente del Departamento de Anatomía y funcionario del Servicio de Neurología del Hospital de Niños.



El arroz es uno de los carbohidratos que estarían fuera de la dieta cetogénica, la cual se centra en el consumo de proteínas (foto con fines ilustrativos: Archivo ODI)

Los expositores que estarán en el Seminario, además de la Dra. Zupec-Kania y el Dr. Sixto Bogantes Ledezma, son: Dr. Roberto Brian Gago, Dr. Mauricio Sittenfeld Appel, Dr. Juan Luis Segura Valverde, Dr. Marco Vinicio Alvarado, Dr. Gabriel Torrealba Acosta, Dr. Manuel Hernández Gaitán, Dr. Alfonso Gutiérrez Mata, Licda. Ana Yanci Masis y Dr. Jaime Fornaguera Trías.

El lunes 2 de febrero se llevará a cabo el acto de inauguración a las 8:30 a.m., en dicho Auditorio, con la participación de autoridades universitarias y a partir de las 9:30 a.m. dará

inicio la primera charla denominada Epilepsia refractaria: definición y manejo, a cargo del Dr. Brian Gago.

El costo de inscripción es de **\$100** para los profesionales del área de la salud y **\$25** para estudiantes de medicina (quienes cursan segundo año no pagan), la fecha límite para matricularse es el **2 de febrero**. Las actividades del Seminario se realizarán de 9:00 a.m. a 3:00 p.m.

Sin embargo, se han organizado tres charlas gratuitas que estarán abiertas al público de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.: **miércoles 4 de febrero**, Cuidados del paciente epiléptico con el Dr. Torrealba Acosta como conferencista; **jueves 5 de febrero**, Nutrición en el paciente epiléptico con la expositora Licda. Ana Yanci Masis; y **viernes 6 de febrero**, ¿Qué hacer en casos de una crisis convulsiva? dirigida por el Dr. Bogantes Ledezma.

Para **mayor información** sobre los pormenores del Seminario o trámite de inscripción se puede llamar al teléfono **2511-4488** o escribir al correo: ucr.anatomia@gmail.com.



[Otto Salas Murillo](#)
Periodista Oficina de Divulgación e Información
otto.salasmurillo@ucr.ac.cr

Etiquetas: [salud](#), [medicina](#), [anatomia](#), [epilepsia](#), [dieta](#), [cetogenica](#), [nutricion](#), [alimentacion](#), [seminario](#).