



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

En encuentro organizado en la Sede de Occidente

Educación y Psicología reflexionarán sobre población adolescente

15 AGO 2014 Sedes Regionales



El I Encuentro Adolescencia, Educación y Salud Mental se llevará a cabo en la Sede de Occidente el 19 y 20 de agosto (foto archivo Oficina de Comunicación).

Buscar herramientas que permitan mejorar el abordaje desde la docencia en la población adolescente es uno de los propósitos del **I Encuentro Adolescencia, Educación y Salud Mental**, actividad que se llevará a cabo en la Sede de Occidente, el 19 y 20 de agosto.

Esta actividad es gratuita y está dirigida a estudiantes y docentes en ejercicio, así como a la población interesada en temas de adolescencia, quienes pueden participar en esta actividad sin inscribirse.

Según la Licda. **Alicia Alfaro Valverde**, profesora de la Sede, **la necesidad de esta actividad se evidenció con algunas investigaciones que se han desarrollado**, en donde “estudiantes practicantes y los profesores de colegios manifestaron preocupaciones acerca de cómo se

están construyendo las identidades juveniles en este momento y del autocuidado del estudiante y del docente”.

Alfaro manifestó que en los últimos años **han detectado la necesidad**, por parte de estudiantes que hacen práctica profesional **“de contar con una serie de herramientas desde la psicología para llegar a hacer ciertos abordajes con los estudiantes en las aulas”**.

Es por ello que para la realización de este primer encuentro se unieron docentes del programa de Investigación *El estado de la Educación en la región de Occidente* y de la carrera de Psicología, quienes se han encargado de establecer las temáticas que serán tratadas en este primer encuentro.

De esta forma, además **de presentar el discurso psicológico y educativo** de personas que han trabajado con adolescencia y juventud, los participantes van a tener la oportunidad de escuchar **experiencias a nivel de instituciones de educación formal, estudiantiles y hallazgos de investigaciones**.

Alfaro menciona que para enriquecer esta actividad **“buscamos gente con experiencia con adolescentes** y no solo en el programa formal, sino también metodologías educativas alternativas que son utilizadas por otras instituciones”.

Además, **el programa de actividades incluye aportes de investigaciones** de funcionarios de la Universidad Nacional, del Ministerio de Cultura y Juventud, del Instituto de Investigaciones en Educación y **dos talleres para educadores de la región que van a ser impartidos por profesionales en psicología**.

Este I Encuentro es un trabajo proactivo de la Sede de Occidente. Para Alfaro **esta es una forma de atender “el compromiso y la responsabilidad que tiene la universidad, de velar por las poblaciones que va graduando**. Y es muy importante que nosotros, a través de este trabajo académico, aportemos en la actualización de los egresados y docentes de la zona”.

[Grettel Rojas Vásquez](#)

grettel.rojas@ucr.ac.cr

Etiquetas: [educacion](#) [psicologia](#), [adolescentes](#), [adolescencia](#), [sede occidente](#), [alicia](#), [alfaro](#), [salud](#), [mental](#).