



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Psicólogos analizan el compromiso paterno

Estudio compara paternidad de C.R. y Colombia

3 JUL 2014 Ciencia y Tecnología



El tema de la paternidad y el compromiso paterno se aborda en una investigación conjunta entre el Instituto de Investigaciones Psicológicas de la UCR y la Pontificia Universidad Javeriana en Bogotá (foto archivo ODI).

Estudiar las **similitudes y las diferencias** de la paternidad y el compromiso paterno en los contextos de Costa Rica y Colombia, junto a un colega costarricense, lo trajo a la Universidad de Costa Rica (UCR).

El M.Sc. Milton Bermúdez Jaimes, psicólogo y profesor de la [Pontificia Universidad Javeriana](#) de Bogotá, y el Dr. Javier Tapia Valladares, del Instituto de Investigaciones Psicológicas ([IIP](#)), de la UCR, iniciaron en abril una investigación conjunta sobre cómo viven

los padres su relación con los hijos e hijas en la sociedad actual, y hacer algunas comparaciones entre ambos países.

Este trabajo se enmarca en la actividad “Red de colaboración latinoamericana en psicología del desarrollo” y en el Programa sobre psicología del desarrollo de la personalidad en la adolescencia del IIP. Desde hace varios años, este centro de investigación ha abordado el tema de familia y cambio social, especialmente enfocado en los **padres divorciados y en las pensiones alimentarias**.

Bermúdez Jaimes y Tapia trabajan con padres heterosexuales entre los 25 y los 50 años de edad que conviven con sus parejas, de distintos estratos socioeconómicos, niveles educativos y tipo de familias (biológicas, reconstituidas y monoparentales), y que tengan hijos entre los 9 y los 16 años.

El objetivo de la investigación es identificar **los niveles de competencia y habilidad que ellos perciben en su rol como padres y la relación de lo anterior con el bienestar y el ajuste psicológicos de los hijos.**

Para ello, los psicólogos realizan entrevistas a padres de familia de las más diversas procedencias: desde profesores universitarios y empleados de oficinas, hasta obreros de la construcción, taxistas y padres adolescentes de San José y los alrededores, en Costa Rica, y de Bogotá, en Colombia.

“Aunque compartimos algunos rasgos culturales, **en términos de las familias somos muy distintos**. Hay patrones de comportamiento que marcan diferencias muy particulares y sutiles” entre los dos países, indicó Bermúdez Jaimes, quien permaneció en la UCR cuatro meses.

El padre comprometido

Entre las características de un **padre comprometido**, sobresale que sea accesible desde el punto de vista emocional; es decir, que hable cariñosamente con su hijo o hija, que lo toque, que le diga que lo ama, entre otros. Asimismo, que junto con su pareja planeen el futuro de los hijos, participen en actividades de cuidado y crianza, les dediquen tiempo y manejen la disciplina de manera consensuada.



El M.Sc. Milton Bermúdez Jaimes, uno de los investigadores que participa en el estudio, afirmó que los roles paternos han sufrido fuerte cambios, lo que ha despertado el interés de la academia por saber qué ha pasado en las últimas décadas (foto Laura Rodríguez).

Sin embargo, según el investigador, hay padres que no han desarrollado las habilidades, no se sienten capaces o no creen poder involucrarse en la vida y crianza de sus hijos. De allí que es muy importante “el **apoyo que la madre** brinda para que el padre participe y se comprometa”, argumentó.

La evidencia científica ha mostrado que la figura del padre es importante, siempre y cuando ejerza una paternidad comprometida. Ya no es suficiente solo con el aporte económico o con la presencia física de los padres en el hogar. “Él puede estar allí, pero si nunca tiene tiempo para sus hijos, no sirve de nada”, señaló el especialista.

En su tierra natal, Bermúdez Jaimes ha realizado otros estudios sobre la paternidad, lo que lo ha llevado a concluir que, más que un **hecho biológico, es producto de los contextos socioculturales e históricos**, asegura.

De allí que ha encontrado diferencias entre familias biológicas y familias reconstituidas, como les llama a las nuevas uniones en las que hay hijos del padre, de la madre o de ambos.

Para el especialista, la calidad de la relación que el padre tenga con el hijo o la hija tiene efectos positivos en estos. Se ha observado que muchas veces, cuando el padre biológico se va de la casa, rompe la relación conyugal no solo con la madre, sino también con sus hijos. De manera que cuando una nueva pareja de la madre se gana la confianza de ellos, llena el espacio que el padre biológico dejó, sostuvo.

Cambios de roles

Los roles paternos han sufrido **una fuerte transformación** a lo largo de la historia, y al mismo tiempo hay gran diversidad de familias. Esto ha despertado el interés de los académicos por saber qué ha pasado en las últimas décadas, indicó Bermúdez Jaimes.

Dijo que ha cambiado la idea que se tenía del padre como una figura con poder absoluto sobre sus hijos, lo mismo que el rol del padre proveedor. En esta transformación ha contribuido el movimiento feminista, al plantear el ejercicio de relaciones más igualitarias. Según el especialista, **“hay una expectativa social distinta en relación con la paternidad y algunos padres no logran conciliar esa expectativa con su ejercicio paterno”**.

Finalmente, Bermúdez manifestó que el Estado tiene la responsabilidad de **crear políticas y programas de intervención** para el fomento de una paternidad comprometida. “El impacto económico para una nación de tener malos padres es incalculable, por los efectos que esto tiene en los hijos. Si un hijo empieza la escuela y no la termina, si se mete en drogas o es un delincuente, eso tiene efectos económicos para todo el país”, concluyó.



[Patricia Blanco Picado](#)
Periodista Oficina de Divulgación e Información
patricia.blancopicado@ucr.ac.cr

Etiquetas: [psicología del desarrollo](#), [paternidad](#), [compromiso paterno](#), [instituto de investigaciones psicológicas](#), [milton bermudez jaimes](#), [javier tapia valladares](#), [familia](#), .