



# Acción Social en Occidente celebró mes del adulto mayor

24 OCT 2014 Sociedad



Adultos mayores participaron en diferentes actividades de Avenida Cultura (foto Róger Alberto Ruiz).

Como parte de las celebraciones del mes de la persona adulta mayor la Sede de Occidente desarrolló diversas actividades entre ellas charlas, conferencias, cursos y eventos culturales, sociales y recreativos.

El objetivo que se ha planteado la Sede con respecto a esta población es **contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas adultas mayores de la región de Occidente.**

El viernes 17 de octubre se realizó el acto de clausura del curso **Fortalecimiento de la memoria y estimulación cognitiva** que se ofreció en el Centro Diurno de Palmares y fue impartido por la psicóloga de la coordinación de Acción Social, la Licda. Bianchy Ruiz.

Por medio de esta capacitación se atendió una población de treinta personas entre los sesenta y cinco y los noventa y dos años de edad, quienes participaron en dinámicas que activan y estimulan las funciones cognitivas y ejecutivas en los adultos, tales como: el reconocimiento, la memoria, la atención y la concentración.

Además, se organizó la conferencia *El envejecimiento y su impacto en los servicios de salud*. En esta actividad, abierta a la comunidad, la Dra. Noelia Santamaría Santamaría, funcionaria del Programa atención a la persona adulta mayor de la CCSS, abarcó temas de envejecimiento poblacional, envejecimiento individual, salud, salud como derecho, condición de salud y acceso a los servicios de salud, entre otros.



Los participantes en Avenida Cultura recibieron educación y atención dental (foto Roger Alberto Ruiz).

## Celebración interinstitucional

La M.Ed. Milagro Piñeiro Ruiz, coordinadora de Acción Social de la Sede de Occidente, informó que este año los proyectos se exhibieron en el parque de San Ramón en la edición de octubre de Avenida Cultura dedicada de forma especial a los adultos mayores.

En el caso de la celebración con los adultos mayores “se aprovechó para informar a otras personas sobre el programa *Por siempre joven*. Fue una oportunidad para decirles que pueden ingresar, que no es algo que pertenece a una clase social o a un grupo específico, el programa está abierto para todos” afirmó la magister Piñeiro.

Es así como desde los proyectos de Trabajo Comunal Universitario *Interdisciplinario de atención para la salud y Promoción y atención primaria de la salud*, los adultos mayores recibieron educación y atención odontológica.

Además, los proyectos de Extensión Docente *Psicología y vida durante la adultez mayor*, *Movimiento y Salud*; *Música, movimiento y salud*; y *Caminata y recreación* realizaron diferentes actividades recreativas y educativas.

**Avenida Cultura es una actividad en la que participan diferentes instituciones ramonenses con el objetivo de acercar proyectos culturales y recreativos a la comunidad, la coordinación de Acción Social participa con sus proyectos desde junio de este año.**

[Grettel Rojas Vásquez](#)  
Periodista, Sede de Occidente  
[grettel.rojas@ucr.ac.cr](mailto:grettel.rojas@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [sede](#), [occidente](#), [accion](#), [social](#), [adulto](#), [mayor](#).