



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# Comunidades comparten experiencias

Proyectos de extensión y acción social se presentan en CONARE

21 SEPT 2013

Sociedad



Rosa Carballo (Izq.) e Ivette González participaron en las primeras Jornadas de Extensión y Acción Social realizadas por Conare (foto Laura Rodríguez).

En el marco de la I Jornada de Extensión y Acción Social Universitaria, **miembros de diversas comunidades del país expusieron su participación en proyectos desarrollados por las cuatro universidades públicas** reunidas en el Consejo Nacional de Rectores ([Conare](#)).

De los 23 proyectos que se presentaron en la actividad **la mayoría están relacionados con promoción de la gestión comunitaria, enfocados en los ámbitos de alimentación y gestión de los recursos ambientales**, por lo cual los responsables de los proyectos abrieron un espacio para que estas poblaciones contaran cómo han cambiado sus prácticas.

Así por ejemplo participó **Ligia Fallas, proveniente de la Cuenca Pacuare**, quien **cultiva hortalizas orgánicas** porque, según explicó, le preocupa la incidencia de cáncer en las personas relacionada con los productos químicos ampliamente utilizados en la agricultura.

Fallas mejoró sus técnicas agrícolas gracias a la capacitación que recibió del proyecto **Iniciativas de turismo comunitario y desarrollo local en la cuenca Pacuare**. **Al respecto comentó** “un agrónomo me asesoró sobre las eras, para que no se me erosionaran y no se lavaran mucho, de manera que el agua cuando baje no lave mucho. Entonces hice unos cambios por las sugerencias de él y además me enseñaron cómo hacer el almácigo”.



La M.Sc. Nelly López, de la Universidad Nacional, hizo énfasis en el compromiso de la Extensión y la Acción Social en la promoción de redes organizativas entre los actores sociales y las instancias universitarias (foto Laura Rodríguez).

Este proyecto, en el cual participan la Universidad de Costa Rica (UCR), el Instituto Tecnológico de Costa Rica (TEC) y la Universidad Nacional (UNA), ha permitido vincular a la comunidad con la Cuenca a través de la empresariedad responsable y comprometida con el cuidado del agua, la flora y la fauna.

Otro proyecto que ha trabajado el tema de la salud alimentaria es el denominado **Fortalecimiento organizativo de la red de mujeres rurales**, con el cual la UCR, UNA y la Universidad Estatal a Distancia (UNED) pretenden fortalecer la organización de las mujeres campesinas e indígenas mediante la **soberanía alimentaria y la nutrición**.

“Yo sé lo que siembro, lo hago naturalmente, entonces sé lo que me como, ahora la Red de mujeres rurales está trabajando para enriquecer lo que comen las familias, pero más adelante pensamos en comercialización”, comentó Aída Alvarado, vecina de Paso Canoas.

## Cuido del medio ambiente

El tema ambiental estuvo muy presente porque las universidades públicas buscan concientizar a las comunidades sobre el **manejo adecuado de los desechos para desarrollar propuestas que reduzcan su impacto en el entorno.**



El proyecto Apuja mafanh contribuye al rescate de la identidad cultural tradicional del pueblo Maleku, mediante el trabajo con las autoridades culturales de las comunidades de Margarita, Tonjibe y El Sol (foto Laura Rodríguez).

Por ello, el **proyecto Innovación educativa en salud y ambiente**, en el que están inmersas la UCR, UNED y UNA, trabaja en una **plataforma virtual que imparte capacitaciones a docentes sobre gestión de la salud y ambiente.**

Al respecto **Elvia Cedeño, profesora en el cantón de Golfito**, señaló que tras recibir seis módulos relacionados con el tema ha tenido la oportunidad de participar como docente multiplicadora en centros educativos locales.

“Esto nos sirve para que podamos llevar información útil o generar proyectos educativos con los estudiantes, pero que no sean proyectos aislados sino que se involucren todas las fuerzas vivas de la comunidad.”, agregó Cedeño.

Además de estos proyectos, **se han fortalecido grupos organizados de mujeres rurales para comercializar granos y promover la buena alimentación**, asimismo se ha contribuido al **rescate de las tradiciones indígenas Maleku.**

Desde Conare se gestan proyectos de índole educativo como las [Olimpiadas de Química y Biología](#), [Aula Móvil](#) y [tutorías en educación secundaria en comunidades indígenas](#), también existen iniciativas que repercuten en el ambiente y la salud como en temas sobre [cáncer de mama](#), fortalecimiento de la seguridad alimentaria, salud ambiental en Nicoya, manejo agroforestal en la Península de Osa, [gestión de recursos locales en la Región Chorotega](#) y turismo comunitario.

La I Jornada de Extensión y Acción Social Universitaria se realizó del 5 al 6 de setiembre en las instalaciones de Conare, bajo la coordinación de la Subcomisión Evaluadora de Proyectos de Extensión y Acción Social de esa misma instancia interuniversitaria.

[Nicole Cisneros Vargas](#)

**Vicerrectoría de Acción Social**

[nicole.cisneros@ucr.ac.cr](mailto:nicole.cisneros@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [conare](#), [universidades publicas](#), [extension](#), [accion social](#), [sociedad](#), [emprendedurismo](#), [ambiente](#), [nutricion](#), [comunidad](#).