



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Escuelas Deportivas de Verano: una opción para que los niños practiquen deportes alternativos

5 DIC 2013 Sociedad



Las Escuelas deportivas y recreativas de verano son un proyecto que busca promover la salud, el deporte y la recreación desde temprana edad (foto cortesía Judith Jiménez Díaz).

Rugby, fútbol flag, tennis, taekwondo, baloncesto y hockey de gimnasio son algunos de los deportes que podrán practicar los **niños, niñas y adolescentes, de 3 a 18 años**, que se

inscriban en las **Escuelas Deportivas y Recreativas de Verano** organizadas por la **Escuela de Educación Física y Deportes**.

La **matrícula** se realizará el **12, 13 y 16 de diciembre**, de 7:30 a.m. a 1:30 p.m. (jornada continua) en la **Escuela de Educación Física y Deportes**, ubicada en las instalaciones deportivas de la Universidad de Costa Rica (UCR). Los cursos tienen **cupo limitado** y el costo por persona es de 45.000 colones, pero existen **descuentos para hermanos y grupos familiares**.

Las **clases son del 13 al 30 de enero**, de **lunes a jueves de 8 a.m. a 11 a.m.**, en las instalaciones deportivas de la UCR. Para aquellos padres que no pueden recoger a los menores a las 11 a.m. se ofrece el **horario ampliado**, hasta las 12 md. **Este espacio cuenta con un cupo limitado**.

La **M.Sc. Judith Jiménez Díaz**, coordinadora del proyecto, explicó que el objetivo de las Escuelas Deportivas y Recreativas de Verano es **contribuir con un estilo de vida saludable y el desarrollo integral de las poblaciones infantil, juvenil y adulta** mediante la participación y la promoción de actividades deportivas y recreativas.

En las Escuelas Deportivas y Recreativas de Verano se practican **deportes tradicionales y otros menos conocidos**. En el caso de los niños y niñas de 3 a 6 años se desarrollan actividades como: juegos motores, expresión corporal, artemanía y juegos predeportivos, entre otros.

Los **padres de familia o encargados** que deseen **acompañar a los menores** tienen la posibilidad de integrarse a un grupo que **desarrolla actividades aeróbicas, recreativas, fitness y natación**, bajo la supervisión de un profesional.

Los interesados pueden llamar al tel.: 2511-2930 / 2511-3273, escribir al correo: escuelasdeportivasucr@gmail.com o visitar la página www.edufi.ucr.ac.cr Los cursos de verano son organizados por el proyecto de extensión docente **Actividades deportivas y recreativas para la salud**.

[Lilliam Mora Vindas](#)

Periodista Facultad de Educación

divulgacion.fe@ucr.ac.cr

Etiquetas: [escuelas](#), [deportivas](#), [recreativas](#), [verano](#), [educacion](#), [fisica](#), [deportes](#).