



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# Costa Rica será la sede del II Congreso Internacional de Nutrigenómica

3 ENE 2012 Salud



INCON 2012 se efectuará del 1 al 4 de octubre del 2012 en el Centro de Conferencias del Hotel Ramada Plaza Herradura.

El Instituto de Investigaciones en Salud (INISA), la Escuela de Medicina y la Escuela de Nutrición de la Universidad de Costa Rica, en coordinación con la Organización Latinoamericana de Nutrigenómica (Lanugo) organizan para este año el II [Congreso Internacional de Nutrigenómica](#) INCON 2012.

La coordinadora general de esta actividad, M.Sc. Rebeca Vindas Smith, investigadora del INISA, explicó que “la nutrigenómica es una novedosa área de investigación que busca **entender la interacción entre los nutrientes y los genes**, con el fin de desarrollar estrategias personalizadas para el tratamiento y prevención de enfermedades asociadas a la dieta, y para la promoción de la salud”.

El congreso se realizará del 1 al 4 de octubre del 2012 en el Centro de Conferencias del Hotel Ramada Plaza Herradura.

El objetivo principal de este encuentro académico-científico es dar a conocer la importancia y los avances en el área de la nutrigenómica y establecer contactos entre investigadores de todo el mundo que estudian este campo.

Para lo que será INCON 2012, el comité organizador, trazó una serie de temáticas: la nutrigenómica y enfermedades crónicas, el impacto de la nutrigenómica en el desarrollo de biomarcadores de salud y enfermedad, la medicina y la nutrición personalizada, los nutrientes y la epigenética, la biología de sistemas, y la nutrigenómica: probióticos y prebióticos.

Para la coordinadora de la actividad el desarrollo de esta novedosa área de investigación en Costa Rica puede significar un gran avance hacia el entendimiento integral de enfermedades crónicas como: las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes y la obesidad. Estas enfermedades son de las principales causas de muerte en Costa Rica.

El Congreso INCON fue creado por Lanugo en el año 2010 con el propósito de impulsar el desarrollo de la nutrigenómica en la región Latinoamericana. Su primera edición fue en Guarujá, São Paulo, Brasil, en esta ocasión reunió a 50 expositores internacionales y más de 500 participantes.

INCON se realiza cada dos años en un país determinado de la región latinoamericana. En esta oportunidad le correspondió a Costa Rica ser la sede de dicho congreso internacional.

[Lidiette Guerrero Portilla](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

[lidiette.guerrero@ucr.ac.cr](mailto:lidiette.guerrero@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [congreso internacional de nutrigenomica](#), [nutricion](#), [genetica](#), [instituto de investigaciones en salud](#).