



Recomiendan psicodrama para personas que atienden casos de violencia

1 JUL 2011 Sociedad



La Mag. Jessica Mac Donald compartió el trabajo que se realiza con funcionarios públicos que atienden situaciones de violencia, a través del psicodrama.

Las personas que atienden situaciones de violencia como parte de su trabajo, deben tener herramientas que les ayuden a sobrellevar la carga emocional que esto conlleva.

La Mag. Jessica Mac Donald, especialista en psicodrama compartió su experiencia en este campo, durante la conferencia que impartió en el Mini auditorio de la Facultad de Ciencias Sociales, como parte de la Cátedra Procesos Grupales de la Escuela de Psicología.

Las condiciones laborales, así como el desgaste emocional, provocan que las personas que trabajan directa o indirectamente con casos de violencia, presenten algún problema. Es

por esta razón, que se debe dar algún tipo de atención a estos funcionarios.



Los y las estudiantes de psicología se mostraron muy interesados en la atención grupal que se puede dar por medio del psicodrama.

La especialista explicó que el uso del psicodrama en estos casos ayuda al autocuidado y a la creación de espacios grupales más sanos.

De esta manera, se pretende crear una mayor integración entre mente y cuerpo, razón y emoción. “Estos encuentros permiten mayor acercamiento a los sentimientos y afectos de quienes integran el grupo, que movilizan la espontaneidad y la creatividad de los participantes”, agregó Mac Donald.

Con el psicodrama se pueden dar procesos creativos que potencian la imaginación y el uso del cuerpo como vehículo de expresión, lo que permite romper algunos bloqueos emocionales.

Para lograr que los grupos se abran y dejen fluir sus sentimientos, se utilizan una serie de técnicas como las metáforas, juego de esculturas, personajes, entre otros. Todo esto ayuda a que surjan temas como los dolores corporales, la pérdida de compañeros que abandonan el compromiso con su labor.

De esta manera, se intenta recuperar el poder como grupo, hacer renuncias para buscar nuevas salidas, distinguir los límites entre lo laboral y lo personal y aprender a reconocer los mensajes del cuerpo.

[Andrea Marín Castro](#)
Periodista Oficina de Divulgación e Información
prensa.odi@ucr.ac.cr

Etiquetas: [escuela de psicología](#), [catedra procesos grupales](#), [mag. jessica mac donald](#), .