



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Investigaciones sobre el Alzheimer analizan recuerdos del pasado

17 JUN 2011 Salud



La Dra. Mónica Salazar realizó estudios con población adulta mayor en España como parte de su tesis doctoral. Actualmente coordina investigaciones sobre memoria y envejecimiento en el IIP (foto Laura Rodríguez).

El Instituto de Investigaciones Psicológicas ([IIP](#)) de la Universidad de Costa Rica usa la técnica de la reminiscencia para desarrollar diferentes investigaciones y lograr beneficios potenciales sobre personas de la tercera edad que padecen Alzheimer.

Los proyectos son coordinados por el grupo de trabajo de desarrollo socio-emocional y cognitivo en el ciclo vital del IIP, liderado por la Dra. Mónica Salazar Villanea.

La especialista quien ofreció una conferencia en el Instituto de Investigaciones en Salud

(INISA) titulada *Envejecimiento, memoria y síndromes demenciales: ideas en un programa de investigación*, explicó que **este programa de investigación surge en un contexto de importantes cambios demográficos, especialmente, el envejecimiento que experimenta la población costarricense.**

La reminiscencia es la técnica que tiene como propósito guiar y reconstruir los recuerdos emocionalmente significativos de la memoria autobiográfica, es decir, del pasado personal.

El Alzheimer es un síndrome demencial que altera la capacidad del cerebro para codificar nueva información, por lo que se percibe una pérdida en la memoria a corto plazo, sin embargo, **sí se pueden reconstruir recuerdos previamente consolidados y que son emocionalmente significativos.** El uso de la reminiscencia en personas con Alzheimer, tiene como objetivo valorar el potencial terapéutico de esta estrategia no farmacológica y aportar en la comprensión neuropsicológica de la memoria autobiográfica.

“La reminiscencia implica la reconstrucción del recuerdo intencional y guiado. Básicamente estimula las funciones del lenguaje y memoria autobiográfica. En los adultos mayores se ha demostrado que se establecen muchas conexiones entre el pasado, presente y futuro, favorece la sociabilidad y apertura. **Implica un trabajo con el sentido de identidad y previene sintomatología depresiva**”, explicó la Dra. Salazar.



La Dra. Salazar Villanea compartió con los investigadores del Instituto de Investigaciones en Salud (INISA) la experiencia de los estudios de memoria y envejecimiento (foto Laura Rodríguez).

Las sesiones de reminiscencia consisten en caracterizar los recuerdos autobiográficos, es decir, **transcribir los recuerdos narrados a través de una guía estructurada, y luego realizar un análisis de contenido.** Esto permite medir el rendimiento cognitivo, el bienestar funcional y la calidad de vida percibida por los adultos mayores y sus cuidadores.

A través de la reminiscencia también se estudian las tareas del desarrollo de la identidad en la vejez como la gerotranscendencia, la cual definió la Dra. Salazar como “la posibilidad de resignificar y revalidar el sentido de sí mismo para disminuir el temor a la muerte, la ansiedad o la enfermedad o la pérdida de capacidades”. Para poder hacer esta resignificación es necesario recurrir a los recuerdos.

Para esta investigación, el IIP cuenta con 200 personas de la tercera edad, divididas en dos grupos: 100 personas sin deterioro cognitivo y 100 personas con Alzheimer. Los resultados de esta investigación se contrastarán con los resultados de un estudio realizado en España por la Dra. Salazar como parte de su tesis doctoral.

Actualmente en Costa Rica, el sistema de salud no cuenta con medidas estandarizadas que permitan realizar evaluaciones psicológicas y neuropsicológicas en la edad avanzada. Por eso, **otro de los ámbitos que desarrolla la investigación en el IIP, es la creación de instrumentos de evaluación que permitan estudiar el rendimiento cognitivo y así definir perfiles de envejecimiento activos y satisfactorios.**

Entre los retos y las tareas pendientes que tiene la investigación sobre Alzheimer, la Dra. Salazar mencionó que es necesario desarrollar estudios con metodologías transculturales. Para ello, **el IIP realiza estudios colaborativos con la Universidad de Kansas, los cuales permitirán investigar el Alzheimer en fases preclínicas.**

[Anna Georgina Velasquez Vazquez](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

anna.velasquez@ucr.ac.cr

Etiquetas: [instituto de investigaciones psicologicas](#), [instituto de investigaciones en salud](#), [alzheimer](#), [adultos mayores](#), [dra. monica salazar villanea](#), .