



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

Bacterias resistentes a antibióticos nos obligan a actuar como país

14 ABR 2011 Salud



El Dr. Fernando García Santamaría informó que las bacterias cuentan al menos con ocho mecanismos distintos y que actúan en forma simultánea para defenderse de los efectos de los antibióticos (foto Laura Rodríguez).

Urge una política nacional que defina en qué emplear los antibióticos para evitar que siga aumentando el número de bacterias resistentes, según lo manifestó el Dr. Fernando García

Santamaría, profesor y científico del Centro de Investigación en Enfermedades Tropicales (CIET) y de la Facultad de Microbiología de la UCR, durante una exposición que realizó sobre el tema, en el **Día Mundial de la Salud**, el 7 de abril.

El especialista hizo un llamado para que los costarricenses cambiemos la mentalidad reinante, en el sentido de que los antibióticos son recursos inagotables, porque están perdiendo de forma acelerada su valor terapéutico, debido a la resistencia que generan. Para su criterio **los antibióticos deben ser un recurso inusual porque tienen la cualidad de que producen resistencia en las bacterias**, con cualquier uso que se haga de ellos.

La resistencia a los antibióticos no es ni más ni menos que la ineficiencia del tratamiento, por la defensa que hacen las mismas bacterias con múltiples mecanismos a su alcance, lo cual a su vez genera un problema muy grande, como es el aumento en la morbilidad y la mortalidad y un incremento en los costos hospitalarios, con estadías más prolongadas y tratamientos más caros.

El investigador considera que el país debe tomar una política que considere el uso de estos medicamentos, para que ante una meningitis no se dude en usarlos, pero **se restrinjan al máximo su uso en actividades agropecuarias**.



La conferencia que impartió el Dr. Fernando García forma parte del un ciclo que realiza la Facultad de Microbiología y el Centro de Investigación en Enfermedades Tropicales (foto Laura Rodríguez)

Según lo informó la mitad de los antibióticos que se producen en el mundo se emplean para atender infecciones en humanos y la otra mitad como **promotores de crecimiento en pollos y cerdos, en el tratamiento de infecciones y como preventivos de algunas enfermedades en plantas y árboles**, sin que se haya confirmado su eficacia, con el agravante de que cada vez es más difícil producir nuevos antimicrobianos.

Por ejemplo en Costa Rica se emplean la estreptomina, la oxitetraciclina y la gentamicina para el control de infecciones bacterianas en plantas ornamentales, lo que no debería ocurrir, a criterio del experto de la UCR, quien cuenta con más de 20 años de investigación en este tema.

El Dr. Fernando García durante su exposición denunció que han encontrado en las ferias del agricultor un millón de bacterias resistente a gentamicina por gramo de lechuga.

“En Costa Rica tenemos cepas hospitalarias muy resistentes, las cuales nos preocupan porque algunas de ellas tienen mucha más resistencia de la que se describe en la literatura científica”, afirmó.

Todo esto revela que el problema no lo generan las bacterias, sino **los seres humanos, que usan y abusan de los antibióticos** y de otras sustancias químicas de control, como son los desinfectantes domésticos y hospitalarios, con los cuales también se genera resistencia.

[Lidiette Guerrero Portilla](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

lidiette.guerrero@ucr.ac.cr

Etiquetas: [centro de investigacion en enfermedades tropicales](#), [facultad de microbiologia](#), [dr. fernando garcia](#).