



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

# Especialista recomienda cuidar relación médico-paciente

4 ABR 2011 Salud



El Dr. Mario Miranda Gutiérrez tiene un gran bagaje de conocimientos de la parte clínica médica, porque atiende pacientes desde 1952 (foto Jorge Carvajal Aguirre).

El Dr. Mario Miranda Gutiérrez, especialista en gastroenterología, exdecano de la Facultad de Medicina y quien **cuenta con 59 años de ejercicio profesional compartió su bagaje de experiencias clínicas con docentes y estudiantes** de la Escuela de Medicina.

Además de impartir la Lección Inaugural, en el **acto conmemoraron los 50 años de inicio de lecciones en esa unidad académica** de la Universidad de Costa Rica.

Para el Dr. Miranda entre las premisas básicas para el ejercicio profesional de la medicina está el **conservar una legítima compasión y respeto por la persona enferma, en estricto acatamiento a la ética profesional.**



Parte del público que se mantuvo atento en la lección inaugural de la Escuela de Medicina (foto Jorge Carvajal Aguirre).

Según lo manifestó, con esto se evita hablar mal de los colegas, retener exámenes que son del paciente, pedir exámenes innecesarios, reconocer sus propias limitaciones para remitir el paciente a un especialista, cuando no sepa como abordarlo, y buscar solo la legítima compensación por el servicio prestado.

Asimismo **recomendó no asustar a la persona enferma al hacerle el diagnóstico**, darle aliento, ánimo y esperanza y preparar a la familia para que le brinden apoyo, cuando la enfermedad es muy grave.

El profesional en medicina tiene mucha influencia en las personas que lo consultan, de manera que una buena comunicación, con un buen interrogatorio, buen trato y examen físico minucioso son fundamentales para obtener la información necesaria que le permita realizar un diagnóstico adecuado, recomendó el Dr. Miranda.



El Dr. Luis Diego Calzada Castro, decano de la Facultad de Medicina, el Dr. Ricardo Boza Cordero, director de la Escuela de Medicina, el Dr. Héctor González Morera, vicerrector de Administración y el Dr. Leonardo Mata Jiménez, profesor emérito de la UCR acompañan al Dr. Mario Miranda Gutiérrez (foto Jorge Carvajal Aguirre).

---

“Una de la fallas actualmente es que los médicos no examinan al paciente, y quien no hace examen físico, no tienen ninguna posibilidad de hacer un diagnóstico correcto”, aseguró el expositor. Asimismo detalló que el médico debe estar seguro de que el paciente le comprende lo que le está preguntando en el interrogatorio, igual que debe comprender adecuadamente lo que el paciente le informa. Para esto **es importante que el profesional baje o adapte su lenguaje al del interlocutor**, pues tiene la obligación de ponerse a la altura del paciente y de su cultura.

El Dr. Miranda considera que **la medicina es arte y ciencia y deben conjugarse no solo con conocimiento obtenido de los libros, sino también con la experiencia clínica**. “Por esa razón decidí compartir en esta conferencia todo lo que no se encuentra en los libros, este sedimento que extraigo de tantos años de trabajo clínico”, aseguró el Dr. Miranda.

Entre sus muchas enseñanzas dijo que es importante reconocer que la medicina y su ejercicio cambian constantemente, por ejemplo citó que ya muchos de los pacientes indagan en Internet y aprenden de sus enfermedades antes de visitar el médico. Criticó que incluso se autorrecetan medicamentos y exámenes y cuando van donde el especialista quieren sacar todas sus dudas, razón por la cual les **recomendó a la población estudiantil estar bien preparados para atender y responder adecuadamente a sus pacientes**, cuando les corresponda.

“Nunca se le debe decir a un paciente que no tiene nada” solo porque el médico no logra entender o descifrar el mal que lo aqueja. También criticó como “un vicio frecuente de la medicina” el hecho de quitarle comidas sin una base científica a los pacientes.

[Lidiette Guerrero Portilla](#)

Periodista Oficina de Divulgación e Información

[lidiette.guerrero@ucr.ac.cr](mailto:lidiette.guerrero@ucr.ac.cr)

**Etiquetas:** [leccion inaugural medicina](#), [dr. mario miranda gutierrez](#), [recomendaciones a estudiantes de medicina](#).